

חוגי ספורט, העשרה ומצוינות לילדים, נוער ומבוגרים

מגוון חוגים עשיר, איכותי וייחודי ★ מדריכים מקצועיים, מהשורה הראשונה
יחס אישי והוגן ★ מתקן מרווח ומושקע ★ שפע חנייה ★ פינת המתנה להורים
מחירים נוחים ★ הנחות ומבצעים ★ 16 שנות מצוינות!!!

ברוכים הבאים לשנת החוגים 2026/27

כל
החוגים
במקום
1



רח' התחיה פינת הדרים, מגדיל, הוד השרון ★ כניסה נוספת מרח' בן גמלא 58

מזכירות 09-7445888 ★ הנהלה 054-4511998

"חינוך אינו משחק ילדים, אך המשחק הוא חינוך במיטבו"

הורים וילדים יקרים!

אנחנו במרכז דור מגדלים כבר 16 שנים ילדים חולמים וסקרנים, בעלי דמיון ויצירתיות, ומקנים להם ערכי כבוד, סובלנות ושיתוף פעולה, מתוך אמונה כי עידוד לערכים אלו יצמיח דור איכותי וקהילה חזקה. **מרכז דור** אינו מסתפק בלהיות 'רק' מרכז חוגים, אלא **בית** לילדי החוגים ולבני משפחותיהם, כמו גם לקהילה שבתוכה אנו פועלים. לכולם יש מקום בין חוגי המרכז ומתקניו.

מרכז דור ממוקם בלב העיר, באווירה פסטורלית, מפנק את הממתינים בקפיטריה חביבה ופועל **מזה 16 שנים** כמרכז הגדול, המגוון והאיכותי ביותר בהוד השרון לחוגי ספורט, תנועה, מחול, העשרה ופנאי. החוגים מועברים על ידי צוות הדרכה מקצועי ומסור, החושף את ילדיכם לתחומי ידע חדשים, תורם לצמיחתם, לשיפור ביטחונם ולחינוכם לערכים בהנאה, תוך שקידה על איכות המתקנים והשירות. במרכז שני ממ"דים גדולים, שני מקלטים ומרחב מוגן.

נשמח שתצטרפו **למשפחת מרכז דור** ותגלו את האמן, המדען, הרקדן או הספורטאי שבילדכם! בחוברת פעילות זו **לשנת 2026/27** תמצאו מגוון חוגים שנבחרו במחשבה עמוקה ומותאמים לקשת גילאים ותחומי עניין: **חוגי ספורט ותנועה** - כדורסל, כדורגל, כדורשת, טניס, ספורט לגיל הרך, התעמלות, אקרובטיקה אווירית, קרוס קידס, נינג'ה קידס, מחול - טרום בלט, פלמנקו והיפ הופ, ואומנויות לחימה - ג'ודו, קפוארה, קרב מגע וקראטה; **חוגי העשרה** חווייתיים המקרבים את ילדיכם לתחומי ידע לא שגרתיים ועדכניים, מעודדים את סקרנותם ומפתחים חשיבה מדעית, יצירתיות, ביטוי אישי ועבודת צוות - מהנדסים צעירים, מיינקראפט, רובוטיקה ו-AI, יוניקולה - מרכז מצויינות, אקדמיה ליזמות ובניית סטארטאפ, שחמט, רופאים צעירים, אילוף כלבים, סטודיו יוטיוב ו-וידאו, צוות מדיה של מרכז דור, תיאטרון, קלפי פוקימון, נגרות וחוג יצירה בפלסטלינה.

אנו מאמינים שעם כלים נכונים, תמיכה, אמונה ודחיפה, כל אחד יכול!

אני מודה לכל המדריכים המדהימים של **מרכז דור** ומאחל לכולנו שנת בריאות ופעילות מהנה.

חוגי ספורט ותנועה



תוכן

4	משחקי כדור
10	לגיל הרך
12	התעמלות כושר ותנועה
16	מחול
22	אמנויות לחימה
28	חוגי העשרה
44	חוגי מבוגרים
47	תקנון רישום, השתתפות ותשלומים
48	לוח חופשות

שלכם,
דדי ביטון
מנהל מרכז דור
09-7445888
054-4511998



משחקי כדור

משקיעים היום באלופי המחר!



