

חוגי ספורט, העשרה ומצוינות לילדים, נער ומבוגרים

מגוון חוגים עשיר, איכותי וייחודי ★ מדריכים מקצועיים, מהשורה הראשונה
 יחס אישי והוגן ★ מתקן מרווח ומושקע ★ שפע חנייה ★ פינת המתנה להורים

מחירים נוחים ★ הנחות ומבצעים ★ 13 שנות מצוינות!!!

ברוכים הבאים לשנת החוגים 2023/24



רח' התחייה פינת הדרים, מגדיל, הוד השרון ★ כניסה נוספת מרח' בן גמלא 58

מזכירות 09-7445888 ★ הנהלה 054-4511595

"חינוך אינו משחק ילדים, אך המשחק הוא חינוך במיטבו"

הורים וילדים יקרים!

אנחנו במרכז דור מגדלים כבר 13 שנים ילדים חולמים וסקרנים, בעלי דמיון ויצירתיות, מקנים להם ערכי כבוד, סובלנות ושיתוף פעולה, מתוך אמונה כי עידוד לערכים אלו יצמיח דור איכותי וקהילה חזקה. **מרכז דור** אינו מסתפק בלהיות 'רק' מרכז חוגים, אלא **בית** לילדי החוגים ולבני משפחותיהם, כמו גם לקהילה שבתוכה אנו פועלים. לכולם יש מקום בין חוגי המרכז ומתקניו.

מרכז דור ממוקם בלב העיר, באווירה פסטורלית, מפנק את הממתינים בקפיטריה חביבה ופועל **מזה 13 שנים** כמרכז הגדול, המגוון והאיכותי ביותר בהוד השרון לחוגי ספורט, תנועה, מחול, העשרה ופנאי. החוגים מועברים על ידי צוות הדרכה מקצועי ומסור, החושף את ילדיכם לתחומי ידע חדשים, תורם לצמיחתם, לשיפור ביטחונם ולחינוכם לערכים בהנאה, תוך שקידה על איכות המתקנים והשירות.

נשמח שתצטרפו **למשפחת מרכז דור** ותגלו את האמן, המדען, הרקדן או הספורטאי שבילדכם! בחוברת פעילות זו **לשנת 2023/24** תמצאו מגוון חוגים שנבחרו במחשבה עמוקה ומותאמים לקשת גילאים ותחומי עניין: **חוגי ספורט ותנועה** - כדורסל, כדורגל, כדורשת, התעמלות, אקרובטיקה אווירית, מחול - בלט, פלמנקו, ג'אז והיפ הופ, פעילויות ספורט לגיל הרך, אימוני כושר, ג'ודו, קפוארה, קרב מגע, קראטה ומתחם נינג'ה חדיש; **חוגי העשרה** חווייתיים המקרבים את ילדכם לתחומי ידע לא שגרתיים, מעודדים את סקרנותם ומפתחים חשיבה מדעית, יצירתיות, ביטוי אישי ועבודת צוות - רובוטיקה, תיכנות, שחמט, אנגלית, הכנה לכתה א', מרכז למידה - אנגלית ומתימטיקה, אילוף כלבים, תכשיטנות וחוג נפלא לאמנויות הבמה. בנוסף, נמשיך לפעול לקידום **דור ספיישל**, בית ספורטיבי לילדים ומבוגרים בעלי צרכים מיוחדים.

אנו מאמינים שעם כלים נכונים, תמיכה, אמונה ודחיפה, כל אחד יכול!

אני מודה לכל המדריכים המדהימים של **מרכז דור** ומאחל לכולנו שנת בריאות ופעילות מהנה.

חוגי ספורט ותנועה



תוכן

4 משחקי כדור
10 לגיל הרך
12 התעמלות כושר ותנועה
18 מחול
22 אמנויות לחימה
26 חוגי העשרה
37 חוגי מבוגרים
38 תקנון רישום, השתתפות ותשלומים
40 לוח חופשות

שלכם,
דדי ביטון
מנהל מרכז דור
09-7445888
054-4511595



משחקי כדור

משקיעים היום באלופי המחר!



כדורגל

חיים יצחק 052-8800829

החשיבה שלנו אחרת! אנחנו נותנים את כל הכלים לכולם! אימוני כדורגל יחודיים המעודדים חשיבה ויצירתיות בדגש על עבודה קואורדינטיבית, מותאמת גיל, פיתוח מיומנויות כושר גופני ועבודה קבוצתית, רכישת הרגלי הצטיינות ומצויינות וקידום כשרונות לקבוצות ליגה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גן חובה	ב' ה'
17:45-18:30	כיתה א'	
17:00-17:45	כיתה ב'	א' ד'
17:45-18:30	כיתות ג'-ד' (טרם ליגה)	
18:30-19:15	כיתות ה'-ו'	



קט-דורגל

חיים יצחק 052-8800829

הפעילות בחוג קט-דורגל מתמקדת בפיתוח השכלה תנועתית רחבה, בבניית הביטחון העצמי של הילדים, בהנאה משחקית, בשיתוף פעולה ובקשת רחבה של פעילויות מגוונות עם כדור.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה 1	ג'
17:45-18:30	טרם חובה 2	



מועדון הכדורסל

דדי ביטון 054-4511595



קידור - כדורסל מתחילים בגן חובה

דדי ביטון 054-4511595

בחוג הילדים ילמדו את יסודות הכדורסל תוך כדי פעילות משחקית מהנה, ישכללו את היכולות המוטוריות שלהם, ירכשו הרגלי אימון ושיתוף פעולה עם חבריהם, והכל באופן חווייתי ובכיף גדול!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גן חובה	ב' ד'



בי"ס לכדורסל של מרכז דור פועל כבר 13 שנים ולומדים בו את יסודות הכדורסל באופן חווייתי ומהנה, משפרים קואורדינציה, זריזות ידיים ורגליים, מפתחים את הכישרון והביטחון העצמי ורוכשים ערכי התמדה, עבודת צוות ואהבת הספורט.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתה ד'	ב' ד'
17:00-17:45	כיתה א'	
17:45-18:30	כיתה ב'	
18:30-19:15	כיתה ג'	
15:00-16:00	עתודה ה'-ו'	א' ב' ה'
17:00-18:00		
19:15-20:15	עתודה ז-ח'	ב' ד' ה'
18:00-19:00		
20:15-21:15	נוער	ב' ד' ה'
19:00-20:00		



קידור כדורסל מגן חובה

לפרטים: מרכז דור 09-7445888 דדי ביטון 054-4511595



בואו להיות חלק

מועדון הכדורסל
של מרכז דור

054-4511595 09-7445888



מועדון כדורגל מרכז דור

משקיעים היום באלופי המחר!

