

חוגי ספורט, העשרה ומצוינות לילדים, נער ומבוגרים

מגוון חוגים עשיר, איכותי וייחודי ★ מדריכים מקצועיים, מהשורה הראשונה
יחס אישי והוגן ★ מתקן מרווח ומושקע ★ שפע חנייה ★ פינת המתנה להורים
אינטרנט אלחוטי ★ מחירים נוחים ★ הנחות ומבצעים

ברוכים הבאים לשנת החוגים 2021/2



"לא בכפייה ילמד הנער, אלא במשחק"
(אפלטון)

הורים וילדים יקרים!

אנחנו במרכז דור מגדלים ילדים חולמים וסקרנים, בעלי דמיון ויצירתיות. אנחנו מקנים להם ערכי כבוד, סובלנות ושיתוף פעולה, מתוך אמונה כי עידוד לערכים אלו יצמיח דור איכותי וקהילה חזקה. **מרכז דור** אינו מסתפק בלהיות 'רק' מרכז חוגים אלא **בית** לילדי החוגים ולבני משפחותיהם, כמו גם לקהילה שבתוכה אנו פועלים. לכולם יש מקום בין חוגי המרכז ומתקניו.

מרכז דור ממוקם בלב הוד השרון באווירה פסטורלית, מפנק את הממתינים בקפיטריה חביבה ופועל **מזה 11 שנים** כמרכז הגדול, המגוון והאיכותי ביותר לחוגי ספורט, תנועה, מחול, העשרה ופנאי. החוגים מועברים על ידי צוות הדרכה מקצועי ומסור, החושף את ילדיכם לתחומי ידע חדשים, תורם לצמיחתם, לשיפור ביטחונם ולחינוכם לערכים בהנאה, תוך שקידה על איכות המתקנים והשירות. נשמח שתצטרפו **למשפחת מרכז דור** ותגלו את האמן, המדען, הרקדן או הספורטאי שבילדכם!

בחוברת פעילות זו **לשנת 2021/22** תמצאו מגוון חוגים שנבחרו במחשבה עמוקה ומותאמים לקשת גילאים ותחומי עניין: **חוגי ספורט ותנועה** - כדורסל, כדורגל, כדורשת, התעמלות, אקרובטיקה אווירית, מחול - בלט, פלמנקו, ג'אז והיפ הופ, פעילויות ספורט לגיל הרך, אימוני כושר וספורט מתבגרים, ג'ודו, קפוארה, קרב מגע וקראטה; **חוגי העשרה** חווייתיים המקרבים את ילדכם לתחומי ידע לא שגורתיים, מעודדים את סקרנותם ומפתחים חשיבה מדעית, יצירתיות, ביטוי אישי ועבודת צוות - לגו אתגרי, רובוטיקה, תכנות, משחקי חשיבה, מבוכים ודרקונים, שחמט, אנגלית, אילוף כלבים, רישום וציור, אמנות ויצירה וחוגי אמנויות הבמה.

בנוסף, נמשיך לפעול לקידום **דור ספיישל**, בית ספורטיבי לילדים ומבוגרים בעלי צרכים מיוחדים.

אנו מאמינים שעם כלים נכונים, תמיכה, אמונה ודחיפה, כל אחד יכול!

הורים וילדים, השנה וחצי האחרונות היו מאתגרות, אבל הוכחנו עד כמה חזקה **משפחת מרכז דור!** היקף התמיכה, העזרה והחיוזקים שקיבלנו והענקנו, אינם מובנים מאליהם, ועל כך אנו מודים מאוד! אני מודה גם לכל המדריכים המדהימים של **מרכז דור** ומאחל לכולנו שנת בריאות ופעילות מהנה.

תוכן

4	משחקי כדור
10	לגיל הרך
12	התעמלות ותנועה
16	מחול
20	אמנויות לחימה
24	חוגי העשרה
36	חוגי מבוגרים
37	לוח חופשות
38	תקנון רישום, השתתפות ותשלומים

שלכם,
דדי ביטון
מנהל מרכז דור
09-7445888
054-4511595



חוגי ספורט ותנועה



משחקי כדור

משקיעים היום באלופי המחר!

קט-דורגל

חיים יצחק 052-8800829

הפעילות בחוג קט-דורגל מתמקדת בפיתוח השכלה תנועתית רחבה, בבניית הביטחון העצמי של הילדים, בהנאה משחקית, בשיתוף פעולה ובקשת רחבה של פעילויות מגוונות עם כדור.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה 1	ג'
17:45-18:30	טרם חובה 2	



כדורגל

מרכז דור 09-7445888

החשיבה שלנו אחרת! אנחנו נותנים את כל הכלים לכולם! אימוני כדורגל יחודיים המעודדים חשיבה ויצירתיות בדגש על עבודה קואורדינטיבית, מותאמת גיל, פיתוח מיומנויות כושר גופני ועבודה קבוצתית, רכישת הרגלי הצטיינות ומצויינות וקידום כשרונות לקבוצות ליגה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גן חובה	ב' ה'
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	
17:45-18:30	כיתה ב'	א' ד'
16:15-17:00	כיתות ג'-ד' (טרם ליגה)	א' ג'



מועדון הכדורסל

עמרי שובלי 054-7686062



בי"ס לכדורסל של מרכז דור פועל כבר 11 שנים ולומדים בו את יסודות הכדורסל באופן חווייתי ומהנה, משפרים קואורדינציה, זריזות ידיים ורגליים, מפתחים את הכישרון והביטחון העצמי ורוכשים ערכי התמדה, עבודת צוות ואהבת הספורט.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתה ד'	ב' ד'
17:00-17:45	כיתה א'	
17:45-18:30	כיתה ב'	
18:30-19:15	כיתה ג'	
15:00-16:00	עתודה ה'-ו'	א' ב' ה'
17:30-18:15		
16:00-17:00	עתודה ז'-ח'	א' ד' ה'
15:15-16:15		
17:30-18:15		
19:15-20:15	עתודה ט'-י'	ב' ד' ה'
18:15-19:00		
20:15-21:15	נוער	ב' ד' ה'
19:00-20:00		

קידור - כדורסל מתחילים בגן חובה

דדי ביטון 054-4511595

בחוג הילדים ילמדו את יסודות הכדורסל תוך כדי פעילות משחקית מהנה, ישכללו את היכולות המוטוריות שלהם, ירכשו הרגלי אימון ושיתוף פעולה עם חבריהם, והכל באופן חווייתי ובכיף גדול!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גן חובה	ב' ד'

קידור - כדורסל מגן חובה

לפרטים: מרכז דור 09-7445888 דדי ביטון 054-4511595



בואו להיות חלק

מועדון הכדורסל
מרכז דור

054-4511595 09-7445888



מועדון כדורגל מרכז דור

משקיעים היום באלופי המחר!

