

חוגי ספורט, העשרה ומצויינות לילדים, נער ומבוגרים

מגוון חוגים עשיר ★ אנשי מקצוע מהשורה הראשונה ★ יחס אישי והוגן
מתקן מרווח ומושקע ★ חנייה בשפע ★ פינת המתנה להורים ★ אינטרנט אלחוטי
מחירים נוחים ★ הנחות ומבצעים לרישום מוקדם!



הורים וילדים יקרים!

ברצוני להזמין אתכם להצטרף למשפחת **מרכז דור**, הפועל זו השנה השמינית בהוד השרון כמרכז גדול, מגוון ואיכותי לחוגי ספורט, תנועה, מחול, העשרה ופנאי. **מרכז דור** נותן מענה לכל המשפחה, מציע קשת רחבה של פעילויות, ממוקם בלב העיר באווירה פסטורלית, ומפנק את הממתינים בקפיטריה חביבה.

הורים! גם אני הורה, כמוכם. בבואי להחליט על חוגים לילדיי, אני כמובן מחפש את אלה שיעניקו להם שילוב של הנאה ולימוד, אבל חשוב לי שיהיה ערך מוסף. החוגים של **מרכז דור** מעניקים לילדיכם בדיוק את זה! בנוסף לרכישת תחום ידע חדש באופן מהנה, הם מכוונים לצמיחה אישית, שיפור הביטחון והדימוי העצמי, פיתוח הקואורדינציה ויכולות הריכוז ולצד אלה, לחינוך הילדים לערכים באמצעים חווייתיים.

כמידי שנה, אני שמח להציג את תכנית הפעילות השנתית של **מרכז דור** ובה שפע חוגים מעולים - **חוגי ספורט ותנועה**: משחקי כדור כגון כדורסל, כדורגל, טניס, כדורשת, בייסבול והוקי, חוגי התעמלות, אקרובטיקה ואתלטיקה, תנועה ומחול, פעילות לגיל הרך, כושר ומגוון אומנויות לחימה. **מרכז העשרה "ילדי דור העתידי"**: אנו ממשיכים בהרחבת חוגי ההעשרה לפיתוח מצוינות אישית, חוגים חווייתיים המקרבים את ילדכם לתחומי ידע לא שגורתיים, מעודדים את סקרנותם, מפתחים חשיבה מדעית ויצירתית והתנסות מאתגרת, ומשלבים ביטוי אישי לצד עבודת צוות. חוגי לגו, שחמט, רובוטקה, אומנות, תיאטרון-אנגלית ואילוף כלבים ימשיכו בפעילותם, ואליהם יתווספו חוג מעולה לפיתוח משחקים ואפליקציות לסלולרי, חוג ייחודי בתחומי רפואה-משפטים-ניהול מו"מ-פסיכולוגיה של האוניברסיטה הצעירה, חוג ציור, ביי"ס לקסמים וחוג אנגלית Lingui.

אנו מתרגשים במיוחד לפתוח השנה את **דור ספיישל**, בית ספורטיבי לילדים ומבוגרים בעלי צרכים מיוחדים. אנו מאמינים שעם כלים נכונים, תמיכה, אמונה ודחיפה, כל אחד יכול!

מרכז דור ימשיך להעניק לילדכם ולכם את הטוב ביותר - מגוון איכותי של חוגים ופעילויות לצד מאמנים ומורים שנבחרו בקפידה, תוך שקידה על איכות המתקנים והשירות. נשמח שתצטרפו למשפחה שלנו! בהזדמנות זו אני מודה לכל העושים במלאכה ומאחל לכם, הורים וילדים, שנת פעילות מהנה ופוריה.



תוכן

- 4..... משחקי כדור
14..... תנועה
18..... מחול
20..... אומנויות לחימה וכושר
24..... חוגי העשרה
35..... חוגי מבוגרים
36..... תקנון, רישום, חופשות

שלכם,
דדי ביטון
מנהל מרכז דור

09-7445888
054-4511595



חוגי ספורט ותנועה



משחקי כדור

הדרך למקצוענות מתחילה כאן!



בית ספר לכדורסל מכבי תל אביב



דדי ביטון 054-4511595

בית"ס לכדורסל מכבי תל אביב פועל זו השנה השמינית במרכז דור! כאן לומדים את יסודות משחק הכדורסל באופן חווייתי ומהנה. הילדים משפרים את הקואורדינציה, זריזות הידיים והרגליים, מפתחים את הכישרון והביטחון העצמי ורוכשים ערכי התמדה, עבודת צוות ואהבת הספורט.

- פרויקט מיוחד **קידור** - כדורסל מגן חובה.
- אימונים אישיים ומרכז מצוינות.
- טורנירים, צפייה במשחקי מכבי תל אביב, ביקור שחקנים ועוד...
- קבוצות קט-סל, עתודה והכנה לליגה.



טניס

עודד לוי 052-3425434

לימוד רזי "הספורט הלבן". בחוג נתרגל על מגרש קטן את היכולת להגיש ולשחק ונלמד מצבי משחק פשוטים. נשים דגש על יכולת גופנית וקואורדינציה, באווירה תומכת ומהנה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתות ה'-ו'	א' ה'
17:00-17:45	כיתות א'-ב'	
17:45-18:30	כיתות ג'-ד'	
18:30-19:15	מתקדמים	



ימי פעילות	קבוצה	שעה
ב' ד'	גן חובה (קידור)	17:00-17:45
	כיתה א'	17:00-17:45
	כיתה ב'	17:45-18:30
	כיתה ג'	18:30-19:15
	כיתה ד'-ה'	16:15-17:00
ב'	עתודה ו'-ד'	15:15-16:15
ד'		19:15-20:15
ב'	עתודה ח'	19:15-20:30
ה'		19:30-20:30



מכבי תל אביב מחפשת את הכוכב הבא...