כדורגל

חיים יצחק 052-8800829

החשיבה שלנו אחרת! אנחנו נותנים את כל הכלים לכולם! אימוני כדורגל יחודיים המעודדים חשיבה ויצירתיות בדגש על עבודה קואורדינטיבית, מותאמת גיל, פיתוח מיומנויות כושר גופני ועבודה קבוצתית, רכישת הרגלי הצטיינות ומצוינות וקידום כשרונות לקבוצות ליגה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גן חובה	ב' ה'
17:45-18:30	כיתה א'	
16:45-17:30	כיתה ב'	א' ד'
17:30-18:15	כיתות ג'-ד'	
18:15-19:00	כיתה ה' ומעלה	



קט-דורגל

חיים יצחק 052-8800829

הפעילות בחוג קט-דורגל מתמקדת בפיתוח השכלה תנועתית רחבה, בבניית הביטחון העצמי של הילדים, בהנאה משחקית, בשיתוף פעולה ובקשת רחבה של פעילויות מגוונות עם כדור.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	קבוצה 1	ג'
17:30-18:15	קבוצה 2	



מועדון הכדורסל

דוד בריגר 050-4428442



קידור - כדורסל מתחילים בגן חובה

דדי ביטון 054-4511998

בחוג הילדים ילמדו את יסודות הכדורסל תוך כדי פעילות משחקית מהנה, ישכללו את היכולות המוטוריות שלהם, ירכשו הרגלי אימון ושיתוף פעולה עם חבריהם, והכל באופן חווייתי ובכיף גדול!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	גן חובה	ב' ד'



בי"ס לכדורסל של מרכז דור פועל כבר 15 שנים ולומדים בו את יסודות הכדורסל באופן חווייתי ומהנה, משפרים קואורדינציה, זריזות ידיים ורגליים, מפתחים את הכישרון והביטחון העצמי ורוכשים ערכי התמדה, עבודת צוות ואהבת הספורט.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	כיתות א'-ב'	ב' ד'
17:30-18:15	כיתות ג'-ד'	
18:15-19:15	עבודה 1 - כיתות ה'-ד'	
19:15-20:15	עבודה 2 - כיתה ה' ומעלה	





מקום בו גדלים אלופים
בית ספר לכדורסל
מרכז דור



מועדון כדורגל מרכז דור
משקיעים היום באלופי המחר!
חדש! אימונים על דשא סינטטי!
09-7445888

קט-דורגל

קט-דורגל לגילאי 4-5
במרכז דור

- כושר, זריזות, קואורדינציה
- פיתוח ביטחון עצמי
- עידוד משחק קבוצתי
- חוויית משחק מהנה!

09-7445888



קיד-דור

כדורסל לגן חובה
משקיעים היום באלופי המחר...

- חינוך לערכים בהנאה
- שיפור וחיזוק יכולות מוטוריות
- חיזוק הביטחון העצמי
- פיתוח מיומנויות חברתיות

מועדון הכדורסל מרכז דור



משרד: 09-7445888 | דדי: 054-4511595
Merkazdor@gmail.com

כדורשת
לילדות ונערות
כל אחת יכולה -
הכדור בידייך שלך!

לא צריך ניסיון.
רק לבוא, לנסות ולהתאהב במשחק!

מקום להתחבר ולהכיר
מרכז ולפתח ביטחון עצמי

ללמוד לעבוד יחד
והרגיש שייכות

תנועה, אנרגיה
והנאה

מחאים גם לוי
שמעלים לא שיתקנו

לפרטים והרשמה:
052-8768870 | לירן

בואי להצטרף אלינו!

קט-קטנים
הטנים הראשון שלך!

מרכז דור
מרכז חוגים ופנאי לכל המשפחה

נהנים • לומדים • משחקים

במיוחד לילדי גנים

הצעד הראשון לעולם הטנים מתחיל כאן!

לפרטים נוספים
09-7445888

merkazdor@gmail.com

ההצלחה ממשיכה!

משקיעים היום באלופי המחר!