09-7445888



חדש! אימונים
על דשא סינטטי!



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

קט-דורגל לגילאי 4-5 במרכז דור

- כושר, זריזות, קואורדינציה
- פיתוח ביטחון עצמי
- עידוד משחק קבוצתי
- חווית משחק מהנה!

09-7445888

קט-דורגל



ימי הולדת ואירועים במרכז דור

ימי הולדת ימי כיף ימי ספורט, גיבוש ואתגר
מסיבות לגני ילדים אירועי סוף שנה

הפקת אירועים חווייתיים במגוון נושאים
ספורטיביים-היתוליים, יצירתיים וכיפיים,
צוות מפעילים מנוסה ואיכפתי,
בהתאמה לכל גיל ותקציב

מרכז דור 09-7445888 ברק 054-2771888



לקלוע לחוג הנכון

כדורסל בנות

לימוד יסודות, אימוני אתלטיקה, ריצה, כח וגמישות



רח' התחייה פינת הדרים, הוד השרון
ברק כהן 054-2771888



כדורשת
ילדות ונערות
ההצלחה ממשיכה!

לירן אברהם
Liran Avraham
כי הכדור בידיהם לא!

לירן 052-8768870
מרכז דור 09-7445888

ההצלחה ממשיכה!

משקיעים היום באלופות המחר!



כדורסל בנות

ברק כהן 054-2771888

משחק קבוצתי המדגיש את ערך שיתוף הפעולה ומפתח יכולות אישיות. בחוג נלמד את יסודות הכדורסל ובנוסף נקיים אימוני אתלטיקה, ריצה, כח וגמישות. אין צורך בידע מוקדם, רק לבוא ולהנות!!!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	כיתה ג' ומעלה	א'



כדורשת נערות

לירן אברהם 052-8768870

כדורשת הוא ענף הספורט הפופולרי ביותר בקרב נשים בישראל. משחק כדור קבוצתי הדורש מהירות, עצמה וחוכמה, ומתאים לכל אחת. אין צורך בניסיון קודם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
19:00-20:00	גילאי תיכון	א'
15:00-16:00	גילאי חטיבה	ג'
15:45-16:45	גילאי ביי"ס יסודי	ה'



הגנה עצמית נערות

מרכז דור 09-7445888

אימוני כושר וספורט לנערות שמטרתם חיזוק הגוף והביטחון העצמי: אימוני כוח, גמישות, חוסן גופני ונפשי ועוד. מתאים לכל הרמות ואין צורך בניסיון קודם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
19:15-20:00	נערות	ה'

ספורטאים צעירים
תנועה וספורט לגילאי 3-4

הרבה יותר ממשחק

קבוצות קטנות
מס' מקומות מוגבלו

אווירה
חוויתית

חיזוק
ביטחון עצמי

שיפור יכולות
מוטוריות

www.sport4all.co.il
חפשו אותנו ב-f

חינוך לערכים ספורט
מרכז דור
מרכז חוגים ופנאי לכל המשפחה

רח' התחיה פינת רח' הדרים, מגדיל
054-4511595 ; 09-7445888

משחקי כדור
09-7445888

חינוך לערכים ספורט
מרכז דור
מרכז חוגים ופנאי לכל המשפחה

הרבה יותר ממשחק

תוכנית אימונים חינוכית-ייעודית לגיל הרך
המפתחת מיומנויות לחיים ומיומנויות חברתיות ומקנה
ערכים ספורטיביים באווירה תומכת, שיתופית ומהנה

בית ספר למשחקי כדור
ברק כהן 054-2771888

חוג המשלב את כל משחקי הכדור השונים.
באמצעות פעילות חווייתית ומהנה, תוך כדי
תנועה ומשחק, ישכללו הילדים את היכולות
המוטוריות שלהם, יחזקו את גופם וישפרו
את הקואורדינציה וההתמצאות במרחב.

ספורטאים צעירים
דדי ביטון 054-4511595

חוג תנועה וספורט המיועד לגילאי 3-4.
החוג חושף את הילדים למגוון גירויים תוך
התאמת המשימות וציוד הספורט, משפר
את שליטתם ביכולותיהם המוטוריות ואת
ביטחונם ודימויים העצמי וכך מעלה את
רמת המוטיבציה שלהם לעסוק בספורט.
מספר המקומות מוגבל! החוג מתקיים
במתכונת של חצי שעה, בקבוצות קטנות
במיוחד - עד 12 ילדים!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:30	גילאי 3-4	ד'
17:30-18:00		



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק..

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה	ג' אולם
17:45-18:30	גן חובה-כתה א'	
17:00-17:45	גן חובה ומעלה	ד' מגרש חוץ



תנועה לגוף ולנשמה

כל אחד יכול, כל אחת יכולה!