כדורגל

גיא ויסמן 052-6616416

החשיבה שלנו אחרת - אנחנו נותנים את כל הכלים לכולם. אימוני כדורגל חדשניים ויחודיים המעודדים חשיבה ויצירתיות בדגש על עבודה קואורדינטיבית, מותאמת גיל. פיתוח מיומנויות כושר גופני ועבודה קבוצתית, רכישת הרגלי הצטיינות ומצוינות וקידום כשרונות לקבוצות ליגה. לאורך השנה נקיים משחקים עם קבוצות מערים שכנות, התורמים לחוויית המשחק וההנאה. קבוצת טרום ליגה לילדי כיתות ג'-ד': אימוני הכנה לקראת השתתפות בליגה, כולל טורנירים ומשחקים.



קט-קט רגל

גיא ויסמן 052-6616416

הפעילות בחוג קט-קט רגל מתמקדת בפיתוח השכלה תנועתית רחבה, בבניית הביטחון העצמי של הילדים, בהנאה משחקית, בשיתוף פעולה ובקשת רחבה של פעילויות מגוונות עם כדור.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרום חובה	ה'
17:45-18:30	טרום + גן חובה	
13:00-13:45	גן חובה	ו'



שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:15	כיתה ב'	א' ג'
17:15-18:00	גן חובה	
18:00-18:45	כיתה א'	
18:45-19:45	כיתות ג'-ד' טרום ליגה	
16:15-17:00	כיתה ג' ומעלה	ב' מגרש חוץ
17:00-17:45	גן חובה	
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	





אקדמיה לכדורגל

גיא ויסמן 052-6616416
מרכז דור 09-7445888

ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

מועדון הטניס Match Point

בניהולו של עודד לוי, בעל ניסיון רב בהדרכת ילדים ומבוגרים, מדריך מוסמך מטעם מכון וינגייט, בוגר מכללת צעד ראשון

האימונים מתקיימים
במרכז דור

פעילות המועדון

- אימונים לילדים לפי קבוצות גיל
- אימוני בוקר למבוגרים
- קסקניס לגיל הרך, גילאי 4-5
- אימונים אישיים לפיתוח קואורדינציה וכושר גופני

עודד 052-3425434

מועדון הטניס - Match Point 



מקום בו גדלים סוקאומים
בית ספר לכדורסל

מרכז דור

מרכז דור



בייבול

חדש במרכז דור!

09-7445888

מרכז דור

חדש! חדש! חדש!

מרחיבים את תחום משחקי הכדור!



כדורשת נערו

לינ אברהם 052-8768870

הכדורשת הוא ענף הספורט הפופולרי ביותר בקרב נשים בישראל. משחק כדור קבוצתי הדורש מהירות, עצמה וחוכמה ומתאים לכל אחת. אין צורך בניסיון קודם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
15:00-15:45	כיתות ז'-ט'	א'
15:45-16:30	כיתות ד'-ו'	א'
18:30-19:30	כיתות י'-יב'	ה'



הוקי (פלורבול)

לפרטים: מרכז דור 09-7445888

בואו ליהנות מ"פלורבול" - משחק מהיר המשלב פעילות גופנית רבה עם כיף ענק! הפלורבול הוא משחק כדור קבוצתי משעשע, המתאים לבנות ובנים בכל הגילאים והרמות, והוא קל ללימוד ולמשחק!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
12:45-13:30	כיתות ב'-ד'	ו'
13:30-14:15	גן חובה-כיתה א'	ו'



כדורסל בנות

ברק כהן 054-2771888

חדש במרכז דור! כדורסל בנות, משחק קבוצתי המדגיש את ערך שיתוף הפעולה ומפתח יכולות אישיות. בחוג נלמד את יסודות הכדורסל ובנוסף נקיים אימוני אתלטיקה, ריצה, כח וגמישות. אין צורך בידע מוקדם, רק לבוא וליהנות!!!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתה ג' ומעלה	ה'



בייסבול

לפרטים: מרכז דור 09-7445888

בייסבול הוא אחד מענפי הספורט הפופולריים בעולם, משחק קבוצתי של כל שחקן יש בו השפעה רבה. בואו ללמוד את יסודות המשחק - הגנה, התקפה, ריצה מהירה, זריקות וחבטות כדור, הכל בכיף גדול!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:30-18:30	כיתות א'-ג'	ג'
18:30-19:30	כיתה ד' ומעלה	ג'



ספיישל אומנויות לחימה ★ ספיישל כדורסל / כדורגל

השנה פותח מרכז דור את **דור ספיישל**, בית ספורטיבי לילדים ומבוגרים בעלי צרכים מיוחדים כגון לקויות שכליות, אוטיזם ותסמונת דאון.

אנו מאמינים שעם כלים נכונים, תמיכה, אמונה ודחיפה קדימה, כל אחד יכול! הרצון מנצח! **בדור ספיישל** תינתן למשתתפים אפשרות לפתח כושר גופני, להפגין אומץ ושמחת חיים, לאמץ אורח חיים בריא ולהיות חלק מקהילה תומכת ומשלבת. הפעילות פתוחה לגילאי 8 ומעלה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:30-18:15	אומנויות לחימה, קבוצה 1	ה'
18:15-19:30	אומנויות לחימה, קבוצה 2	ה'
13:30-16:15	כדורסל / כדורגל	ו'





לראשונה במרכז דור

כדור בנות

**לימוד יסודות, אימוני אתלטיקה,
ריצה, כח וגמישות**



לקלוע לחוג הנכון

רח' התחיה פינת הדרים, חוד השרון
054-4511595 ; 09-7445888



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...



Floor Ball

פלורבול

**משחק קבוצתי המשלב
 כושר גופני, מהירות וכיף!
 מתאים לבנות ולבנים בכל הרמות
 והגילאים, קל ללימוד ולמשחק!
 בואו לנסות וליהנות!**

לפרטים:

יבגני 054-2665653
מרכז דור 09-7445888





מנוי זוגי לכל ילד
לרוב משחקי הבית
של מכבי תל אביב
בליגת העל

ביה"ס לכדורסל של **מכבי ת"א** במרכז דור!