09-7445888



חדש! אימונים
על דשא סינטטי!



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

קט-דורגל

קט-דורגל לגילאי 4-5
במרכז דור

- כושר, זריזות, קואורדינציה
- פיתוח ביטחון עצמי
- עידוד משחק קבוצתי
- חווית משחק מהנה!

09-7445888



ימי הולדת ואירועים במרכז דור

ימי הולדת ימי כיף ימי ספורט, גיבוש ואתגר
מסיבות לגני ילדים אירועי סוף שנה

הפקת אירועים חווייתיים במגוון נושאים
ספורטיביים-היתוליים, יצירתיים וכיפיים,
צוות מפעילים מנוסה ואיכפתי,
בהתאמה לכל גיל ותקציב

מרכז דור 09-7445888 ברק 054-2771888



לקלוע לחוג הנכון

כדורסל בנות

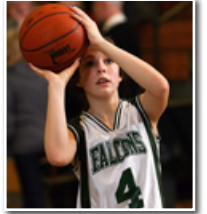
לימוד יסודות, אימוני אתלטיקה, ריצה, כח וגמישות



רח' התחיה פינת הדרים, הוד השרון
ברק כהן 054-2771888

ההצלחה ממשיכה!

משקיעים היום באלופות המחר!



כדורסל בנות

ברק כהן 054-2771888

משחק קבוצתי המדגיש את ערך שיתוף הפעולה ומפתח יכולות אישיות. בחוג נלמד את יסודות הכדורסל ובנוסף נקיים אימוני אתלטיקה, ריצה, כח וגמישות. אין צורך בידע מוקדם, רק לבוא ולהנות!!!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	כיתות ג'-ו'	א'



כדורשת נערות

לירן אברהם 052-8768870

כדורשת הוא ענף הספורט הפופולרי ביותר בקרב נשים בישראל. משחק כדור קבוצתי הדורש מהירות, עצמה וחוכמה, ומתאים לכל אחת. אין צורך בניסיון קודם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:30-18:30	כיתות ד'-ו' - 1	א'
18:30-19:30	כיתות ד'-ו' - 2	א'
19:30-20:30	גילאי חטיבה מתחילות	א'
15:00-16:00	גילאי חטיבה מתחילות	ג'
18:30-19:30	גילאי חטיבה מתקדמות	ג'
19:30-21:00	גילאי תיכון	ג'
14:45-15:45	כיתות ד'-ו' - 1	ה'
15:45-16:45	כיתות ד'-ו' - 2	ה'



כדורגל בנות

מרכז דור 09-7445888

פיתוח השכלה תנועתית וקשת רחבה של פעילויות מגוונות עם כדור, בניית ביטחון עצמי תוך הנאה משחקית. אין צורך בידע מוקדם, ובאי ליהנות! מותנה ברישום מוקדם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתות ג'-ו'	ד'

כדורשת ילדות ונערות
ההצלחה ממשיכה!

לירן 052-8768870
מרכז דור 09-7445888

Liran Avraham
כי הנכור ביניים לקי

ספורטאים צעירים

תנועה וספורט לגילאי 3-4

הרבה יותר משחק



אזרחות
חברתית

קבוצות קטנות
מס' מקומות מוגבל!

חיזוק ביטחון עצמי

שיפור יכולות מוטוריות

www.sport4all.co.il
054-4511595 ; 09-7445888



משחקי כדור

09-7445888

הרבה יותר משחק

תוכנית אימונים חינכית-ייחודית לגיל הרך המפתחת מיומנויות לחיים ומיומנויות חברתיות ומקנה ערכים ספורטיביים באווירה תומכת, שיתופית ומהנה

ספורטאים צעירים

דדי ביטון 054-4511595

חוג תנועה וספורט המיועד לגילאי 3-4. החוג חושף את הילדים למגוון גירויים תוך התאמת המשימות וציוד הספורט, משפר את שליטתם ביכולותיהם המוטוריות ואת ביטחונם ודימויים העצמי וכך מעלה את רמת המוטיבציה שלהם לעסוק בספורט. מספר המקומות מוגבל! החוג מתקיים במתכונת של חצי שעה, בקבוצות קטנות במיוחד - עד 12 ילדים!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:30	גילאי 3-4	ד'
17:30-18:00	גילאי 3-4	ה'
17:00-17:30	גילאי 3-4	ה'



בית ספר למשחקי כדור

ברק כהן 054-2771888

חוג המשלב את כל משחקי הכדור השונים. באמצעות פעילות חווייתית ומהנה, תוך כדי תנועה ומשחק, ישכללו הילדים את היכולות המוטוריות שלהם, יחזקו את גופם וישפרו את הקואורדינציה וההתמצאות במרחב.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה	ג'
17:45-18:30	גן חובה-כתה א'	גן חובה-כתה א'





אקרובטיקה אווירית

מרכז דור 09-7445888

אקרובטיקה אווירית משלבת פיתוח מרכיבי כושר גופני, יכולת פיזית, אומץ, הבנת שפת הגוף - הפוך ובגבהים, עם דגש על אומנות, מופע ויצירתיות. כמו כן, המתעמלים מחזקים את הגורת הכתפיים ושרירים רבים נוספים ומפתחים את גמישותם ואת אומץ ליבם. בחוג נתאמן על חימוקים, טרפזים, חבלים, טיסו מעופף ועוד, והוא מיועד לבנים ולבנות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	מתחילות כיתות ה'ו'	א'
17:00-18:00	מתחילות כיתות ג'-ד'	
18:00-19:00	מתקדמות כיתות ג'-ה'	
19:00-20:00	מתקדמות כיתה ו' ומעלה	
20:00-21:00	נשים	ו'
12:30-14:00	מתקדמות תחרותי	