קרוס קידס

עדי בן מיר 054-6714262

אימוני כושר חווייתיים ומאתגרים, המותאמים במיוחד לילדים ולבני נוער, במסגרתם נעבוד על חיזוק הביטחון העצמי, שיפור הקואורדינציה והיכולות הפיזיות וחיזוק מנטלי לצורך התמודדות עם אתגרים. בנוסף, נפעל להעלאת המודעות לאורח חיים בריא ותזונה נכונה על ידי הרצאות העשרה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
15:15-16:00	חטיבה	ב' ד'
16:00-16:45	כיתות ה'-ו'	
17:00-17:45	כיתות ג'-ד'	
18:30-19:15	חטיבה	
17:45-18:30	תיכון	ב'
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	ד'



אקרובטיקה אווירית

סטודיו לייף במרכז דור 09-7445888

אקרובטיקה אווירית משלבת פיתוח מרכיבי כושר גופני, יכולת פיזית, אומץ, הבנת שפת הגוף - הפוך ובגבהים, עם דגש על אומנות, מופע ויצירתיות. כמו כן, המתעמלים מחזקים את חגורת הכתפיים ושרירים רבים נוספים ומפתחים את גמישותם ואת אומץ ליבם. בחוג נתאמן על חישוקים, טרפזים, חבלים, טיסו מעופף ועוד, והוא מיועד לבנים ולבנות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	מתחילות כיתות ה'-ו'	א'
17:00-18:00	מתחילות כיתות ג'-ד'	
18:00-19:00	מתקדמות כיתות ג'-ה'	
19:00-20:00	מתקדמות כיתה ו' ומעלה	
12:30-13:30	מתקדמות העשרה	ו'



מיני התעמלות

נעמי כרמון 054-8155638

הקניית יסודות ההתעמלות בשילוב מוזיקה, משחקים ושימוש בסולמות, ספסלים, מדרגות, חישוקים, ארגז, טרמפולינה ועוד. בחוג נלמד לבצע גלגול, עמידת נר, גשר ועוד, תוך דגש על הכרת איברי הגוף, התמצאות במרחב, שיווי משקל, חיזוק חגורת הכתפיים, יציבה נכונה, קואורדינציה, גמישות ותנועה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	סרום חובה-חובה	ג' ה'



התעמלות קרקע

נעמי כרמון 054-8155638

בחוג ילמדו המתעמלים מיומנויות מתחום ההתעמלות והאקרובטיקה, תוך פיתוח מרכיבי הכושר הגופני השונים: קואורדינציה, התמצאות במרחב, שיווי משקל, חיזוק חגורת הכתפיים, יציבה נכונה, גמישות ותנועה. בחוג נלמד לבצע שפגט, עמידות ידיים, גלגלונים, גשרים, פליק פלאקים ופרימדות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	נבחרת	ג' ה'
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	
18:30-19:15	מתקדמות	



קרוס קידס

בהנהלת
עדי בן מיור
בוגרת B.Ed בחינוך
גופני ותנועה
ובעלת תעודת הוראה

עדי מרכז דור
054-6714262
09-7445888
cross_kids1
קרוס קידס - אימוני כושר לילדים ונוער



STUDIO Life
Art Dance Center

אקרובטיקה אולימפית

סטודיו LIFE במרכז דור

Its my life

מרכז דור 09-7445888



בית ספר להתעמלות
בהנהלת נעמי כרמון

חוג התעמלות קרקע ואקרובטיקה הוא חוג המפתח יכולות מוטוריות, רגשיות וחברתיות. בחוג ילמדו הילדים מיומנויות כמו גלגול, גלגול, שפגט ועמידת ידיים וישפרו את השליטה במרכיבי הכושר השונים (גמישות, כח, קאורדינציה, שיווי משקל והתמצאות במרחב).

נעמי כרמון, בוגרת תואר ראשון במכללת "וינגייט", בעלת תעודת הוראה בחינוך גופני ומאמנת מוסמכת בענפי התעמלות מכשירים והתעמלות אקרובטיות.

במרכז דור הוד השרון

חוג התעמלות קרקע ואקרובטיקה לילדים החל מגיל 4
בחלוקה על פי קבוצות גיל

נעמי כרמון: 054-8155638 מרכז דור: 09-7445888

האקדמיה למחול

שלומית וייסמן 054-4521008



מיני בלרינות טרומ בלט

את האהבה לתנועה ולריקוד אנו רוצות להביע מגיל צעיר. החוג עוסק בהקניית יסודות התנועה, בפיתוח דמיון ויצירתיות, בעבודה בשילוב אביזרים, בפיתוח חוש קצב, מוסיקליות וכמובן אהבה למחול.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	טרומ חובה	א'
17:15-18:00	טרומ חובה	ד'
18:00-18:45	טרומ חובה-חובה	



פלמנקו

פלמנקו הוא אומנות ותרבות שלמה, הידועה בעיקר בשל סגנונה המרהיב, התלבושות המיוחדות, הקסטיניטות, המניפות ועוד. בחוג נכיר את המוסיקה והתנועה הייחודית של הפלמנקו, נרקוד עם קסטיניטות ומניפות ונמצא ביטוי אישי דרך שפת הפלמנקו.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
18:15-19:00	ילדות מתחילות	א'
19:30-20:30	נשים מתקדמות	ד'
19:30-20:30	נשים ממשיות	ד'



בלט קלאסי

בלט קלאסי מהווה בסיס לכל שאר סגנונות המחול, והטכניקה שלו עובדת על עקרונות הדיוק, יציבה נכונה, קואורדינציה והקשבה מוסיקלית, כמו גם חוזק וגמישות. העבודה בחוג הינה מעמיקה, עם המון תשומת לב.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:30-18:15	גן חובה - כיתה א	א'
16:30-17:15	כיתות א-ג' ממשיות	ד'