- לימוד יסודות הכדורסל באופן חווייתי ומהנה ● שיפור קואורדינציה, זריזות ידיים ורגליים
- פיתוח הכישרון וחזקת הביטחון העצמי ● אימונים אישיים ומרכז מצויינות
- רכישת ערכי התמדה, עבודת צוות ואהבת הספורט ● קבוצות עתודה והכנה לליגה
- מיוחד! **קידור** - כדורסל לגילאי גן חובה!



www.sport4all.co.il
dedy_b@hotmail.com

רח' התחייה (פינת הדורים), מגדילא הוד השרון
כניסה נוספת מרח' יהושע בן גמלא 58

מזכירות: **09-7445888** ★ הנהלה: **054-4511595**



כדורסל חדש במרכז דור! נערות



לירן **052-8768870**

מרכז דור **09-7445888**



הרבה יותר ממשחק

תוכנית אימונים חינוכית-ייעודית לגיל הרך
המפתחת מיומנויות לחיים ומיומנויות חברתיות ומקנה
ערכים ספורטיביים באווירה תומכת, שיתופית ומהנה

ספורטאים צעירים

דדי ביטון 054-4511595

חוג תנועה וספורט המיועד לגילאי 3-4.
החוג חושף את הילדים למגוון גירויים על ידי
התאמת משימות וציוד הספורט, משפר את
רמת שליטתם ביכולותיהם המוטוריות ואת
ביטחונם ודימויים העצמי ובאופן זה מעלה את
רמת המוטיבציה שלהם לעסוק בספורט.
מספר המקומות מוגבל! החוג מתקיים
במתכונת של חצי שעה, בקבוצות קטנות
במיוחד - עד 12 ילדים!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:30	גילאי 3-4	ד'
17:30-18:00		
18:00-18:30		



בית ספר למשחקי כדור

ברק כהן 054-2771888

חוג ספורט המשלב את כל משחקי וענפי
הכדור השונים.
באמצעות פעילות חווייתית ומהנה, תוך כדי
תנועה ומשחק, ישכללו הילדים את היכולות
המוטוריות שלהם, יחזקו את גופם, ישפרו את
הקואורדינציה ואת ההתמצאות במרחב.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה גן חובה- כיתה א'	ה'
17:45-18:30		



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

מיוחד במרכז דור

קיד רור כדורל מן חובה

לפרטים: מרכז דור 09-7445888 דדי ביטון 054-4511595

ספורטאים צעירים

תנועה וספורט לגילאי 3-5

תוך התאמת המשימות והאביזרים.

שימור השליטה ביכולות המוטוריות, חיזוק הביטחון העצמי והמוטיבציה לעסוק בספורט.




הרבה יותר ממשחק!


קבוצות קטנות מס' מקומות מוגבלו


מרכז שהוא בית!


חינוך לערכים בהפאה

 חפשו אותנו ב- www.sport4all.co.il





משחקי כדור 09-7445888

תנועה לגוף ולנשמה

כל אחד יכול, כל אחת יכולה!

מיני התעמלות

נעמי כרמון 054-8155638

הקניית יסודות ההתעמלות בשילוב מוזיקה, משחקים ושימוש בסולמות, ספסלים, מדרגות, חישוקים, ארגז, טרמפולינה ועוד.
הילדים ילמדו לבצע גלגול, עמידת נר, גשר ועוד תוך דגש על הכרת איברי הגוף, התמצאות במרחב, שיווי משקל, חיזוק חגורת הכתפיים, יציבה נכונה, גמישות, תנועה וקואורדינציה.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:15-18:00	טרם חובה-חובה	ב' ה'



התעמלות קרקע

נעמי כרמון 054-8155638

בחוג ילמדו המתעמלים מיומנויות מתחום ההתעמלות והאקרובטיקה, תוך פיתוח מרכיבי הכושר הגופני השונים: קואורדינציה, התמצאות במרחב, שיווי משקל, חיזוק חגורת הכתפיים, יציבה נכונה, גמישות ותנועה. נלמד לבצע שפגט, עמידות ידיים שונות, גלגלונים, גשרים, פליק פלאקים ופירמידות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:15	כיתה ג' ומעלה	ב' ה'
18:00-18:45	כיתות א'-ב'	
18:45-19:45	מתקדמות	





זומבה קידס

מעניין 052-3288245

שיעור זומבה שפותח עבור ילדים. באמצעות משחקי תנועה, לימוד וחזרה על צעדים בסיסיים במקצבים בינלאומיים כגון סמבה, רומבה, היפ הופ ועוד, נעודד את הילדים לאורח חיים בריא ופעיל, לפיתוח מיומנויות מוטוריות וקואורדינציה.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:15-18:00	גן חובה-כיתה א'	ב'
18:00-18:45	כיתות ב'-ד'	



אתלטיקה

לפרטים: מרכז דור 09-7445888

חוג אתלטיקה והעשרה מוטורית לילדים. תוכנית ייחודית המאפשרת למתאמנים ללמוד את יסודות האתלטיקה, להתפתח ולשפר את יכולותיהם באמצעות משחקים חווייתיים. הילדים ילמדו טכניקות בסיסיות, קפיצות, זריקות, ריצות, מרוצי שליחים, מעברי מכשולים וכו', תוך שימת דגש על הישג קבוצתי ולא דוקא אישי. הפעילות בחוג מתאימה לכל ילדה וילד! לא נדרש ידע קודם!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-16:45	כיתות ד'-ו'	ג'
16:45-17:30	כיתות א'-ג'	



אקרובטיקה אווירית

סטודיו לייץ במרכז דור

אקרובטיקה אווירית משלבת פיתוח מרכיבי כושר גופני, יכולת פיזית, אומץ, הבנת שפת הגוף - הפוך ובגבהים, עם דגש על אומנות מופע ויצירתיות. כמו כן, המתעמלים מחזקים את חגורת הכתפיים ושרירים רבים נוספים ומפתחים את גמישותם ואת אומץ ליבם. בחוג מתאמנים על חישוקים, טרפזים, חבלים, טיסו מעופף ועוד והוא מיועד לבנים ולבנות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:30	מתקדמים	א'
17:30-18:30	מתחילים	
18:30-20:00	נבחרת ACRO LIFE	
17:30-18:30	מתחילים	ד'
18:30-20:00	נבחרת ACRO LIFE	



בית ספר להתעמלות

בהנהלת נעמי כרמון

שפגט



גשרים



עמידות ידיים

פירמידות



גלגלונים



בית ספר להתעמלות

054-8155638

מרכז דור 09-7445888



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

זומבה ילדים

מסיבה אנרגטית

בקצב לטיני

בשילוב מגוון

סגנונות ריקוד.