נינג'ה קלאב

עומר בן אבי 050-9858085

מתחם נינג'ה מטורף הגיע למרכז דור - מאנקי בר ענק, קיר טיפוס, סגה קיר ועוד. מסלולי מכשולים מותאמים לגילאים צעירים, לתרגול כוח, יציבות, שיווי משקל ועוד, בקבוצות ובאווירה חברתית. אימון נינג'ה הוא עוצמתי וחוויתי, מתאים לילדים בכל רמות הכושר, אינו תחרותי אלא הישגי-אישי לכל ילד.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתות ה'ו'	א' ה'
17:00-17:45	טרם חובה-חובה	
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	ה'
18:30-19:15	כיתות ג'-ד'	
19:00-19:45	חטיבה	

שעה	קבוצה	ימי פעילות
15:15-16:00	חטיבה	ב' ד'
16:00-16:45	כיתות ה'ו'	
17:45-18:30	כיתות ג'-ד'	
18:30-19:15	חטיבה	ב'
17:00-17:45	גן חובה	
19:15-20:00	תיכון	ד'
17:00-17:45	כיתות א'-ב'	



תנועה לגוף ולנשמה

כל אחד יכול, כל אחת יכולה!

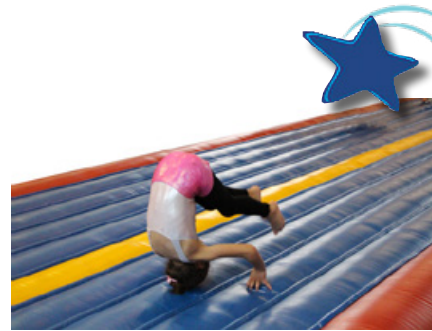


מיני התעמלות

נעמי כרמון 054-8155638

הקניית יסודות ההתעמלות בשילוב מוזיקה, משחקים ושימוש בסולמות, ספסלים, סדרגות, חימוקים, ארגז, טרמפולינה ועוד. בחוג נלמד לבצע גלגול, עמידת נר, גשר ומיומנויות נוספות, תוך דגש על הכרת איברי הגוף, התמצאות במרחב, שיווי משקל, חיזוק הגורת הכתפיים, יציבה נכונה, קואורדינציה, גמישות ותנועה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה-חובה	ג'
17:00-17:45	טרם חובה-חובה	ה'



התעמלות קרקע

נעמי כרמון 054-8155638

החוג יתמקד בהקניית מיומנויות מתחום ההתעמלות והאקרובטיקה, תוך פיתוח מרכיבי הכושר הגופני השונים: קואורדינציה, התמצאות במרחב, שיווי משקל, חיזוק הגורת הכתפיים, יציבה נכונה, גמישות ותנועה. בחוג נלמד לבצע שפגט, עמידות ידיים, גלגלונים, גשרים, פליק פלאקים, פירמידות ועוד.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	נבחרת	ג'
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	
18:30-19:30	כיתות ג'-ד'	
16:00-17:00	נבחרת	ה'
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	
18:30-20:00	כיתה ה' ומעלה	



בית ספר להתעמלות בהנהלת נעמי כרמון

חוג התעמלות קרקע ואקרובטיקה הוא חוג המפתח יכולות מוטוריות, רגשיות וחברתיות.

בחוג ילמדו הילדים מיומנויות כמו גלגלון, גלגול, שפגט ועמידת ידיים וישפרו את השליטה במרכיבי הכושר השונים (גמישות, כח, קאורדינציה, שיווי משקל והתמצאות במרחב).

נעמי כרמון, בוגרת תואר ראשון במכללת "וינגייט", בעלת תעודת הוראה בחינוך גופני ומאמנת מוסמכת בענפי התעמלות מכשירים והתעמלות אקרובטיות.

במרכז
דור
הוד השרון



חוג התעמלות קרקע ואקרובטיקה
לילדים החל מגיל 4
בחלוקה על פי קבוצות גיל



נעמי כרמון: 054-8155638 מרכז דור: 09-7445888

NINJA CLUB

חדש!

"מרכז דור" הוד השרון

גילאים 4-18

חוגים - ימי הולדת - קייטנות

קיר טיפוס - מסלול משלמים אגרני
לגנה תפוחית - מגה קיר

050-985-8085 נומר בן אבי לפרטים נוספים

ריקודים סלונים לילדים ומבוגרים
054-441-3484

ילדים מגיל 5
* קבוצה מתחילים ומתקדמים *
* קבוצת נוער *
* קבוצת מבוגרים *
* קבוצה נשים סולו לטין *
* שיעורים פרטיים *

מדריכים מקצועיים על רמה!
אתם תתאהבו בריקוד!

אקרובטיקה אווירית במרכז דור

It's my life

09-7445888

STUDIO *life* Aerial Dance Center

ITAY FITNESS
להחיות את הגוף מחדש

אימונים אישיים אימונים קבוצתיים Functional Training

✓ Hiit ✓ TRX
✓ Kettlebell ✓ Tabata

054-6372280
איתי שינני כושר ובריאות

קרוס קידים

קרוס קידים - אימוני כושר לילדים ונוער
cross_kids1

054-6714262
09-7445888

עדי מירון
בוגרת B.E.D בחיך
בופני ותנועה
ובעלת תעודת הוראה

ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

האקדמיה למחול

שלומית וייסמן 054-4521008

פלמנקו

פלמנקו הוא אומנות ותרבות שלמה, הידועה בעיקר בשל סגנונה המרהיב, התלבושות המיוחדות, הקסטיניטות, המניפות ועוד. בחוג נכיר את המוסיקה והתנועה הייחודית של הפלמנקו, נרקוד עם קסטיניטות ומניפות ונמצא ביטוי אישי דרך שפת הפלמנקו.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
18:30-19:15	ילדות כיתה ג' ומעלה	א'
19:30-21:00	נשים מתקדמות	א'
19:30-20:30	נשים מתחילות	ד'



מיני בלרינות טרום בלט

את האהבה לתנועה ולריקוד אנו רוצות להביע מגיל צעיר. החוג עוסק בהקניית יסודות התנועה, בפיתוח דמיון ויצירתיות, בעבודה בשילוב אביזרים, בפיתוח חוש קצב, מוסיקליות וכמובן אהבה למחול.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:15	ט. חובה משיכות- חובה מתחילות	א'
17:15-17:45	טרום טרום חובה 3-5	א'
16:45-17:15	טרום טרום חובה 3-5	ד'
17:15-18:00	טרום חובה 4-5	ד'