אקדמיה למחול

שלומית וייסמן
מיני בלרינות טרומ בלט קלאסי גילאי 3 ומעלה



שלומית וייסמן 054-4521008 מרכז דור 09-7445888

אקדמיה למחול

שלומית וייסמן



פלמנקו

לכל הגילאים

שלומית וייסמן 054-4521008
מרכז דור 09-7445888



אקרו היפ הופ

מורן / עדן 052-4666977

אקרו היפ הופ הינו סגנון המשלב בתוכו טכניקות מחול שונות מעולם ההיפ הופ. הטוויסט המעניין בסגנון זה, הוא שילובם של אלמנטים אקרובטיים כמו החלקות, מצבי אוף-באלאנס, קפיצות סיבובים ועוד. הרקדנים בחוג ישפרו את הקואורדינציה, היציבה, האתלטיות והכושר גופני שלהם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:15	טרם חובה	ה'
17:15-18:00	גן חובה	
18:00-18:45	כיתות א'-ב'	
18:45-19:30	מתקדמות	

היפ הופ

מורן / עדן 052-4666977

היפ הופ הינו ריקוד אנרגטי והוא אימון ספורטיבי לכל דבר. בחוג נלמד סוגים שונים של קומבינציות מעולם ההיפ הופ לצלילי מוסיקה קצבית וקופצנית, ותוך כדי, נשפר את הגמישות, הקואורדינציה והכושר הגופני באופן חווייתי.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:15	כיתות א'-ב'	א'
17:15-18:00	טרם חובה-חובה	
18:00-18:45	כיתות ב'-ד'	
18:45-19:30	מתקדמות	



דור ספיישל

אומנויות לחימה כדורסל / כדורגל

גם השנה פותח מרכז דור את דור ספיישל, בית ספורטיבי לילדים ומבוגרים בעלי צרכים מיוחדים.

אנו מאמינים שעם כלים נכונים, תמיכה, אמונה ודחיפה קדימה, כל אחד יכול! בדור ספיישל המשתתפים יוכלו לפתח כושר גופני, להפגין אומץ ושמתח חיים, לאמץ אורח חיים בריא ולהיות חלק מקהילה תומכת ומשלבת. הרצון מנצח!

הפעילות פתוחה לגילאי 8 ומעלה.



חוג היפ הופ:

בחוג נלמד קומבינציות שונות מעולם ההיפ הופ. נשפר את הקואורדינציה, הגמישות והכושר הגופני.

החוג מתקיים בימי ראשון

מורן / עדן 0524666977

החוגים מתקיימים במרכז דור

חוג אקרו-היפ הופ

בחוג נעבוד על ריקודים מעולם ההיפ הופ ברמה מקצועית, אקרובטיקה, פיתוח הקואורדינציה, גמישות, כושר גופני והרבה כיף.

החוג מתקיים בימי חמישי



אמנויות לחימה

להיות מוכנים!



קראטה

נעם קייקוב 052-8549956



קרב מגע

רון רותם 054-6151951

קרב מגע ישראלי הוא אומנות לחימה המתאפיינת בפשטות וביעילות ומתמקדת בלימוד הגנה עצמית. הפעילות בחוג תחזק את הביטחון והשליטה העצמית, תקנה יכולת התגוננות בפני מצבי תקיפה שונים מול יריב אחד או יותר, חמוש בנשק או בידים חשופות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גן חובה-כיתה א'	ב'
17:45-18:30	כיתות ב'-ג'	ב'
18:30-19:15	כיתות ד'-ו'	ב' ד'
19:30-20:30	נוער	ב' ד'
20:30-22:00	בוגרים	ב' ד'
22:00-22:30	אימון מתקדם	ד'



קפוארה

פרנס (שלומי נקר) 054-2660063

אומנות לחימה ברזילאית המשלבת מוזיקה, תנועה ואקרובטיקה. בחוג נשים דגש על פעילויות ותרגילים מעולם הקפוארה, נשפר דימוי עצמי, יכולת אקרובטית ותנועתית, נחזק את גופנו ונשכלל מיומנויות מוטוריות. כל הפעילות מלווה במוסיקת עולם המנוגנת בכלים מקוריים ובלמידת ביטויים, מילים ושירים בשפה הפורטוגזית.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה-חובה	ב'
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	ב'
18:30-19:15	כיתה ג' ומעלה	ב'



ג'ודו

מרכז דור 09-7445888

שילוב מנצח של אומנות לחימה וחינוך לערכי כבוד, סובלנות ומשמעת עצמית, תוך שיפור קואורדינציה, שיווי משקל, חיזוק חגורת כתפיים ועוד. הג'ודו תורם לביטחון העצמי ולהתפתחות האישית והחברתית של ילדכם, ומכוון אותו למצוינות והישגיות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה-חובה	ג'
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	ג'



במרכז דור!

הרב מגע

הגנה עצמית כשוטה ויעילה



- חיזוק הביטחון והשליטה העצמית
- כושר ויכולת התגוננות בפני מצבי תקיפה
- החל מגיל 5, כולל קבוצות נוער ובוגרים

054-6151951

f Israeli Krav Maga Institute



רון רותם, חגורה שחורה מומחה 5, מוסמך וינגייט, לשעבר ראש מדור קרב מגע של צה"ל, ותק של 20 שנים, הדרכות בארץ ובעולם.

קפוארה

אימוני לחימה, אקרובטיקה, תנועה וקואורדינציה



שלומי (פרנס) נקר 054-2660063
מרכז דור 09-7445888



המועדון הישראלי לג'ודו

עם איציק סמדג'ה

הרבה יותר מחוג!

תורם רבות להתפתחות האישית והחברתית מחנך לערכי כבוד, סובלנות ומשמעת עצמית

צוות הדרכה מקצועי ועתיר ניסיון לילדים מתחילים ועד מקצוענים



מרכז דור 09-7445888



Karate-Kai

בושידו חוד-השרון

אם חשוב לכם לנתק את הילדים מהמסכים, לבנות את ביטחונם העצמי, המשמעת והיכולת הספורטיבית שלהם, ולפתח בהם יכולות מעולם אומנויות הלחימה, הגעתם למקום הנכון! KARATE-KAI בהדרכת נעם קייקוב. חגורה שחורה דאן-2. מוסמך מבין וינגייט. השיעור מתאים לילדים מגיל 6



נעם קייקוב 052-8549956
מרכז דור 09-7445888



לגו אתגרי מהנדסים צעירים

מרכז דור 09-7445888

כשלגו וילדים נפגשים, נוצר ניצוץ שסוחף אחריו לחוויה מרתקת של לימוד והנאה. באמצעות לימוד חווייתי, הילדים לומדים מושגים ועקרונות מתחומי החשבון, הפיזיקה וההנדסה ומיישמים את הנלמד באמצעות בניית דגמים ממונעים ואטרקטיביים בלגו.