שיפור קואורדינציה

ודינמיקה חברתית



מעין אלבוגן

052-3288245

מרכז דור

09-7445888

אמא, אבא,
אני רוצה
לרקוד!





סטודיו LIFE
Art Dance Center

אקרובטיקה אווירית
סטודיו LIFE במרכז דור

It's my life

מרכז דור 09-7445888



אתלטיקה

חדש במרכז דור חוג אתלטיקה
מתאים לכל ילדה וילד! אין צורך בידע קודם!

מרכז דור
09-7445888
054-4511595

אקדמיה למחול שלומית וייסמן



פלמנקו

בלט קלאסי

טרום בלט
לגילאי 3.5 ומעלה

ג'אז

היפ הופ



לפרטים והרשמה: 09-7445888 054-4521008

www.shlomith-dance-academy.co.il

מרכז דור, רחוב התחית, הוד השרון

האקדמיה למחול

שלומית וייסמן 054-4521008

פלמנקו

שלומית וייסמן 054-4521008

פלמנקו הוא אומנות ותרבות שלמה, הידועה בעיקר בשל סגנונה המרהיב, התלבושות המיוחדות, הקסטייטות, המניפות ועוד. בחוג נכיר את המוסיקה והתנועה הייחודית של הפלמנקו, נרקוד עם קסטייטות ומניפות ונמצא ביטוי אישי דרך שפת הפלמנקו.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
15:45-16:45	כיתות ג'-ו' מתקדמות	ג'
18:15-19:00	כיתה א' ומעלה, מתקדמות	ג'
18:15-19:00	גן חובה ומעלה, מתחילות	ד'



ג'אז, היפ הופ

בשיעורים נלמד מספר סגנונות ריקוד כגון מודרני, היפ הופ, סטריט ג'אז ועוד. נפתח את היצירתיות, את חוש הקצב והקואורדינציה, נביע את עצמנו באופן תנועתי, ובעיקר ניתן לגוף לדבר...

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:30	כיתות ד'-ו' היפ הופ/ג'אז	א'
17:30-18:15	כיתות א'-ב' מתחילות ג'אז	א'
18:15-19:15	כיתות ב'-ג' מתקדמות ג'אז	א'

מחול יצירתי טרומ בלט

את האהבה לתנועה ולריקוד אנו רוצות להביע מגיל צעיר.

החוג עוסק בהקניית יסודות התנועה, בפיתוח דמיון יצירתי, בעבודה בשילוב אביזרים, בפיתוח חוש קצב, מוסיקליות וכמובן אהבה למחול.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	גילאי 3.5-4.5	ג'
17:30-18:15	גילאי 5-6	ג'
16:45-17:30	גילאי 3.5-4.5	ד'

בלט קלאסי

בלט קלאסי הוא סגנון אצילי ומלכותי המהווה בסיס לכל שאר סגנונות המחול! הטכניקה הקלאסית עובדת על עקרונות הדיוק, בהן יציבה נכונה, קואורדינציה והקשבה מוסיקלית, כמו גם חוזק וגמישות. עבודה פרטנית ומעמיקה עם המון תשומת לב.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
18:00-19:00	כיתה ג' ומעלה	א'
17:30-18:15	כיתות א'-ב'	ד'



אמנויות לחימה וכושר

להיות מוכנים



קפוארה

פרנס (שלומי נקר) 054-2660063

אומנות לחימה ברזילאית המשלבת מוזיקה, תנועה ואקרובטיקה. בחוג נשים דגש על פעילויות ותרגילים מעולם הקפוארה, נשפר דימוי עצמי, יכולת אקרובטית ותנועתית, נחזק את גופנו ונשכלל מיומנויות מוטוריות. כל הפעילות מלווה במוסיקת עולם המנוגנת בכלים מקוריים ובלמידת ביטויים, מילים ושירים בשפה הפורטוגזית.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	נבחרת מתקדמים	ב'
17:00-17:45	סרום חובה	
17:45-18:30	גן חובה-כיתה א'	
18:30-19:15	כיתה ב' ומעלה	
16:15-17:00	נבחרת מתקדמים	ה'
17:00-17:45	גן חובה-כיתה א'	
17:45-18:30	כיתה ב' ומעלה	



ג'ודו

בשיתוף המרכז הישראלי לג'ודו

אלי יארחו 054-7579899

שילוב מנצח של אומנות לחימה וחינוך לערכים של כבוד, סובלנות ומשמעת עצמית, תוך שיפור קואורדינציה, שיווי משקל, חיזוק חגורת כתפיים ועוד. הג'ודו תורם רבות לבטחון העצמי ולהתפתחות האישית והחברתית של ילדכם ומכין אותו למצייונות והישגיות בבית הספר ובחיים.

חדש! קבוצת בנות!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתות ג'-ד'	ג'
17:00-17:45	סרום חובה	
17:45-18:30	גן חובה	
18:30-19:15	כיתות א'-ב'	
19:15-20:00	נבחרת	
17:30-18:15	גן חובה-כיתה א'	ה'
18:15-19:00	קבוצת בנות	
19:00-19:45	כיתות ג'-ד'	
20:00-20:45	נבחרת	
12:45-13:30	נבחרת כיתות ג'-ד'	ו'
13:30-14:45	נבחרת	



קרב מגע

רון רותם 054-6151951

קרב מגע ישראלי הוא אומנות לחימה המתמקדת בלימוד הגנה עצמית ומתאפיינת בפשטות וביעילות.