בלט קלאסי

בלט קלאסי מהווה בסיס לכל שאר סגנונות המחול, והטכניקה שלו עובדת על עקרונות הדיוק, יציבה נכונה, קואורדינציה והקשבה מוסיקלית, כמו גם חוזק וגמישות. העבודה בחוג הינה מעמיקה, עם המון תשומת לב.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:45-18:30	גן חובה משיכות- כיתה א'	א'

ג'אז מודרני

שלומית וייסמן 054-4521008

המחול הוא מרחב אישי של ביטוי פנימי עמוק ודרכו ניתן לפתח יכולות חברתיות, כישורי תקשורת, שיפור ביטחון עצמי והעצמה אישית. בשיעורים נשכלל יכולות מוטוריות כגון גמישות, קואורדינציה ושיווי משקל, ונפתח יכולות קוגניטיביות כגון זיכרון תנועתי, הקשבה למוזיקה ואבחנה בין מקצבים.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
18:00-18:45	כיתות א'-ג'	ד'
18:45-19:30	כיתות ד'-ו'	ד'

אקדמיה למחול שלומית וייסמן

מיני בלרינות טרום בלט בלט קלאסי גילאי 3 ומעלה



שלומית וייסמן 054-4521008 מרכז דור 09-7445888

אקדמיה למחול שלומית וייסמן

פלמנקו לכל הגילאים



שלומית וייסמן 054-4521008 מרכז דור 09-7445888

נפגש במרכז דור

היפ הופ

היפ הופ-ג'י'אז

מורן / נועה 052-4666977

מרכז דור 09-7445888



היפ הופ

מורן / נועה 052-4666977

היפ הופ הינו ריקוד אנרגטי כייפי, קצבי ומשחרר, ובנוסף הוא אימון ספורטיבי לכל דבר. בחוג נלמד קומבינציות שונות מעולם ההיפ הופ לצלילי מוסיקה קצבית, נשפר את הגמישות, הקואורדינציה והכושר הגופני, והכל באופן חווייתי.



ריקודים סלוניים

ילנה זרחין 054-4413480

חוג המשלב בילוי, פעילות ספורטיבית ואומנות, דרך קצב ותנועה. ריקודים סלוניים עוזרים לילדים לעצב אופי עצמאי אחראי ויצירתי, לרכוש ביטחון עצמי ולפתח קואורדינציה, גמישות, יציבה נכונה, כוח ועידון תנועות הגוף. בנוסף יפתחו הילדים את חוש הקצב והמוסיקליות, תוך שיפור כישורים חברתיים כמו סבלנות, נימוס, כבוד לזולת, והכל באווירה מהנה. בואו להתאהב בריקוד!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
18:15-19:00	ילדים	ג'
20:00-21:00	נוער ומבוגרים	
21:00-22:00	נשים	
20:30-21:30	נוער ומבוגרים	ה'
13:30	ילדים	ששי





קרב מגע

רון רותם 054-6151951

קרב מגע ישראלי הוא אומנות לחימה המתאפיינת בפשטות וביעילות ומתמקדת בלימוד הגנה עצמית. הפעילות בחוג תחזק את הביטחון והשליטה העצמית, תקנה יכולת התגוננות בפני מצבי תקיפה שונים מול יריב אחד או יותר, חמוש בנשק או בידיים חשופות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כתה ה' ומעלה מתקדמים	ב'
17:00-17:45	גן חובה-כיתה א'	
17:45-18:30	כיתות ב'-ג'	
18:30-19:15	כיתות ד'-ו' מתחילים	
18:30-19:15	כתה ה' ומעלה מתקדמים	ד'
19:30-20:30	נוער	ב' ד'
20:30-22:00	בוגרים	



קראטה

נעם קייקוב 052-8549956

קראטה הינו אומנות לחימה יפנית המתבססת על כבוד והקשבה. המתאמנים יעבדו על פיתוח משמעת ויכולת פיזית כדי להיות מסוגלים להגן על עצמם בזמן אמת. רכישת יכולות אלו תיעשה תוך שימוש במשחקים אתגריים, שיעניקו לילדים חוויית למידה מהנה תוך הפנמת עקרונות מעולם אמנויות הלחימה כגון שמירה על הזולת, כבוד הדדי, אומץ והתמדה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:30-18:15	כיתות א'-ד' מתחילים	א' ה'
18:15-19:00	כיתות א'-ד' מתקדמים	
19:00-20:00	כתה ה' ומעלה	



אמנויות לחימה

להיות מוכנים!



קפוארה

פרנס (שלומי נקר) 054-2660063

אומנות לחימה ברזילאית המשלבת מוזיקה, תנועה ואקרובטיקה. בחוג נשים דגש על פעילויות ותרגילים מעולם הקפוארה, נשפר דימוי עצמי, יכולת אקרובטית ותנועתית, נחזק את גופנו ונשכלל מיומנויות מוטוריות. כל הפעילות מלווה במוסיקת עולם המנוגנת בכלים מקוריים ובלמידת ביטויים, מילים ושירים בשפה הפורטוגזית.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה	ב'
17:45-18:30	גן חובה-כיתה א'	
18:30-19:15	כיתה ב' ומעלה	



ג'ודו

מרכז דור 09-7445888

שילוב מנצח של אומנות לחימה וחינוך לערכי כבוד, סובלנות ומשמעת עצמית, תוך שיפור קואורדינציה, שיווי משקל, חיזוק חגורת כתפיים ועוד. הג'ודו תורם לביטחון העצמי ולהתפתחות האישית והחברתית של ילדכם, ומכוון אותם למצוינות והישגיות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתות ג'-ד'	ג'
17:00-17:45	טרם חובה-חובה	
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	
18:30-19:15	מתקדמים	
12:30-13:15	כיתות ב' ומעלה	ו'
13:15-14:00	גן חובה-כיתה א'	



במרכז דור!

הרב מגע

הגנה עצמית פשוטה ויעילה



- חיזוק הביטחון והשליטה העצמית
- כושר ויכולת התגוננות בפני מצבי תקיפה
- החל מגיל 5, כולל קבוצות נוער ובוגרים

054-6151951

Israeli Krav Maga Institute



רון רותם, חגורה אדומה לבנה מומחה 6, מוסמך וינגייט, ראש מדור קרב מגע של צה"ל לשעבר, 20 שנות ותק, הדרכות בארץ ובעולם.