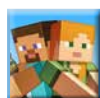
שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:15-18:15	כיתות א'-ג'	ג'

רובוטיקה

מרכז דור 09-7445888

חוג מהנה ומאתגר שבמהלכו יבנו הילדים רובוטים שונים וייחשפו לעולם הרובוטיקה המופלא תוך למידת נושאים כגון לוגיקה, פיסיקה ואפילו תיכנות. הלמידה מאתגרת את הילד לפתור בעיות ומעודדת פיתוח חשיבה, עבודת צוות, שיתוף ויצירתיות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות א'-ג'	ד'



יזמות טכנולוגית מיינקראפט

מרכז דור 09-7445888

שיטת לימוד המבוססת על משחק Minecraft בשילוב משימות והדגמות חווייתיות שמטרתן חשיפה לתחומים כגון: עיצוב ותכנות משחקים, בינה מלאכותית + מציאות מדומה ורבודה, אבטחת מידע וסייבר ועוד. הילדים ילמדו וישחקו בעולמות ייחודיים ועשירים בתוכן חינוכי, תוך דגש על שיתוף פעולה, למידה אסטרטגית משחק, חלוקה לתפקידים והשלמת משימות.

החוג יתקיים במתכונת אונליין.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות ב'-ג'	ג'
18:00-19:00	כיתות ד'-ו'	



חוגי העשרה - ילדי דור העתיד

כאן והיום, מתחיל השינוי של מחר!



שחמט

יוסי שי 052-5547069

השחמט הוא משחק עתיק מאוד והשפעתו על יכולת הלימוד של תחומים נוספים כבר הוצגה והוכחה במחקרים רבים. משחק השחמט תורם לפיתוח ושיפור של מיומנויות החשיבה, זיכרון, ריכוז, סבלנות, הגיון, התמודדות במצבי לחץ, לימוד חשיבה לוגית ופיתוח יכולת האלתור והיצירתיות.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:30	מתקדמים	ד'
17:30-18:30	מתחילים	



תכנות ועיצוב גרפי

יוסי שי 052-5547069

תכנות הוא השפה של ההווה והעתיד, והילדים שלנו הם צרכנים רעבים של הטכנולוגיה הזו. בחוג יכירו הילדים את אבני הבניין של התכנות, הלוגיקה והאלגוריתמיקה וילמדו ליצור גרפיקה ואנימציה כחלק מהפרויקט, תוך שימוש באפליקציות שונות כמו סקראצ', קודו, פיבוס ועוד.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות ב'-ג'	ה'
18:00-19:00	כיתה ד' ומעלה	



אילוף כלבים

מרכז דור 09-7445888

חוג אילוף בו נלמד שפה חדשה ודרכי תקשורת עם הכלבים, נתרגל אילוף בסיסי ומתקדם, ונלמד מעברי מסלולים ומכשולים וטריקים שונים. החוג מועבר ע"י שני מטפלי כלבים מוסמכים ושלושה כלבים מאולפים. ניתן להגיע עם הכלב שלך, בתיאום.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:30	מתקדמים	א'
17:30-18:30	מתחילים	
18:30-19:30	אילוף טיפולי	



סטודיו במה

אופיר 050-8688878

תלמידי הסטודיו לומדים מגוון אומנויות במה עם צוות מורים מובחר, בקבוצות קטנות, באווירה חווייתית ומכילה, בדגש על פיתוח היצירתיות, הדמיון, יכולת הביטוי ומיומנויות חברתיות, ותוך העצמה ובניית הביטחון האישי.

לאורך השנה התלמידים משתתפים בסדנאות העשרה כגון הצגות תאטרון, כיתות אמן ועוד, ובסיום השנה הם מופיעים במופע סיום מקצועי וחוויתי. מגדלים את הדור הבא של עולם הבמה!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	כיתות ד'-ו'	ה'
17:00-18:00	כיתות א'-ג'	
18:15-19:30	כיתה ד' ומעלה	
19:30-20:45	להקה	



Helen Doron
English

אנגלית קטנטנים שיטת הלן דורון

דייד 051-5151465

אנגלית היא חלק בלתי נפרד מעולמנו! ככל שמתחילים בלימוד מוקדם יותר - כך קולטים הילדים את השפה ביתר קלות. הלן דורון היא החברה המובילה בעולם ללימודי אנגלית כשפה זרה לילדים. שיטת הלמידה מתבססת על הנאה: שיעורים כיפיים, מרתקים, משולבים במוזיקה, משחקים ובמגוון פעילויות פדגוגיות המתוכננות בקפידה עבור כל שכבת גיל. הילדים לומדים אנגלית בקלות ובאופן טבעי, בדיוק באותה הדרך בה הם לומדים את שפת האם שלהם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	ט. חובה-חובה מתחילים	ב'
17:45-18:30	ט. חובה-חובה מתקדמים	



מבוכים ודרקונים

יוסי שי 052-5547069

לכולנו, ילדים ומבוגרים, יש גיבורים. חוג מבוכים ודרקונים מאפשר לכל ילד להיות גיבור מידי שבוע. הילד יבחר לעצמו דמות חזקה, זריזה או חכמה, ולאורך ההרפתקה יתמודד עם אתגרים מגוונים שיעודדו אינטרקציה אינטלקטואלית וחברתית עם חבריו ומול המדריך, יזכה לחוויה ייחודית ויפתח תכונות כמו דימיון, חשיבה לוגית, יצירתיות וכישורים חברתיים מגוונים.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:30	כיתה ג' ומעלה	א'