קט-קטנים

מרכז דור 09-7445888

הכנה ספורטיבית וחשיפה למשחקי מחבט בכלל ולטניס בפרט. בחוג יתנסו הילדים בצעדים הראשונים של עולם משחקי המחבט וירכשו את יסודות משחק הטניס, תוך התבססות על הצלחתו של הילד. הפעילות החוג משלבת משחקים חווייתיים, אביזרים מגוונים המותאמים לגיל הילדים, פיתוח יכולת גופנית וקואורדינציה, תוך שיפור קשב וריכוז, ביטחון עצמי, פיתוח מוטורי ויכולות חברתיות, והכל באווירה מקצועית, עליזה, מהנה ותומכת.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	גילאי גן	ה'
17:30-18:15	כיתות א'-ב'	ה'



כדורשת ילדות ונערות

לירן אברהם 052-8768870

כדורשת הוא ענף הספורט הפופולרי ביותר בקרב נשים בישראל. משחק כדור קבוצתי הדורש מהירות, עצמה וחוכמה, ומתאים לכל אחת. אין צורך בניסיון קודם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
18:00-19:00	כיתות ד'-ו'	א'
19:00-20:00	חטיבה	א'
19:30-20:30	חטיבה	ג'
15:00-16:00	ב"ס יסודי 1	ה'
16:00-17:00	ב"ס יסודי 2	ה'



כדורסל בנות

מרכז דור 09-7445888

הכדורסל הוא משחק קבוצתי המדגיש את ערך שיתוף הפעולה ומפתח יכולות אישיות. בחוג נלמד את יסודות המשחק, נתרגל שליטה בכדור, יכולת קליעה ועבודת צוות, בדגש על כך שכל אחת יכולה ולכל אחת יש מקום על המגרש! אין צורך בידע קודם, רק לבוא, לנסות וליהנות!



שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	כיתות ג'-ה'	ה'

ספורטאים צעירים

תנועה וספורט לגילאי 3-4

הרבה יותר משחק



אווירה חווייתית

קבוצות קטנות מס' מקומות מוגבלו

חיזוק ביטחון עצמי

שיפור יכולות מוטוריות

www.sport4all.co.il
054-4511998 ; 09-7445888



משחקי כדור

09-7445888

הרבה יותר משחק

תוכנית אימונים חינוכית-ייעודית לגיל הרך המפתחת מיומנויות לחיים ומיומנויות חברתיות ומקנה ערכים ספורטיביים באווירה תומכת, שיתופית ומהנה

בית ספר למשחקי כדור

דדי ביטון 054-4511998

חוג המשלב את כל משחקי הכדור השונים. באמצעות פעילות חווייתית ומהנה, תוך כדי תנועה ומשחק, ישכללו הילדים את היכולות המוטוריות שלהם, יחזקו את גופם וישפרו את הקואורדינציה וההתמצאות במרחב.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	טרם חובה	ג'
17:30-18:15	גן חובה-כתה א'	
18:15-19:00	כיתות ב'-ג'	

ספורטאים צעירים

דדי ביטון 054-4511998

חוג תנועה וספורט המיועד לגילאי 3-4. החוג חושף את הילדים למגוון גירויים תוך התאמת המשימות וציוד הספורט, משפר את שליטתם ביכולותיהם המוטוריות ואת ביטחונם ודימויים העצמי וכך מעלה את רמת המוטיבציה שלהם לעסוק בספורט. מספר המקומות מוגבל! החוג מתקיים במתכונת של חצי שעה, בקבוצות קטנות במיוחד - עד 12 ילדים!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:15	גילאי 3-4	ד'
17:15-17:45		
16:45-17:15	גילאי 3-4	ה'





נינג'ה קידס

מרכז דור 09-7445888

תכנית אימונים מקצועית המכוננת גם לגילאים צעירים, בקבוצות קטנות (עד 12 משתתפים), מותאמת לכל רמות הכושר, לתירגול כוח, יציבות, ביטחון ושיווי משקל, באווירה חברתית מהנה ובדגש על חוויה חיובית ומעצימה לכל ילד. החוג בהדרכת תום פלג, מתמודד נינג'ה ישראל 2026 וסגן אלוף ישראל.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	טרם חובה-חובה	ג'
17:30-18:15	כיתות א'-ג'	
18:15-19:30	כיתות ד'-ו'	