קפוארה

אימוני לחימה, אקרובטיקה, תנועה וקואורדינציה



שלומי (פרנס) נקר 054-2660063
מרכז דור 09-7445888



המועדון הישראלי לג'ודו

עם איציק סמדג'ה

הרבה יותר מחוג!

תורם רבות להתפתחות האישית והחברתית מחנך לערכי כבוד, סובלנות ומשמעת עצמית

צוות הדרכה מקצועי ועתיר ניסיון לילדים מתחילים ועד מקצוענים



מרכז דור 09-7445888



Karate-Kai

בושידו חוד-השרון

אם חשוב לכם לנתק את הילדים מהמסכים, לבנות את ביטחונם העצמי, המשמעת והיכולת הספורטיבית שלהם, ולפתח בהם יכולות מעולם אומנויות הלחימה, הגעתם למקום הנכון!

KARATE-KAI בהדרכת נעם קייקוב.

חגורה שחורה דאן-2. מוסמך מבין וינגייט. השיעור מתאים לילדים מגיל 6



נעם קייקוב 052-8549956
מרכז דור 09-7445888



חוגי העשרה - ילדי דור העתיד

כאן והיום, מתחיל השינוי של מחר!



מרכז למידה - מתמטיקה ואנגלית

מרכז דור 09-7445888

הקורס מתרכז בלימוד אנגלית ומתמטיקה, בצמוד לחומר הלימוד של משרד החינוך, לפי כיתות, כולל חזרה למבחנים ועזרה בשיעורי הבית. בנוסף, הקורס מקנה שיטות לימוד חדשניות וטיפוח אסטרטגיות למידה על ידי מציאת תחומי חוזק ועניין של הילד. הלמידה מתבצעת בשילוב משחק ותוכנות מחשב ייעודיות להשגת יעדים לימודיים ומוטיבציה ללמידה.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
ה'	כיתות ה'-ו'	16:00-17:30
	כיתות ג'-ד'	17:30-19:00



מרכז למידה - בית ספר לשפות

מרכז דור 09-7445888

פעילות משותפת הורה-ילד!

לימודי שפה (אנגלית, ערבית, ספרדית, איטלקית) בדרך חווייתית המשותפת להורה וילדו ובדגש על תירגול הדיבור. סביבת הלימוד היא אידיאלית: קבוצות קטנות המחולקות לרמות וגילאים, אווירה כיפית ומגוונת, יחס אישי.

כל קורס מותנה ברישום מראש ויפתח בכפוף לביקוש.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
ד'	הורים-ילדים	18:00 ואילך



שחמט

יוסי שי 052-5547069

השחמט הוא משחק עתיק מאוד והשפעתו על יכולת הלימוד של תחומים נוספים כבר הוצגה והוכחה במחקרים רבים. משחק השחמט תורם לפיתוח ושיפור של מיומנויות החשיבה, זיכרון, ריכוז, סבלנות, הגיון, התמודדות במצבי לחץ, לימוד חשיבה לוגית ופיתוח יכולת האלתור והיצירתיות.



ימי פעילות	קבוצה	שעה
ה'	מתחילים מתקדמים	17:00-17:45 17:45-18:45



מרכז לקידה - מוכנות לכיתה א'

מרכז דור 09-7445888

קורס הכנה לכיתה א' מעניק לילדכם את המיומנויות הנדרשות כבסיס להצלחה בבית הספר ותורם לתחושת בטחון ומסוגלות בלמידה. התכנים מועברים בצורה חווייתית בשילוב פעילות גופנית, משחקים ויצירה, והם בהלימה לתוכנית הלימודים של משרד החינוך באוריינות שפתית ומתמטית. הלמידה בקבוצות הומוגניות קטנות, עד 12 ילדים.



ימי פעילות	קבוצה	שעה
א'	גן חובה גן חובה	17:00-17:45 17:45-18:30

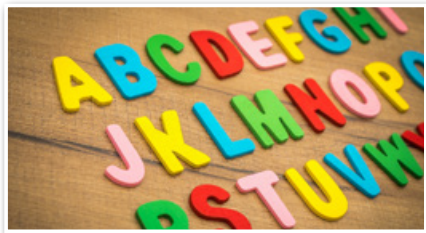
Helen Doron English

אנגלית קטנטנים שיטת הלן דורון

נעמי 053-3086841

אנגלית היא חלק בלתי נפרד מעולמנו! ככל שמתחילים בלימוד מוקדם יותר – כך קולטים הילדים את השפה ביתר קלות. שיטת הלן דורון היא השיטה המובילה בעולם ללימודי אנגלית כשפה זרה לילדים. שיטת הלמידה מתבססת על הנאה: שיעורים כיפיים, מרתקים, משולבים במוזיקה, משחקים ובמגוון פעילויות פדגוגיות המתוכננות בקפידה עבור כל שכבת גיל. הילדים לומדים אנגלית בקלות ובאופן טבעי, בדיוק באותה הדרך בה הם לומדים את שפת האם שלהם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	ט. חובה-חובה	ב'
17:45-18:30	ט. חובה-חובה מתקדמים	ב'
17:00-17:45	ט. חובה-חובה	ג'
17:45-18:30	ט. חובה-חובה מתקדמים	ג'
16:30-17:30	כיתה א'	ה'
17:30-18:30	כיתה ב'	ה'



סטודיו במה

אופיר 050-8688878

תלמידי הסטודיו לומדים מגוון אומנויות במה עם צוות מורים מובחר, בקבוצות קטנות, באווירה חווייתית ומכילה, בדגש על פיתוח היצירתיות, הדמיון, יכולת הביטוי ומיומנויות חברתיות, ותוך העצמה ובניית הביטחון האישי. לאורך השנה התלמידים משתתפים בסדנאות העשרה כגון הצגות תאטרון, כיתות אמן ועוד, ובסיום השנה הם מופיעים במופע סיום מקצועי וחוויתי: מגדלים את הדור הבא של עולם הבמה!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:30	כיתות א'-ג' מתחילים	ה'
16:15-17:30	כיתות ד'-ו' מתחילים	ה'
17:45-19:00	כיתות ד'-ו' מתקדמים	ה'
17:45-19:00	כיתה ד' ומעלה	ה'
19:30-21:00	להקה	ה'
20:00-21:30	תיאטרון קהילתי	ה'