משחקי חשיבה

יוסי שי 052-5547069

חוג משחקי חשיבה מחבר את חדות המשחקים והאינטרקציה עם ילדים חכמים אחרים לרכישת כלים אנליטיים, אסטרטגיים וטקטיים, ומעניק לילדים כלים חשובים לכל חייהם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:30-18:30	כיתה ב' ומעלה	א'



רישום וציור

שובל 054-4545989

חלמתם לצייר ולא ידעתם היכן להתחיל? הצטרפו לשיעורי רישום וציור הנערכים בקבוצות קטנות ובהנחיה אישית, כך שכל תלמיד מתקדם בקצב שלו, באופן שהכי מתאים לו וחווה הצלחה והנאה. בחוג נלמד מושגי יסוד בציור, רישום וצבע: אור וצל, בניית צורה, יחסים צבעוניים וקומפוזיציה, ובנוסף נערוך היכרות עם עבודותיהם של אמנים במהלך ההיסטוריה, נעתיק ונלמד קומפוזיציה מיצירות מופת. כמו כן, נשים דגש על הקניית יסודות, פיתוח היצירתיות, יכולת התבוננות ותפיסת חלל, נפתח ראייה ציורית, חשיבה ויזואלית ושפה אישית לכל תלמיד.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
א'	כיתות ד' ומעלה	16:00-17:00



אמנות ויצירה

שובל 054-4545989

חוג סוחר ומלא ביצירה, חוויה ואנרגיות, בו נפתח את הדימיון והחשיבה היצירתית, נתנתק מכל מה שסביבנו ופשוט ניצור! בחוג יטעמו הילדים טכניקות הצבע, היצירה, התכנון והבנייה. הם ילמדו להניח על הדף את מה שבדמיונם, יזכו לגעת ולהרגיש, ובמרחב העיסוק באמנות חווייתית יוכלו לנוח ולאגור כוחות, לשחק, להתלכלך, ליצור, והכי חשוב, ליהנות! החוג נערך בקבוצות קטנות, בהנחיה אישית, כל ילד בקצב אישי משלו.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
א'	גן חובה-כיתה ב'	17:00-18:00



חדרי בריחה

מרכז דור 09-7445888

חדרי הבריחה הופכים את הלמידה לרבת עוצמה! פתרון החידות במסגרת עבודת צוות מאתגר את התקשורת, ומפתח שיתוף פעולה וחשיבה לוגית, ביקורתית ויצירתית. בחוג נחמד חומר תאורטי כמו מתמטיקה, פיזיקה בספורט וחוקי פיזיקה בחלל, תוך משחק בדרך מהנה ומאתגרת.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
א'	כיתות ד'-ו'	16:30-17:15

חשיבה מתימטית

מרכז דור 09-7445888



המשחק יוצר הזדמנויות לפתרון בעיות מתמטיות שלא מושגות בלימוד רגיל, הוא מעודד מחשבה מחוץ לקופסה והגעה למטרה ולפתרון מהיר. בחוג נרכוש שליטה בפעולות חיבור וחיסור, נלמד הגדרות מתמטיות בסיסיות ונפתח חשיבה אנליטית.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
א'	גן חובה-כיתה א'	18:00-18:45



אנגלית לכיתות ב'-ג'

מרכז דור 09-7445888

החוג מקרב את התלמידים לשפה האנגלית בדרך ידידותית המדמה קליטת שפה כשפת אם ולא על ידי תרגום. דרך לימוד חוויית בעזרת עט סורק אלקטרוני, הילדים ירכשו אוצר מילים גדול, יכולת התבטאות בכל נושא, וילמדו קריאה וכתוביות אותיות ה-ABC, מילים, משפטים, שירים ומשחקים.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
א'	כיתות ב'-ג'	17:15-18:00



לגו אתגרי

רכישת ידע בהנדסה, פיזיקה ומתמטיקה
באמצעות משחק חווייתי



בונים את המחר. היום!

אורי 074-7019939, 054-6688740

מרכז דור 09-7445888



מהנדסי הדור הבא

רובוטיקה והנדסה לילדים
הצתיף שלהם מתחיל... היום



מרכז דור 09-7445888



העשרה ופנאי לפיתוח מצוינות אישית

מבוכים ודרקונים

חוג לילדים
פנטזיה ומשחקי תפקידים



חוג מבוכים ודרקונים מאפשר לילדים לחיות כל אחת מהדמויות האלה, להיכנס לשלם של קסם, דמיון וחשיבה במשחק הילדים הננסים לנעלים של דמות ובאמצעותה עוברים הרפתקה מהאגדות.

הילדים מתמודדים עם אתגרים מחשבתיים, דינמיקה חברתית, התמודדות עם אתגרים וגחמנות.



חוג משחקי חשיבה
לילדים

- כוכב משחקי חשיבה שלם ומצוינות
- אין להפחד ביום סתמי! קטן וזריז שולט
- משחקי חשיבה חזקים
- חללים
- אי.טי. דורר: מוסקין ב. NLP חזק מרדך
- בעל תודעת מרחב ב. NLP MASTER (NLP)
- בעל גוף של 15 שנים מרחיב ילדים בחיים נוצר



מרכז דור
מרכז חוגים ופנאי לכל המשפחה
09-7445888

אשפי האנימציה והמשחק

חוג מחשבים לילדים



מועדון שחמט

מיומנויות חשיבה, זיכרון וסבלנות, יוזמה ויצירתיות ★ גילאי 4 ומעלה



מרכז דור 09-7445888



העשרה ופנאי לפיתוח מצוינות אישית

אילוף כלבים

פיתוח מנהיגות
ראיית האחר וקבלת השונה
חיזוק ביטחון עצמי
אחריות



להרשמה: 09-7445888
לפרטים נוספים: 052-5594308 / 052-6601506

MY PACK
פתרונות אילוף וכלכלת שיפולים

עכשיו במרכז דור: אנגלית לילדים בשיטת הלן דורון



Helen Doron® English

ההרשמה בעיצומה

שילוב נסיון ללא עלות

החוג מתקיים בימי שני

מחשקים, שרים ולומדים אנגלית בכיף! למידה בקבוצות קטנות

גילאי
טרם חובה/חובה א'
קבוצה א' 17:00-17:45
קבוצה ב' 17:45-18:30

להרשמה ופרטים נוספים: 051-5151-465 | 09-744-588
levHasharon@helendoron.com | www.helendoron.co.il | הלן דורון לב השרון

לימודים מובילים ואיכותיים לתאטרון
בשילוב כל אומנויות הבמה!
סטודיו במה-הוד השרון
מגדלים את הדור הבא
של עולם הבמה!