הפעילות בחוג תחזק את הביטחון העצמי והשליטה העצמית, תקנה יכולת התגוננות בפני מצבי תקיפה שונים מול יריב אחד או יותר, חמוש בנשק או בידים חשופות.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:15	כיתות ד'-ו'	ב'
17:15-18:00	גן חובה-כיתה א'	
18:00-18:45	כיתות ב'-ג'	
18:45-19:45	כיתות ז'-ט'	
20:00-21:30	בוגרים	
17:15-18:00	ילדות	ד'
18:00-18:45	כיתות ד'-ו'	
18:45-19:45	כיתות ז'-ט'	
20:00-21:30	בוגרים	



OMADA כושר ובניה גופנית

אדיר אהרוני 052-9201399

אימוני כושר קבוצתיים וחוויתיים, בליווי מדריך מקצועי, למי שצריך תמיכה, הדרכה צמודה, מוטיבציה להתאמן ומענה מותאם לצרכים האישיים שלו.

עם אומדה כל אימון שונה מקודמו, מכיל לימוד טכני לעבודה נכונה למניעת פציעות בעתיד, ומתאים לכל רמות הכושר.

בואו להיות חזקים ובריאים יותר!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתות ד'-ו'	א'
17:00-17:45	גן חובה-כיתה א'	
17:45-18:30	כיתות ב'-ג'	
16:15-17:00	כיתות ד'-ו'	ה'



ג'ודו עם אלי יארחו - המועדון הישראלי לג'ודו



אלי יארחו:

- ✓ בוגר מועדון הג'ודו של איציק ספדלה
- ✓ חבר נבחרת ישראל לשעבר
- ✓ סגן אלופי ישראל נוער
- ✓ מאמן במרכז הישראלי לג'ודו מזה 10 שנים

לפרטים:

054-7579899
09-7445888

חפשו ב f judo mercatz dor



ג'ודו

ספורט אולימפי הזנות את השילוב המצוי של אומנות לחימה יפנית וחינוך לערכים של כבוד, סובלנות ומשמעת עצמית.

תורם רבות להתפתחותו האישית והחברתית של הילד שלכם בהכנה למצוינות ורישיונות בבית ובחיים.

✓ חדש! קבוצת בנות

מרכז דור הוד השרון

בנייה ראשונה: התחיה 11 (מגד'אל)
בנייה שנייה: יהושע בן נחלא 51

חדש במרכז דור!

הרוב מגע

הגנה עצמית כשוטה ויעילה



- חיזוק הביטחון והשליטה העצמית
- כושר ויכולת התגוננות בפני מצבי תקיפה
- החל מגיל 5, כולל קבוצות נוער ובוגרים

054-6151951
www.self-defense.co.il



רון רותם, חגורה שחורה מומחה 5, מוסמך וינגייט, לשעבר ראש מדור קרב מגע של צה"ל, ותק של 20 שנים, הדרכות בארץ ובעולם.

נושר לילדים ונוער



מרכז דור 09-7445888



קפוארה

אימוני לחימה,
 אקרובטיקה, תנועה
 וקואורדינציה



שלומי (פרנס) נקר 054-2660063
 מרכז דור 09-7445888



ילדי דור העתיד

מרכז העשרה לפיתוח מצויינות אישית

★ פיתוח אפליקציות

★ רובוטיקה

★ אילוף כלבים

★ ציור

★ האוניברסיטה

הצעירה: משפטים,
רפואה, פסיכולוגיה,
ניהול מו"מ ועוד

★ אנגלית

★ קסמים

★ לגו אתגרי

★ שחמט

★ אומנות
ויצירה

★ תיאטרון
אנגלית

עיצוב גרפי © נדיר חן



רח' התחייה פינת הדרים, הוד השרון

054-4511595 ; 09-7445888

העשרה ופנאי לפיתוח מצויינות אישית



מרכז העשרה לפיתוח מצויינות אישית



ילדי דור העתיד

חשיפה לתחומי ידע חדשים, עידוד הסקרנות, פיתוח חשיבה מדעית לצד יכולות אסטרטגיות ושילוב התנסות מאתגרת וביטוי אישי עם עבודת צוות, דמיון ויצירתיות



האוניברסיטה הצעירה אקדמיה לילדים סקרניים במיוחד

לפרטים: מרכז דור 09-7445888

האוניברסיטה לצעירים היא תכנית לימודים ראשונה מסוגה, המקנה לילדות וילדים בעלי סקרנות מפותחת כלים, מיומנויות וידע מתקדם במקצועות מבוקשים. אנו מאמינים בסקרנותם הטבעית ובאהבת הלמידה של הילדים, ופועלים להעשיר את עולמם בקשת רחבה של נושאים בהם רפואה, משפטים, ניהול משא ומתן ופסיכולוגיה. הנושאים נלמדים בצורה חוויתית בשילוב מושגים אקדמיים לצד התנסות שמעודדת פיתוח מחשבה ויצירתיות. במסגרת החוג יערכו מספר סיורים לימודיים בחדרי ניתוח, בית משפט וכו'.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:15	כיתות ג'-ו'	ה'



שחמט

דניאל 052-8344991

השחמט הוא משחק עתיק מאוד והשפעתו על יכולת הלימוד של תחומים נוספים כבר הוצגה והוכחה במחקרים רבים. משחק השחמט תורם לפיתוח ושיפור של מיומנויות החשיבה, זיכרון, ריכוז, סבלנות, הגיון, התמודדות במצבי לחץ, לימוד חשיבה לוגית ופיתוח יכולת האלתור והיצירתיות.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:15	מתקדמים 1	ב'
17:15-18:00	מתחילים	
18:00-19:00	מתקדמים 2	



לגו אתגרי מהנדסים צעירים

לפרטים: מרכז דור 09-7445888

כשלגו וילדים נפגשים, נוצר ניצוץ שסוחף אחריו לחוויה מרתקת של לימוד והנאה. באמצעות לימוד חוויתי הילדים בונים דגמים אטרקטיביים מלגו ותוך כדי לומדים מושגים ועקרונות מתחומי החשבון, הפיזיקה וההנדסה. לאחר שהילדים מקבלים הסבר תיאורטי בתחומים המדעיים, הם מיישמים הלכה למעשה את הנלמד באמצעות בנייה של דגמים ממונעים בלגו.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות א'-ב'	ב'
18:00-19:00	כיתות ג'-ד'	



רובוטיקה

לפרטים: מרכז דור 09-7445888

חוג רובוטיקה מהנה ומאתגר שבמהלכו יבנו הילדים רובוטים שונים ויחשפו לעולם הרובוטיקה המופלא תוך למידת נושאים כגון לוגיקה, פיסיקה ואפילו תיכנות. הלמידה מאתגרת את הילד לפתור בעיות ומעודדת פיתוח חשיבה, עבודת צוות, שיתוף ויצירתיות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות א'-ב'	ד'
18:00-19:00	כיתות ג'-ה'	



פיתוח משחקים ואפליקציות היום ילדים, מחר יזמי הייטק שישינו את העולם!