קרוס קידס

עדי בן מיר 054-6714262

אימון כושר אנרגטי, סוחף ומלא מוטיבציה לילדים ונוער. באימונים הילדים נהנים מפעילות מגוונת וחוויתית המשלבת כוח, זריזות, קואורדינציה וסיבולת - לצד חיזוק הביטחון העצמי, פיתוח התמדה, עבודת צוות ותחושת הצלחה.

האימון מעניק לילדים מסגרת מעצימה, מהנה ומקצועית המעודדת אורח חיים בריא ופעיל.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-16:45	כיתות ה'-ו'	ד'
16:45-17:30	כיתות א'-ב'	
17:30-18:15	כיתות ג'-ד'	
18:15-19:00	נוער	



אקרובטיקה אווירית

מאיה 052-5525548

אקרובטיקה אווירית משלבת פיתוח מרכיבי כושר גופני, יכולת פיזית, אומץ, הבנת שפת הגוף - הפוך בגבהים, עם דגש על אומנות, מופע ויצירתיות. כמו כן, המתעמלים מחזקים את חגורת הכתפיים ושרירים רבים נוספים ומפתחים את גמישותם ואת אומץ ליבם. בחוג נתאמן על חישוקים, חבליים ועוד, והוא מיועד לבנים ולבנות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	כיתות ג'-ה'	ה'
17:00-17:45	כיתות א'-ב'	
17:45-18:45	כיתה ו' ומעלה	
18:45-19:45	מתקדמים/נבחרת	
19:30-20:30	נשים	ג'
10:00-11:00	נשים	ו'

תנועה לגוף ולנשמה

כל אחד יכול, כל אחד יכולה!



מיני התעמלות

נעמי כרמון 054-8155638

הקניית יסודות ההתעמלות בשילוב מוזיקה, משחקים ושימוש בסולמות, ספסלים, מדרגות, חישוקים, ארגז, טרמפולינה ועוד. בחוג נלמד לבצע גלגול, עמידת נר, גשר ומיומנויות נוספות, תוך דגש על הכרת איברי הגוף, התמצאות במרחב, שיווי משקל, חיזוק חגורת הכתפיים, יציבה נכונה, קואורדינציה, גמישות ותנועה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה-חובה	א'
17:00-17:45	טרם חובה-חובה	ג'



התעמלות קרקע

נעמי כרמון 054-8155638

החוג יתמקד בהקניית מיומנויות מתחום ההתעמלות והאקרובטיקה, תוך פיתוח מרכיבי הכושר הגופני השונים: קואורדינציה, התמצאות במרחב, שיווי משקל, חיזוק חגורת הכתפיים, יציבה נכונה, גמישות ותנועה. בחוג נלמד לבצע שפגט, עמידות ידיים, גלגלונים, גשרים, פליק פלאקים, פירמידות ועוד.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	נבחרת	א'
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	
18:30-19:15	מתקדמות	
16:00-17:00	נבחרת	ג'
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	
18:30-19:15	מתקדמות	



אקרובטיקה אווירית

לינוף. להתחזק. להאמין בעצמך.

עולות לגובה - ומגלות כמה רחוק אפשר להגיע!

חוג חזיוני המושל:

- כוח
- גמישות
- קואורדינציה
- ביטחון עצמי
- המון כיף

מתאים לילדות ונערות
אין צורך בניסיון קודם

בואי לעצור איתנו!

לפרטים והרשמה:
052-5525548 | 09-7445888 | www.merkazdor.co.il

מרכז דור
מרכז חוגים ופנאי לכל המשפחה

קרוס קידס

עדי בן מיר

בוגרת B.E.D בחינוך
באפי ותנועה
ובעלת תעודת הדראה

קרוס קידס -
אימוני כושר לילדים ונערים

054-6714262
09-7445888

עדי
מרכז דור

cross_kids1

בית ספר להתעמלות

בהנהלת נעמי כרמון

חוג התעמלות קרקע ואקרובטיקה הוא חוג המפתח יכולות מוטוריות, רגשיות וחברתיות.