ר' התחיה (פינת הדורים), מגדיל הוד השרון | טל. 09-7445888
050-8688878 | studiobama@gmail.com | www.studiobama.com

רישום וציור • אומנות ויצירה



מרכז דור
מרכז חוגים ופנאי לכל המשפחה

054-4511595, 09-7445888

CyberNet Academy
מכללת סייברנט ישראל מציגה:

Microsoft

קורס ייחודי מסוגו בישראל!

MINECRAFT

יזמות טכנולוגית

כיתות ב'-ו'

טכניקת למידה חדשנית מבוססת משחק
החושפת את החניכים לעולמות ההייטק דרך למידה חווייתית,
המשלבת חשיבה יצירתית ועבודת צוות.
תכנות ועיצוב משחקים | סייבר ואבטחת מידע | מציאות מדומה ורבודה | חשיבה יזמית | ועוד...

למידה בקבוצות קטנות • מס' המקומות מוגבל
לפרטים נוספים והרשמה:
חפשו בגוגל "סייברנט ישראל"

סניפים בפריסה ארצית ואונליין
03-9612699



Kefel ערכות חינוכיות בע"מ

אנגלית מדוברת
עם עט סורק אלקטרוני מדבר



להיות טוב
במתמטיקה



חדרי
בריחה
לילדים



פרטים והרשמה במרכז דור
054-4511595 | 09-7445888

מועדי החופשות בחוגים לשנת תשפ"ב

2021/22

המועד	ימים	תאריכים	חידוש פעילות
ראש השנה	ב'-ד'	6-8.9.21	ה' 9.9.21
יום כיפור	ד'-ה'	15-16.9.21	ו' 17.9.21
סוכות	ב'-ג'	20-21.9.21	ד' 22.9.21
שמחה תורה	ב'-ג'	27-28.9.21	ד' 29.9.21
חנוכה	פעילות כרגיל		
פורים	פעילות כרגיל		
פסח	ו'-ז'	15-22.4.22	א' 24.4.22
ערב יום השואה	ד', סיום פעילות בשעה 18:30	27.04.22	
ערב יום הזיכרון	ג', סיום פעילות בשעה 18:30	3.5.22	
יום הזיכרון ויום העצמאות	ד'-ה'	4-5.5.22	ו' 6.5.22
שבועות	א'	5.6.22	ג' 7.6.22

סיום שנת הפעילות - 31.7.2022

חוגי מבוגרים

פלמנקו

שלומית וייסמן 054-4521008

סגנון מחול מרהיב, תלבושות מיוחדות, קסטייטות ומניפות, מוסיקה ותנועה ייחודית.

לייף דאנס

רונית 054-4502137

שיעור כושר על טהרת המחול המאפשר לכל אישה פשוט לרקוד! לרקוד ביחד ולחוד, מתוך חופש פנימי במרחב, הכי לא שיפוטי. שיעור אנרגטי, סוחף ומלהיב, תוך שילוב סגנונות מחול שונים עם ריקוד חופשי, ותרגילי כח וחיזוק בעזרת גומיות.

התעמלות נשים - עיצוב

אתי גוטמן 052-3675737

התעמלות נשים לחיזוק ועיצוב הגוף. הפעילות משלבת עבודה עם מכשירים ומשקולות ואת כל מרכיבי הכושר: כוח, אירובי, גמישות, קואורדינציה ועוד.

כדורסל נשים מאמא ליגה

עדי חן 052-4744570

כדורסל נשים, בכיף! חיסום, אימון ומשחק בהנחיית מאמן מקצועי, 90 דקות של כושר ואושר!

קרב מגע

רון רותם 054-6151951

קרב מגע ישראלי - הגנה עצמית פשוטה ויעילה. בהתגוננות בפני מצבי תקיפה שונים. נשים וגברים.

אייקידו

אורי 054-7767972

אמנות לחימה שהיא גם דרך חיים ופילוסופיה חברתית שוחרת שלום, שמטרתה לפתור עימותים בדרכי שלום ולהגן על עצמנו תוך הימנעות מגרימת נזק לתוקף.

אימון פונקציונלי

איתי 054-6372280

פיתוח מרכיבי כושר גופני באמצעות אימונים מאתגרים המשלבים תרגילי משקל גוף ומשקל חיצוני לצורך פיתוח יכולות פיזיות ומנטליות. האימונים בקבוצות קטנות מאפשרים יחס אישי בעוד העבודה המשותפת בקבוצה תורמת להעלאת המוטיבציה ועבודה אופטימלית.

ציור ורישום

שובל 054-4545989

שיעורי רישום ציור בקבוצה קטנה ובהנחיה אישית, כך שכל אחד מתקדם בקצב אישי וחווה הצלחה והנאה. פשוט להתנתק וליצור!

תיאטרון קהילתי

אבי 050-2398829

גיבוש קבוצה יוצרת, המתרגלת טכניקות תיאטרון בסיסיות המאפשרות ביטוי אישי וגיבוש אמירה בימתית המבוססת על ניסיון חיי הקבוצה לכדי הצגה.

קפיטריה מפנקת להורים ולילדים



מרכז שהוא בית!



תקנון רישום, השתתפות ותשלומים

מרכז דור, תשפ"ב



אנו מברכים אתכם על הצטרפותכם לחוגי המרכז הקהילתי "מרכז דור" הוד השרון.