מהנדסי הדור הבא

מרכז דור 09-7445888

חוג מהנה ומאתגר שבמהלכו יבנו הילדים רובוטים שונים וייחשפו לעולם הרובוטיקה המופלא תוך למידת נושאים כגון לוגיקה, פיסיקה ואפילו תיכנות. הלמידה מאתגרת את הילד לפתור בעיות ומעודדת פיתוח חשיבה, עבודת צוות, שיתוף ויצירתיות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	כיתות ג'-ד'	ד'
17:00-18:00	גן חובה - כיתה א'	ד'
18:00-19:00	כיתות ב'-ג'	ד'



יזמות טכנולוגית מיינקראפט

מרכז דור 09-7445888

שיטת לימוד המבוססת על משחק Minecraft בשילוב משימות והדגמות חווייתיות שמטרתן חשיפה לתחומים כגון: עיצוב ותכנות משחקים, בינה מלאכותית + מציאות מדומה ורבודה, אבטחת מידע וסייבר ועוד. הילדים ילמדו וישחקו בעולמות ייחודיים ועשירים בתוכן חינוכי, תוך דגש על שיתוף פעולה, למידת אסטרטגיית משחק, חלוקה לתפקידים והשלמת משימות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות ב'-ג'	ה'
18:00-19:00	כיתות ד'-ו'	ה'





עולם הכלבים של בר

החוג תורם להעצמה וחיזוק רגשי, העלאת דימוי עצמי ותחושת מסוגלות, שיפור יכולת התמדה ועקביות, פענוח רגשות, פיתוח אמפתיה וקבלת האחר, חיזוק יכולת הסבלנות ודחיית סיפוקים, ושיפור מיומנויות תקשורתיות וחברתיות.

החוג מועבר בעזרת כלבות תרפיה ובקבוצות קטנות. יאלא כלבים מהקבוצות!

מתאים גם לילדים המפחדים מכלבים!



בהדרכת בר הורוביץ - בר אילוף

בוגרת B.A במדעי התנהגות, מדריכת כלבנות טיפולית ומאלפת כלבים מוסמכת

צרו קשר בר 052-5910477

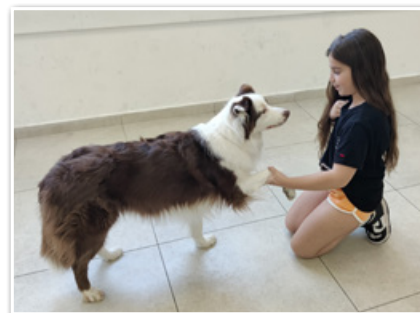


אילוף כלבים

מרכז דור 09-7445888

בחוג נלמד ונעמיק בעולמם של חברינו הטובים ביותר - איך מתקשרים עם כלבים בצורה נכונה, איך כלבים מתקשרים ביניהם, אילוף בסיסי ומתקדם, סוגי כלבים, עזרי אילוף וספורט כלבני. החוג תורם להעצמה וחיזוק רגשי, העלאת דימוי עצמי ותחושת מסוגלות, שיפור התמדה ועקביות, פענוח רגשות, פיתוח אמפתיה וקבלת האחר, חיזוק הסבלנות ודחיית סיפוקים ושיפור מיומנויות תקשורתיות וחברתיות. החוג מתאים גם לילדים המפחדים מכלבים ומועבר בקבוצות קטנות בעזרת כלבות תרפיה (לא כלבים מהבית) בהדרכת בר הורוביץ, מדריכת כלבנות טיפולית מוסמכת.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-16:50	כיתות ה'-ו'	ד'
17:00-17:50	כיתות א'-ב'	
18:00-18:50	כיתות ג'-ד'	



תכשיטנות ויצירה

מרכז דור 09-7445888

הצטרפו אלינו לעולם של תכשיטים ויצירה בחומרים מיוחדים כגון אפוקסי קריסטלי, חוטי נחושת, שרינג פלסטיק, חימר פולימרי ועוד.

בחוג נפתח מוטוריקה עדינה ויצירתיות, עבודה עם כלים ובשבלים, וניצור בהנאה מגוון תכשיטים ואביזרים אותם תקחו איתכם: שרשראות, צמידים, עגילים, טבעות, תליונים מיוחדים, קישוטי טלפון, מחזיקי מפתחות ועוד המון. בואו ליהנות יחד איתנו!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות א'-ב'	ד'
18:00-19:00	כיתה ה' ומעלה	



מהנדסי הדור הבא חוגי STEAM אולדים

מרכז דור אהוב ומשפחתי

T טכנולוגיה
A אומנות ויצירה
S פיזיקה ומדעים
E רובוטיקה והנדסה
M מתמטיקה

תוכנית גאון של אמא גילאי 4+
תוכנית מנצחים משוגעים פיתוח א-ב תיבות א-ב פיתוח ג-ה פיתוח נ-ה כיתות 6-8
תוכנית מנצחים משוגעים פיתוח א-ב תיבות א-ב פיתוח ג-ה כיתות 8+

עכשיו במרכז דור: אנגלית לילדים בשיטת הלן דורון

Helen Doron English

ההרשמה בעיצומה

שיעור נסיון ללא עלות

החוג מתקיים בימי שני

גילאי טרום חובה/חובה א' קבוצה א' 17:00-17:45
קבוצה ב' 17:45-18:30

משתקים, שרים ולומדים אנגלית בכיף! למידה בקבוצות קטנות

להרשמה ופרטים נוספים: 051-5151-465 | 09-744-588
levHasharon@helendoron.com | www.helendoron.co.il

תכשיטנות ויצירה

הצטרפו אלינו לעולם של תכשיטים ויצירה בחומרים מיוחדים! נלמד דברים חדשים ונפתח מוטוריקה עדינה, יצירתיות, עבודה אחר שלבים ועבודה עם כלים תוך כדי הנאה ויצירה.



לכיתות א-ו'

בסוף כל פרויקט הילדים יקבלו את היצירה שהכינו במתנה!