לפרטים: מרכז דור 09-7445888

משחקים ואפליקציות לסלולרי ממציאים ומפתחים עם חברים. בחוג ייפתח עולם ההייטק בפני הילדים, הם ילמדו את סודות ההצלחה של האפליקציות המובילות בעולם, ויתרגלו חשיבה המצאתית בצוות ולימוד תכנות בקלות.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	כיתות ב'-ג'	א'
17:45-18:30	כיתות ד'-ו'	



תיאטרון אנגלית

English stage

מירב צור 052-8607877

גליי-פלוס, חוג ייחודי המשלב תיאטרון, תנועה,

שירה ואנגלית, וכולל תרגילי יסוד במשחק, ניתוח והגשת שירים, והפקת מופע בימתי.

תיאטרון ג'וניור, חוג לבעלי רקע קודם במשחק. המשתתפים יפיקו מחזה/מחזמר משלב הרעיון ועד הבמה, תוך שיפור יכולות המשחק שלהם והתמודדות עם פיתוח רעיונות/דמויות, כתיבה, כוריאוגרפיה, עיצוב תפאורה/תלבושות וכו'.

החוגים מתנהלים בשפה האנגלית בלבד, מיועדים לילדים דוברי עברית ואנגלית כאחד.

מונתה ברישום מראש ובמינימום משתתפים.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-18:00	כיתות ד' ו'	ד'
18:00-19:15	כיתות ד' ו'ט'	ד'



ציור

מרכז דור 09-7445888

בואו ללמוד ליצור בשפה חדשה, ללא מילים, רק עם צבעים, קווים וצורות.

בחוג נלמד ציור, רישום, יצירה והבעת רגש עם דף וצבע. השיעורים מותאמים לרמות הידע השונות של התלמידים, כוללים התנסות מעשית ועיונית בסגנונות שונים של ציור, ועבודה על חיזוק הביטחון העצמי ומציאת היצירותיות הטמונה בכל אחד ואחת מאיתנו.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות ד' ו'	ב'



המאלף הצעיר

הילה 052-4652501

חוג אילוף כלבים בו נעסוק בתכני אילוף בסיסיים ובמשחקים רבים עם הילדים והכלבים. החיבור בין הילדים לכלבים הוא מדהים. משתתפי החוג יגיעו למפגשים עם הכלבים שלהם. משתתפי שאין באפשרותו להגיע עם כלב, יתרגל עם הכלב של המדריכה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:15	מתקדמים	ד'
17:15-18:15	גן חובה-כיתה א'	ד'
18:15-19:15	כיתות ב' ו'ד'	ד'
19:15-20:15	כיתה ו' ומעלה	ד'



אנגלית

יפית 052-3371552

לימוד אנגלית בשיטה הטובה בעולם ללימוד שפות לקטנטנים, בשילוב מוסיקה המגרה את המוח, מעוררת רגשות ומפעילה את הגוף - כלי מצוין וכיפי ללימוד שפות. בנוסף, הלימוד משלב תנועה, שיר ומשחק תוך הקפדה על חזרתיות ומשפטים פשוטים.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	גילאי 2-3	ג'
17:30-18:15	גילאי 4-5	ג'
18:15-19:00	כיתות א' ו'ב'	ג'



בית ספר לקסמים

לפרטים: מרכז דור 09-7445888

חוג קסמים מקצועי ואיכותי ביותר, בו ילמדו הילדים קסמים מיוחדים כמו קסמי קלפים, טלפתיה, הפיכת נייר לשטר, כיפוף כפיות, העלמת חפצים, ריחוף באוויר ועוד. בכל מפגש לומדים ומקבלים קסם חדש ומראים אותו בהתלהבות בבית למשפחה. החוג מפתח בצורה מדהימה את הביטחון העצמי, מסייע בעמידה מול קהל ומשפר את היכולות המוטוריות. משתתפי החוג יקבלו ערכת קסמים מגניבה בעזרתה יוכלו לעשות מופע קסמים משלהם!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גן חובה-כיתה ב'	ה'
17:45-18:30	כיתות ג'-ו'	ה'

הבית של אומנות ויצירה

טל תלם 050-2335596

חוג ייחודי וסוחף, שכולל יצירה וחוויה, הנותן מקום לדמיון 'לעוף' דרך הצבעים והחומרים. בחוג עבוד על קנבסים, קאפות, עץ ובדים, נעצב מוצרים, משחקים, עבודות ומיניאטורות, נלמד לצייר ציורי נוף וציורים חופשיים, וניצור יצירות מדהימות מחומרים ממוחזרים כמו קרטונים, דיסקים, בקבוקים ועוד. קבוצות קטנות, כל ילד בקצב אישי.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גן חובה-כיתה א'	א'
17:45-18:30	כיתות ב'-ג'	א'

הבית של
טאליק

אומנות יצירה וחוויה

לתת לדימיון להמריא באמצעות צבעים וחומר

050-2335596

מרכז דור 09-7445888



שווה:

בס"ד

בית ספר לשחמט

קבוצות מגיל הטרנס חובה ומעלה

- מפתח ומשפר חשיבה לוגית ויצירתית
- מעודד כבוד הדדי ויוזמה
- מעודד סבלנות ויכולת התמודדות עם מצבי לחץ
- משפר את הזיכרון
- מקנה יכולת חשיבה קדימה ותכנון מהליכים

דניאל שרלי מדריך שחמט מוסמך מטעם רשת
 תרבות וספורט, שחקן שחמט פעיל באיגוד. בעל נסיון
 רב בהדרכות בוגרים ובתי ספר. **לפרטים: 052-1314111**

הפעילות מתקיימת במרכז "דור" נב"ס אהרונוביץ' לשעבר.
 רח' בן גמלא 58, הוד השרון. (כניסה נוספת מרחוב התרוחיה)



העשרה ופנאי
 לפיתוח מצוינות אישית

מהנדסי הדור הבא

רובוטיקה והנדסה לילדים

הצתיף שלהם מתחיל... היום



מרכז דור 09-7445888



לגו אתגרי

רכישת ידע **בהנדסה, פיזיקה ומתמטיקה**
באמצעות **משחק** חווייתי



בונים את המחר. היום!