בחוג ילמדו הילדים מיומנויות כמו גלגלון, גלגול, שפגט ועמידת ידיים וישפרו את השליטה במרכיבי הכושר השונים (גמישות, כח, קואורדינציה, שיווי משקל והתמצאות במרחב).

נעמי כרמון, בוגרת תואר ראשון במכללת "יונגייט", בעלת תעודת הוראה בחינוך גופני ומאמנת מוסמכת בענפי התעמלות מכשירים והתעמלות אקרובטיות.

במרכז דור הוד השרון

חוג התעמלות קרקע ואקרובטיקה לילדים החל מגיל 4
בחלוקה על פי קבוצות גיל

נעמי כרמון: 054-8155638 מרכז דור: 09-7445888



קלאסיק אספניול

ספיר 054-4341252

בלרינות קטנות עם טאץ' ספרדי!
חוג קסום לילדות גן חובה, המשלב את העדינות והאלגנטיות של הבלט עם הקצב, הצבע והשמחה של המחול הספרדי. דרך מוזיקה, תנועה ומשחק, הילדות מפתחות קואורדינציה, יציבה, גמישות, ביטחון עצמי וחוש קצב, והכול באווירה חווייתית ומהנה.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
ד'	טרום חובה-כיתה א'	17:30-18:15

* קלאסיק אספניול: שילוב בין מחול יצירתי לפלמנקו



מיני בלרינות, טרום בלט

שלומית וייסמן 054-4521008

בחוג נלמדים יסודות הבלט הקלאסי, הבסיס לכל סגנונות הריקוד. באמצעות תרגילי יסוד נעבוד על שיפור היציבה, הגמישות, הקואורדינציה וחוש הקצב, פיתוח דמיון ויצירתיות לצד טיפוח ביטחון עצמי, ריכוז וחוויה חברתית ייחודית ומהנה.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
ה'	גילאי 3-4 טרום חובה גן חובה-כיתה א'	16:45-17:15 17:30-18:00 18:00-18:45



פלמנקו

ספיר 054-4341252

בואו להכיר את המוסיקה האנרגטית ואת התנועה הייחודית של סגנון הפלמנקו. בחוג נרקוד בלבוש מרהיב עם קסטייטות ומניפות, באווירה חמה וחווייתית.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
ד'	פלמנקו - ילדות פלמנקו - נשים	18:15-19:00 19:30-20:30