לפרטים והרשמה: תאיר: 052-7826886 מרכז דור: 09-7445888

מועדון שחמט

מיומנויות חשיבה, זיכרון וסבלנות, יוזמה ויצירתיות * גילאי 4 ומעלה



מרכז דור 09-7445888



מרכז דור מרכז שהוא בית

המספר מאן חזקה לכיתה א'
לא תמיד קל ללמוד או ללמד
אנחנו כאן כדי להקבין אותם
רגשית ואימונית

חוג
מוכנות
לכיתה א'

החוג מעובר על ידי מ.פ.ל -
מורה לחיים, בעל שיטה ייחודית
של למידה אינטראקטיבית
והנחיה פרונטלית.



עלות הקורס - 200 ש"ח לחודש
**כולל ערכת לימוד בשווי 50 ש"ח



החוג מועבר כל השנה במתכונת
של מפגש 1 לשבוע



מצפים
לראותכם

לפרטים
נוספים:

כיתות א'-ד'



חוג אנגלית
בשילוב מחשבים

שיטת מפל, מודלים חדשניים ✓ שיטה טכנולוגית מתקדמת
למידה מהנה שתייצר חוויות של הצלחה ✓ הוראה ממוחשבת

לפרטים נוספים: מרכז דור 09-7445888 | ד"ר 054-4541595 | www.sport4all.co.il

כיתות א'-ד'



מתמטיקה במרכז דור



לומדים מתמטיקה בשיטה חווייתית, אינטראקטיבית
בשילוב משחקי מתמטיקה ממוחשבים ולימודים פרונטליים

לפרטים נוספים: מרכז דור 09-7445888 | www.sport4all.co.il

לימודים מובילים ואיכותיים לתאטרון
בשילוב כל אומנויות הבמה!

סטודיו במה-הוד השרון

מגדלים את הדור הבא
של עולם הבמה!

רח' התחיה (פינת הדרים), מגדיאל הוד השרון | טל. 09-7445888


050-8688878 | studiobama@gmail.com | www.studiobama.com | הנהלה:



חוגי מבוגרים

כדורסל נשים מאמא ליגה

עדי חן 052-4744570

קבוצת כדורסל נשים נדירה, יחד כבר 12 שנים! פעם/פעמיים בשבוע (לבחירה) 90 דק' אימון - חימום, תירגול ומשחק, בהנחיית מאמן מקצועי, נדיר גם הוא! מוזמנת, יהיה !

אימון פונקציונלי

איתי שינני 054-6372280

פיתוח מרכיבי כושר גופני באימונים מאתגרים המשלבים תרגילי משקל גוף ומשקל חיצוני לצורך פיתוח יכולות פיזיות ומנטליות. קבוצות קטנות, יחס אישי, אימון בקבוצה שמעלה מוטיבציה ועבודה אופטימלית.

קרב מגע

רון רותם 054-6151951

קרב מגע ישראלי - הגנה עצמית פשוטה ויעילה בהתגוננות בפני מצבי תקיפה שונים. נשים וגברים.

תיאטרון קהילתי

אבי 050-2398829

קבוצה יוצרת, המתרגלת טכניקות תיאטרון בסיסיות המאפשרות ביטוי אישי וגיבוש אמירה בימתית המבוססת על ניסיון חיי הקבוצה לכדי הצגה.

ריקודים סלוניים

ילנה זרחין 054-4413480

שילוב של בילוי, פעילות ספורטיבית ואומנות, באמצעות קצב ותנועה, באווירה מהנה. בזאו להתאהב בריקוד!

פלמנקו

שלומית וייסמן 054-4521008

סגנון מחול מרהיב, תלבושות מיוחדות, קסטיניטות ומניפות, מוסיקה ותנועה ייחודית.

לייף דאנס

רונית 054-4502137

שיעור כושר על טהרת המחול המאפשר לכל אישה פשוט לרקוד! לרקוד בידוד ולחוד, מתוך חופש פנימי במרחב, הכי לא שיפוטי. שיעור אנרגטי, סוחף ומלהיב, תוך שילוב סגנונות מחול שונים עם ריקוד חופשי, ותרגילי כח וחזיון בעזרת גומיות.

התעמלות נשים - עיצוב

אתי גוטמן 052-3675737

התעמלות נשים לחיזוק ועיצוב הגוף. שילוב של עבודה עם מכשירים ומשקולות וכל מרכיבי הכושר: כוח, אירובי, גמישות, קואורדינציה ועוד.

אקרובטיקה אווירית

מרכז דור 09-7445888

פיתוח מרכיבי כושר, יכולת פיזית, אומץ, הבנת שפת הגוף, בדגש על אומנות, מופע ויצירתיות. אימון על חישוק, טרפז, חבל, טיסו מעופף ועוד.

אייקידו

אורי 054-7767972

אמנות לחימה שהיא גם דרך חיים ופילוסופיה חברתית שוחרת שלום, שמטרתה לפתור עימותים בדרכי שלום ולהגן על עצמנו תוך הימנעות מגרימת נזק לתוקף.



מכללת סייברנט ישראל מציגה:




קורס ייחודי מסוגו בישראל!

MINECRAFT

יזמות טכנולוגית

כיתות ב'-ו'

טכניקת למידה חדשנית מבוססת משחק
החושפת את החניכים לעולמות ההיטק דרך למידה חווייתית, המשלבת חשיבה יצירתית ועבודת צוות.
תכנות ועיצוב משחקים | סייבר ואבטחת מידע | מציאות מדומה ורבודה | חשיבה יזמית | ועוד...

למידה בקבוצות קטנות • מס' המקומות מוגבל
לפרטים נוספים והרשמה:
חפשו בגוגל "סייברנט ישראל"

נייפים בפריסה ארצית ואונליין
03-9612699



תקנון רישום, השתתפות ותשלומים

מרכז דור, תשפ"ד 2023/24



אנו מברכים אתכם על הצטרפותכם לחוגי המרכז הקהילתי "מרכז דור" הוד השרון.