אורי 074-7019939, 054-6688740

מרכז דור 09-7445888



חדש במרכז דור!

חוג אפליקציות

לפתח משחקים למובייל
ולמחשב עם חברים

לכיתות ב'-ו'

חדש מחממת היזמות של:
מטח (המרכז לטכנולוגיה חינוכית)

בואו לחוג פיתוח אפליקציות, בו כל ילד ממציא ומפתח
עם חבריו אפליקציות ומשחקים לסלולרי.
מתיחת עולם ההייטק בפני כל ילד/ה שאוהב/ת לשחק,
חשיבה המצאתית בצורת, עיצוב משחקים ולימוד תכנות
בשיטה חווייתית קלילה וממש מהנה.



מרכז דור
09-7445888





אילוף כלבים

פיתוח ביטחון עצמי
אחריות, אכפתיות
ומנהיגות
שליטה עצמית,
קשב וריכוז



הילה 052-4652501 **מרכז דור 09-7445888**

העשרה ופנאי לפיתוח מצוינות אישית

אספר מלגות חנוכה

גליי-פלוס GLEE PLUS

חוג ייחודי המשלב תיאטרון, תנועה, שירה ואנגלית. לילדי כיתות ד'-ו'. החוג כולל תרגילי יסודות תיאטרון ומשחק, ניתוח והבנת שירים לקראת הגשה, לימוד וביצוע תהליך הפקת מופע בימתי מקורי כמות משלב הרעיון ועד הבמה.

תיאטרון ג'וניור THEATER JUNIOR

חוג שנתי מתאים לבעלי רקע קודם במשחק. לילדי כיתות ד'-ט'. המשתתפים יקחו חלק פעיל במגוון ההבטים של הפקת מחזה או מחזמר מלא כצוות, משלב הרעיון ועד הבמה. המשתתפים יתמקדו בשיפור יכולות המשחק שלהם, וילמדו איך ליישם את המיומנויות שלמדו בעבר כדי להתמודד עם הדרישות של עבודה עם מחזות.

חוגי תיאטרון IN ENGLISH



מנחת החוגים: מירב צור, שחקנית מקצועית, נולדה וגדלה באר"ב, מייסדת התיאטרון דובר האנגלית "אנגלית על במה" ENGLISH ON STAGE, הפועל ברחבי הארץ למעלה מ-12 שנים, בו היא כותבת, מביימת, ומשחקת במגוון הפקות התיאטרון ומעבירה סנדאות וחוגים לילדים ולמבוגרים.



מיועד לילדים דוברי עברית ולדוברי אנגלית כאחד

החוגים ותכניהם יתבצעו בשפה האנגלית בלבד

החוגים מתמקדים בהתנסות בתיאטרון, פיתוח הביטחון העצמי, ושימוש בשפה האנגלית תוך כדי חוויה תיאטראלית, למידת יסודות משחק ותהליך ההפקה הבימתית.

החוגים יתקיימו במרכז דור הוד השרון. לפרטים והרשמה, צרו קשר: **מירב 052-860-7877 | מרכז דור 09-744-5888**

מה תרצו להיות בלתי דאוג?

עכשיו כל האפשרויות פתוחות בפניכם!

רפואה

פסיכולוגיה

משפטים וניהול חו"מ

חדש במרכז דור!

האוניברסיטה לצעירים
www.unigenious.com

האוניברסיטה לצעירים f

03-5166166

מרכז דור 09-7445888



בית הספר לקסמים

מציג:

חווייה מדהימה וכיפית לכל הגילאים.
חוג קסמים מקצועי ואיכותי,
שבהן כל ילד לומד ומקבל קסמים מגניבים.
ריחוף באוויר, קסמים בקלפים, קריאת מחשבות,
הפיכת נייר לשטר, כיפוף כפיות

● בכל מפגש קסם חדש
● תוכן מותאם לכל גיל
● קסמים מדהימים

● החוג משפר ומפתח את הביטחון
● העצמי של הילדים
● החוג משפר את היכולות המוטוריות
● וכושר ההתבטאות של הילדים

מרכז דור 09-7445888

חדש!

ציור ורישום

כיתות ד-ו

- לימוד טכניקות שונות בציור בהשראת אמנים שונים, תקופות וזרמים באומנות.
- התנסות במגוון חומרים: עפרונות, צבעי פסטל, צבעי אקריליק ועוד.
- עבודה בהתאם לסגנון האישי של הילד תוך עידוד ביטוי עצמי, יצירתיות, דמיון ובעיקר הנאה.
- אווירה נעימה ותומכת.

ליבנת בשארי

ציירת, מורה ותרפיסטית באומנות, בעלת נסיון בהוראת הציור.
לפרטים: 052-397-9680

הפעילות מתקיימת מרכז "דור" (ב"ס אהרונביץ' לשעבר), רח' בן גמלא 58, הוד הארץ. (כניסה נוספת מרחוב התחיה)



חוג אנגלית במרכז דור

חלוקה לקבוצות 2-6 חגיגה מוזיקלית

שירים, ריקודים ובובות יד לומדים אנגלית בשיטה המפורסמת

כיתות א-ב מוזיקה, ריקודים, משחקי חברה לומדים אותיות וראשית קריאה והכל בכיף ענק

העולם דורש אנגלית כשפת אם הזמן האידאלי ללמוד לפני גיל 7

אנגלית מצוינת עתיד מצוין!

מרכז דור 09-7445888

חוגי נוער ומבוגרים



OMADA

אימוני כושר

אדיר אהרוני 052-9201399

אימוני כושר קבוצתיים וחוייתיים בליווי מדריך מקצועי, למי שצריך תמיכה, הדרכה צמודה, מוטיבציה ומענה מותאם לצרכיו האישיים. כל אימון שונה מקודמו, מכיל לימוד טכני לעבודה נכונה ומתאים לכל רמות הכושר.