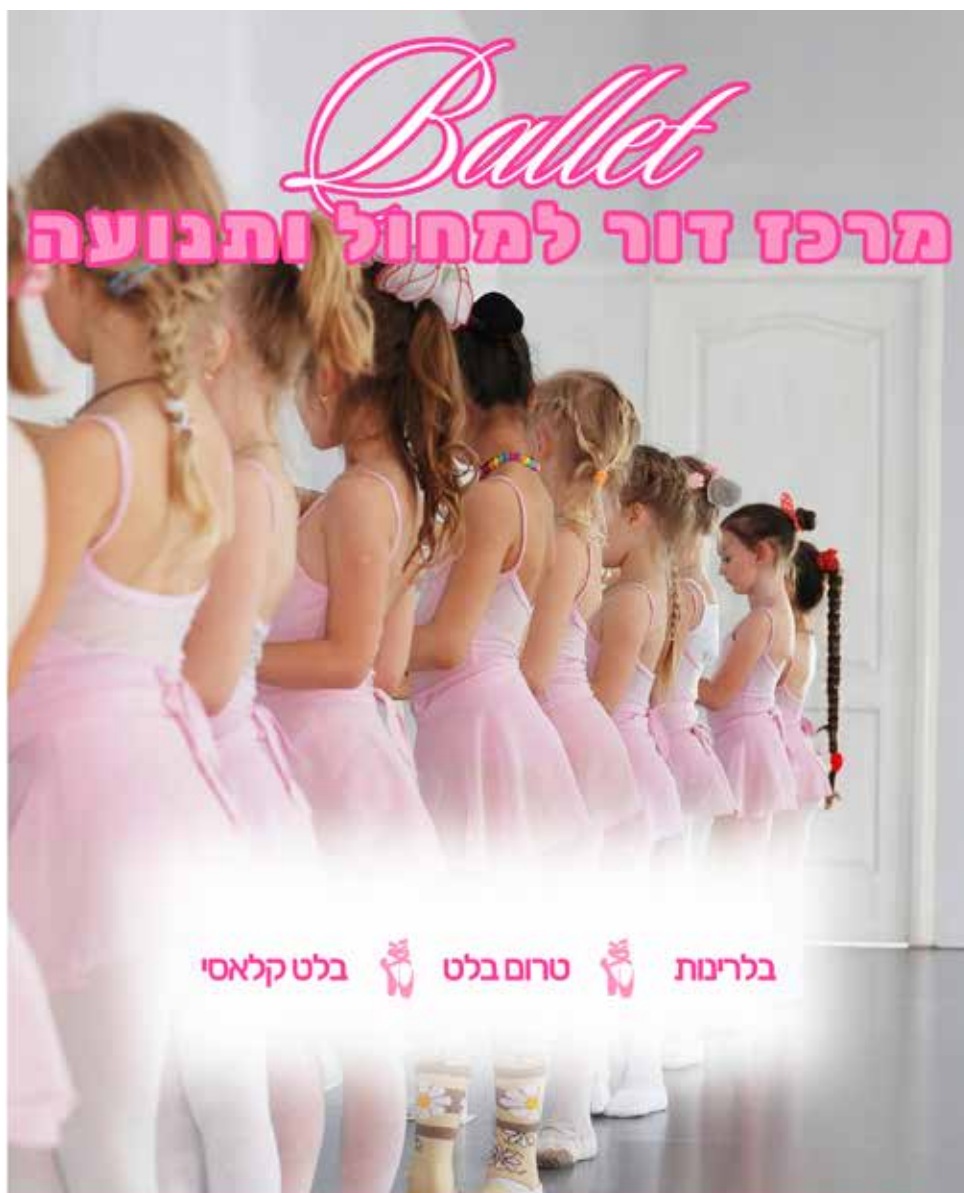
היפ הופ

FAME COGOMELO DANCE

מרכז דור 09-7445888 ניקול 053-3888330

חוג קצבי וסוחף שמכניס את הילדים והילדות לעולם הריקוד העכשווי עם כוריאוגרפיות עדכניות מוזיקה מעולה והמון אנרגיה. בשיעורים נפתח קצב, קואורדינציה, דיוק ונוכחות בימתית, ובעיקר ביטחון עצמי, יצירתיות וביטוי אישי, באווירה מקצועית, חברתית ומעצימה. למתקדמים מחכה אפשרות להשתלב במסלול התחרותי ובלהקות המופיעות בתחרויות, פסטיבלים, הפקות וקליפים.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
א'	כיתות ב'-ג' טרום חובה גן חובה-כיתה א' כיתות ד'-ו'	16:30-17:15 17:15-18:00 18:00-18:45 18:45-19:30
ג'	כיתות ד'-ו' כיתות ב'-ג' טרום חובה-חובה כיתה א'	15:45-16:30 16:30-17:15 17:15-18:00 18:00-18:45



מרכז דור למחול ותנועה

בלרינות טרום בלט בלט קלאסי

ליצירת קשר והרשמה מרכז דור: 09-7445888
שלומית וייסמן 054-4521008

מרכז דור למחול ולתנועה

חוג פלמנקו שיסחוף

אתכם עם המקצב הספרדי!



חדש במרכז דור:

קלאסיק אספניול קטנטנות
פלמנקו ילדות
פלמנקו נשים

ספיר 054-4341252, מרכז דור 09-7445888



FAME Cogomelo DANCE

בואו ללמוד לרקוד!