- פעילות החוגים תחל ב-01.09.2023 ותסתיים ב-15.07.2024 (עשרה וחצי חודשי פעילות).
- מחירי החוגים** משוקללים וכוללים חישוב בגין ימי חופשה ומועדים. מובהר בזאת כי לא יבוצעו החזרי תשלומים כלשהם בגין ימי חופשה ומועדים. בימי שבתון לא יוחזר שיעור ו/או יינתן החזר תשלום. ייגבו דמי רישום בסך 75 ש"ח שאינם ניתנים להחזר.
- הטבות והנחות:**
 - עבור חוג שני לילד, תינתן 10% הנחה (ההנחה תחול על החוג הזול מביניהם).
 - עבור חוג שני לאחר/ות, תינתן 5% הנחה (ההנחה תחול על החוג הזול מביניהם).
 - להורים יחידנים תינתן הנחה של 10% (בכפוף להצגת מסמכים).
 - כללל, הטבת מבצע ו/או הנחה (אם יש) מתבטלות רטרואקטיבית במקרה של ביטול השתתפות.
- הסדרי תשלומים:**
 - ניתן לשלם עבור תקופת ההשתתפות עד 11 תשלומים דחויים ללא ריבית, באמצעות המחאות אישיות בלבד (ל-10/20 בכל חודש) או בכרטיסי אשראי. אין אפשרות לתשלום חודשי או של חלק מהתקופה.
 - על ההורים יחולו הוצאות ו/או עמלות הבנקים עקב החזרת המחאה/ות מכל סיבה.
 - משתתף בחוג ייחשב כרשום רק לאחר שסיים את תהליך ההרשמה והתשלום.
 - פתיחת חוג מותנית במינימום 8 משתתפים בקבוצה. עם זאת, עומדת הזכות למרכז דור לשנות את מועדי החוגים ואת מבנה הקבוצות והמדריכים בהתאם לשיקולים מקצועיים ובהודעה מראש להורים.
 - הנהלת המרכז מאפשרת שיעור ניסיון אחד ללא התחייבות כספית. במידה והמשתתף בחר להמשיך בחוג, שיעור הניסיון ייכלל בתשלום השוטף.
- ביטול השתתפות בחוג:**
 - פרישה מחוג תיעשה רק באמצעות הודעה במייל למרכז דור merkazdor@gmail.com. ללא הודעה בכתב, ייחשב המשתתף כממשיך לכל דבר. בחודש בו ניתנה הוראת הביטול, ייגבה הסכום במלואו עבור אותו חודש. הודעת פרישה למדריכי החוגים אינה פוטרת מהודעה רשמית למרכז.
 - ביטול השתתפות בחוג יתאפשר עד 15.3.24. החל מה-16.3.24 לא יינתן החזר כספי. ניתן לבחור בחוג אחר במקום החוג אותו תרצו לבטל.
 - במקרה של סגירת חוג ע"י המרכז מכל סיבה שהיא, יוחזרו למשתתפים דמי ההשתתפות היחסיים שנותרו להמשך החוג, עד סוף שנת הפעילות.
 - בגין ביטול עסקה ייגבו דמי ביטול ע"ס 100 ש"ח שאינם ניתנים להחזר.
 - אין ביטול חוג רטרואקטיבי והחזר כספים בגינו, גם אם לא היתה השתתפות פעילה בחוג.

מידע כללי

6. כללי:

- פעילות שבוטלה עקב היעדרות מדריך, תתקיים במועד חלופי.
- הצטרפות לכל חוג עד ל-15 בחודש, תיחשב כחודש מלא לתשלום. מעבר לזה, תיחשב כחצי חודש.
- הנהלת המרכז רשאית להפסיק השתתפות בחוג במקרה של בעיות משמעת או אי התאמה ובמקרה של אי עמידה בתשלומים.
- הגעת הילדים לחוג ואיסופם מהחוג הינם באחריות ההורים.
- בחלק מהחוגים תידרש רכישת ציוד, חומרים ו/או ביגוד שאינם כלולים במחיר החוג.
- בחלק מהחוגים ייגבה תשלום חד-פעמי עבור אירועים/תחרויות/הופעות ופעילויות נוספות שאינן במסגרת הפעילות השוטפת של החוג.
- נוכחות ההורים בחוג עלולה להפריע למהלכו, ולכן לא תתאפשר כניסת הורים לחוגי הילדים.
- מובהר בזאת, כי אם תימנע האפשרות לקיים את הפעילות בהתאם להנחיות של רשות מוסמכת או בעקבות כוח עליון או בעקבות סגירת המשק בהוראת הממשלה, לא יוחזרו כספים בגין הפעילות אלא יינתנו כזיכוי לפעילויות נוספות במרכז דור.

7. הנני מאשר בחתימתי כי:

- קראתי את התקנון לעיל ואני מאשר את תוכנו.
- אני מאשר/ת את הרשמת המשתתף/ת בהתאם לתקנון לעיל.
- אני מאשר כי בריאות המשתתף/ת תקינה. במידה ולא, אנא ציין אחרת:

שם המשתתף:	תחילת השתתפות בחוג:
שם ההורה:	תאריך:
	חתימה:



בברכת שנת חוגים טובה ומעשירה,
מרכז דור

קפיטריה מפנקת להורים ולילדים



מרכז דור
מרכז שהוא בית

מועדי החופשות בחוגים לשנת תשפ"ד

2023/24



חידוש פעילות	תאריכים	ימים	המועד
ב' 18.9.23	15-17.9.23	ו'-א'	ראש השנה
ג' 26.9.23	24-25.9.23	א'-ב'	יום כיפור
ג' 1.10.23	29-30.9.23	ו'-שבת	סוכות
ג' 8.10.23	6-7.10.23	ו'-שבת	שמחה תורה
		פעילות כרגיל	חנוכה
		פעילות כרגיל	פורים
ה' 30.4.24	22-29.4.24	ב'-ב'	פסח
	6.5.24	ב', סיום פעילות בשעה 19:00	ערב יום השואה
	12.5.24	א', סיום פעילות בשעה 18:30	ערב יום הזיכרון
ה' 15.5.24	13-14.5.24	ב'-ג'	יום הזיכרון ויום העצמאות
א' 13.6.24	11-12.6.24	ג'-ד'	שבועות

סיום שנת הפעילות - 30.6.2024



נותני חיוניות

אם הגינות ומקצועיות, התמדה ונחישות, מהירות ועוצמה,
 יצירתיות ושמחת חיים הם ערכים שמייצגים את המותג שלכם,
 אם תרומה לקהילה וקידום הדור הצעיר הם ערכים שקרובים ללבכם,
מרכז דור מחפש אתכם!



www.sport4all.co.il
dedy_b@hotmail.com

רח' התחייה פינת הדורים, מגדיאל, הוד השרון
 בניסה נוספת מרח' יהושע בן גמליא 58



מזכירות 09-7445888 ★ הנהלה 054-4511595