קרב מגע

רון רותם 054-6151951

קרב מגע ישראלי - הגנה עצמית פשוטה ויעילה בהתגוננות בפני מצבי תקיפה שונים.

כדורסל גברים

יקיר 054-4218007

למי שרוצה לרוץ, להזיע, להוציא אנרגיה ולעשות סל.

פלמנקו

שלומית וייסמן 054-4521008

סגנון מחול מרהיב, תלבושות מיוחדות, קסטייטות ומניפות, מוסיקה ותנועה ייחודית.

כדורסל נשים מאמא ליגה

עדי חן 052-4744570

כדורסל נשים לא תחרותי, בהנחיית מאמן מקצועי. 90 דקות של כושר והנאה עם קבוצת נשים כייפית! תבחרי, אימון אחד או שניים בשבוע, ובואי!

kangoo jumps

מעין 052-3288245

האימון הכי כיף וממכר שיש! מי שמחפש דרך לא קונבנציונאלית וממכרת לשרוף קלוריות, חייבת/ת להיכנס לשיעור שכולו כיף, צחוק, אנרגיה.



כדורסל נשים, לא תחרותי, בכיף!

בואי פעם/פעמיים בשבוע לשרוף קלוריות ולהוציא אנרגיה, לרוץ ולהזיע, לכדרר ולקלוע. 90 דקות של אימון כדורסל בהנחיית מאמן מקצועי עם קבוצת נשים מדהימה! הרבה יותר מכדורסל! עדי חן 052-4744570

תקנון רישום ונוהל גביית כספים

מרכז דור, תשע"ט 2018/9

1. פעילות החוגים תחל ב-2.9.18 ותסתיים ב-31.7.19. חוגי מבוגרים עד 15.8.19.
2. מחירי החוגים משוקללים וכוללים ימי חופשה ומועדים (המפורטים באתר מרכז דור). מובהר בזאת כי לא יבוצעו החזרי תשלומים בגין ימי חופשה.
3. ניתן לשלם עד 10 תשלומים דחויים ללא ריבית, באמצעות כרטיסי אשראי או המחאות אישיות בלבד (צ'קים יינתנו ל-10 או ל-20 בכל חודש). אין אפשרות לתשלום כל חודש בנפרד או חלק מהתקופה.
4. על ההורים יחולו הוצאות ו/או עמלות הבנקים עקב החזרת המחאה/ות מכל סיבה.
5. משתתף בחוג יחשב כרשום, רק לאחר שסיים את תהליך ההרשמה והתשלום.
6. פתיחת חוג מותנית במספר מינימלי של 8 משתתפים בקבוצה. עם זאת, עומדת הזכות למרכז דור לסגור חוג ספאת מיעוט משתתפים.
7. פעילות שבוטלה עקב היעדרות מדריך תתקיים במועד חלופי.
8. במקרה של סגירת חוג ע"י המרכז מכל סיבה שהיא, יוחזרו למשתתפים דמי ההשתתפות היחסיים שנותרו להמשך החוג, עד סוף שנת הפעילות.
9. ניתן לפרוש מחוג רק ע"י מילוי טופס ביטול במזכירות מרכז דור. ללא הודעה בכתב זו, ייחשב המשתתף כממשיך לכל דבר. בחודש בו ניתנה הוראת הביטול, ייגבה הסכום במלואו עבור אותו החודש.
10. מועד אחרון לביטול ההשתתפות בחוג הינו 1.4.2019.
11. אין ביטול חוג רטרואקטיבי והחזר כספים בגינו.
12. הצטרפות לכל חוג עד ל-15 בחודש יתייחס כחודש מלא לתשלום. מעבר לכך, יתייחס כחצי חודש.
13. הנהלת מרכז דור רשאית להפסיק השתתפות בחוגי ילדים ומבוגרים במקרה של בעיות משמעת/אי התאמה ובמקרה של אי עמידה בתשלומים.
14. הנהלת המרכז מאפשרת שיעור ניסיון אחד בלבד.
15. הגעת הילדים לחוג ואיסופם ממנו הינם באחריות ההורים.
16. בחלק מהחוגים תידרש רכישת ציוד, חומרים או ביגוד שאינם כלולים במחיר החוג.
17. בחלק מהחוגים ייגבה תשלום חד פעמי עבור אירועים/תחרויות/פעילויות נוספות שאינן במסגרת הפעילות השוטפת של החוג.
18. נוכחות ההורים בחוג מפריעה למהלכו, ולכן לא תתאפשר כניסת הורים לחוגי הילדים.

הנחות לנרשמים

- 10% לילד שנרשם לחוג שני או לאח שני שנרשם לחוגים במרכז דור בלבד.
- 10% לאם חד הורית.

כל הנחה נוספת רק באישור בכתב של מנהל המרכז.

מועדי החופשות בחוגי שנת תשע"ט 2018/9

המועד	ימים	תאריכים	חידוש פעילות
ראש השנה	א'-ג'	9-11.9.18	ד' 12.9.18
יום כיפור	ג'-ד'	18-19.9.18	ה' 20.9.18
סוכות	א'-ב'	23-24.9.18	ג' 25.9.18
שמחה תורה	א'-ב'	30.9-1.10.18	ג' 2.10.18
חנוכה	פעילות כרגיל		
פורים	פעילות כרגיל		
פסח	ו'-שבת	19-27.4.19	א' 28.4.19
ערב יום השואה	ד', סיום פעילות בשעה 19:00	1.5.19	
ערב יום הזיכרון	ג', סיום פעילות בשעה 18:00	7.5.19	
יום הזיכרון ויום העצמאות	ד'-ה'	8-9.5.19	ו' 10.5.19
ל"ג בעומר	פעילות כרגיל		
שבועות	שבת-א'	8-9.6.19	ב' 10.6.19

סיום שנת הפעילות - 31.7.19

**קפיטריה מפנקת
להורים ולילדים**

מרכז שהוא בית!