- פעילות החוגים תחל ב-01.09.2021 ותסתיים ב-31.07.2022 (11 חודשי פעילות).
- מחירי החוגים** משוקללים וכוללים חישוב בגין ימי חופשה ומועדים. מובהר בזאת כי לא יבוצעו החזרי תשלומים כלשהם בגין ימי חופשה ומועדים. בימי שבתון לא יוחזר שיעור ו/או יניתן החזר תשלום. יגבו דמי רישום בסך 50 ש"ח שאינם ניתנים להחזר.
- הטבות והנחות:**
 - עבור חוג שני לילד תינתן 10% הנחה (ההנחה תחול על החוג הזול ביניהם).
 - עבור חוג שני לאחר/ות, תינתן 5% הנחה (ההנחה תחול על החוג הזול ביניהם).
 - למשפחות חד הוריות תינתן הנחה של 10% (בכפוף להצגת מסמכים).
 - ככלל, הטבת מבצע ו/או הנחה (אם יש) מתבטלות רטרואקטיבית במקרה של ביטול השתתפות.
- הסדרי תשלומים:**
 - ניתן לשלם עבור תקופת ההשתתפות עד 11 תשלומים דחויים ללא ריבית, באמצעות המחאות אישיות בלבד (ל-10/20 בכל חודש) או בכרטיסי אשראי. אין אפשרות לתשלום חודשי או של חלק מהתקופה.
 - על ההורים יחולו הוצאות ו/או עמלות הבנקים עקב החזרת המחאה/ות מכל סיבה.
 - משתתף בחוג ייחשב כרשום רק לאחר שסיים את תהליך ההרשמה והתשלום.
 - פתיחת חוג מותנית במינימום 8 משתתפים בקבוצה. עם זאת, עומדת הזכות למרכז דור לשנות את מועדי החוגים ואת מבנה הקבוצות והמדריכים בהתאם לשיקולים מקצועיים ובהודעה מראש להורים.
 - הנהלת המרכז מאפשרת שיעור ניסיון אחד ללא התחייבות כספית. במידה והמשתתף בחר להמשיך בחוג, שיעור הניסיון ייכלל בתשלום השוטף.
- ביטול השתתפות בחוג:**
 - פרישה מחוג תיעשה רק באמצעות הודעה במייל למרכז דור merkazdor@gmail.com. ללא הודעה בכתב, ייחשב המשתתף כממשיך לכל דבר. בחודש בו ניתנה הוראת הביטול, ייגבה הסכום במלואו עבור אותו חודש. הודעת פרישה למדריכי החוגים אינה פוטרת מהודעה רשמית למרכז.
 - ביטול השתתפות בחוג יתאפשר עד ה-30.3.22. החל מה-1.4.22 לא יניתן החזר כספי. ניתן לבחור בחוג אחר במקום החוג אותו תרצו לבטל.
 - במקרה של סגירת חוג ע"י המרכז מכל סיבה שהיא, יוחזרו למשתתפים דמי ההשתתפות היחסיים שנותרו להמשך החוג, עד סוף שנת הפעילות.
 - בגין ביטול עסקה ייגבו דמי ביטול ע"ס 100 ש"ח שאינם ניתנים להחזר.
 - אין ביטול חוג רטרואקטיבי והחזר כספים בגינו, גם אם לא הייתה השתתפות פעילה בחוג.

6. כללי:

- פעילות שבוטלה עקב היעדרות מדריך תתקיים במועד חלופי.
- הצטרפות לכל חוג עד ל-15 בחודש תיחשב כחודש מלא לתשלום. מעבר לזה, תיחשב כחצי חודש.
- הנהלת המרכז רשאית להפסיק השתתפות בחוג במקרה של בעיות משמעת או אי התאמה ובמקרה של אי עמידה בתשלומים.
- הגעת הילדים לחוג ואיסופם מהחוג הינם באחריות ההורים.
- בחלק מהחוגים תידרש רכישת ציוד, חומרים ו/או ביגוד שאינם כלולים במחיר החוג.
- בחלק מהחוגים ייגבה תשלום חד-פעמי עבור אירועים/תחרויות/פעילויות נוספות שאינן במסגרת הפעילות השוטפת של החוג.
- נוכחות ההורים בחוג עלולה להפריע למהלכו, ולכן לא תתאפשר כניסת הורים לחוגי הילדים.

7. **שינויים לאור הנחיות משרד הבריאות עקב משבר הקורונה:**

- על ההורה למלא הצהרת בריאות / לבצע בדיקות כל עוד נדרש לכך על פי חוק.
- מובהר בזאת, כי אם תימנע האפשרות לקיים את הפעילות בהתאם להנחיות של רשות מוסמכת או בעקבות כוח עליון או בעקבות סגירת המשק בהוראת הממשלה, לא יוחזרו כספים בגין הפעילות אלא יינתנו כזיכוי לפעילויות נוספות במרכז דור.
- האמור בתקנון כפוף לשינויים שעלולים לחול על פי הנחיות משרד הבריאות עקב משבר הקורונה.

8. **הנני מאשר בחתימתי כי:**

- קראתי את התקנון לעיל ואני מאשר את תוכנו.
- אני מאשר/ת את הרשמת המשתתף/ת בהתאם לתקנון לעיל.
- אני מאשר כי בריאות המשתתף/ת תקינה. במידה ולא, אנא ציין אחרת:



שם המשתתף:	תחילת השתתפות בחוג:
שם ההורה:	תאריך:
	חתימה:

בברכת שנת חוגים טובה ומעשירה,
מרכז דור



www.sport4all.co.il
dedy_b@hotmail.com

רח' התחייה פינת הדירים, מגדיל, הוד השרון
 בניסה נוספת מרח' יהושע בן גמלא 58

מזכירות 09-7445888 ★ הנהלה 054-4511595

כל החוגים במקום
 מרכז שווארץ בית