שיעור ניסיון חינם <<

מסלול תחרותי מודרני |
היפ הופ | פיוז'ן |
מחולצ'יק לקטנטנים

לשליחת הודעה
לשיעור ניסיון
054-4511998

מרכז דור
מרכז שהוא בית



FAME Cogomelo DANCE

מחולצ'יק

— החל מגילאי 3 —

היפ הופ ומחול לגיל הרך

שלחו הודעת וואטאפ
לתיאום שיעור ניסיון

054-4511998

מרכז דור
חינוך לערכים בהנאה

אמנויות לחימה

להיות מוכנים!



קרב מגע

רון רותם 054-6151951

קרב מגע ישראלי הוא אומנות לחימה המתאפיינת בפשטות וביעילות ומתמקדת בלימוד הגנה עצמית. הפעילות בחוג תחזק את הביטחון והשליטה העצמית, תקנה יכולת התגוננות בפני מצבי תקיפה שונים מול יריב אחד או יותר, חמוש בנשק או בידים חשופות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	גן חובה-כיתה א'	ב'
17:30-18:15	כיתות ב'-ג'	
18:15-19:00	כיתות ד'-ו' מתחילים	
18:15-19:00	כתה ה' ומעלה מתקדמים	ד'
19:15-20:00	בוגרים מתחילים	
19:00-20:00	נוער	ב' ד'
20:00-21:15	בוגרים	
11:30-12:30	אימון בכירים - תגורה חומה ומעלה	ו', אחת לחודש



קראטה

נעם קייקוב 052-8549956

קראטה הינו אומנות לחימה יפנית המתבססת על כבוד והקשבה. המתאמנים יעבדו על פיתוח משמעת ויכולת פיזית כדי להיות מסוגלים להגן על עצמם בזמן אמת. רכישת יכולות אלו תיעשה תוך שימוש במשחקים אתגריים, שיעניקו לילדים חוויית למידה מהנה תוך הפנמת עקרונות מעולם אמנויות הלחימה כגון שמירה על הזולת, כבוד הדדי, אומץ והתמדה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:30-18:15	כיתות א'-ד' מתחילים	ב' ה'
18:15-19:00	כיתות א'-ד' מתקדמים	
19:00-20:00	כתה ה' ומעלה	
13:00-14:00	אימון נבחרת (קאטה)	ו' (אחת לשבועיים)
14:00-15:00	אימון נבחרת (קרבנות)	



קפוארה

מנשה (פארקור) 052-4516193

הקפוארה היא אומנות לחימה שמתבטאת בריקוד, מפתחת קואורדינציה, חוש קצב, שיווי משקל, גמישות, כוח, סיבולת ומעודדת יצירתיות תנועתית. בחוג נשים דגש חשוב על ערכים כמו חברות, ביטחון עצמי, אהבה, קבלת האחר, העלאת הערך העצמי והמסוגלות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	ט. טרום חובה-ט. חובה	א'
17:30-18:15	גן חובה-כיתה א'	
18:15-19:00	כיתה ב' ומעלה	



ג'ודו

איציק 050-7293906

בהדרכת איציק סמדיג'ה (דאן 6) שילוב מנצח של אומנות לחימה וחינוך לערכי כבוד, סובלנות ומשמעת עצמית, תוך שיפור קואורדינציה, שיווי משקל, חיזוק חגורת כתפיים ועוד. הג'ודו תורם לביטחון העצמי ולהתפתחות האישית והחברתית של ילדכם, ומכוון אותו למצוינות והישגיות.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתות ג'-ד'	ג'
17:00-17:45	טרום חובה-חובה	
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	
18:30-19:30	מתקדמים	

קפוארה

במרכז דור

החל מגיל 3.5

אומנות לחימה
שהיא בסיס לתנועה,
גמישות
וכוח



החל מגיל 3.5 - כיתה ו'

בהדרכת פארקור

סטודיו
קוהומלו



מועדון הג'ודו הישראלי
בהדרכת איציק סמדג'ה

- ★ חינוך לערכים
- ★ ביטחון עצמי
- ★ משמעת
- ★ חברות
- ★ כושר גופני והנאה!

ערכים לחיים
דרך הספורט

מרכז דור
מרכז שהוא בית

אימון עם אלוף! | מתאים לבנים ולבנות | יחס אישי | אווירה משפחתית

הצטרפו להצלחה! | 09-7445888 | מרכז דור | 050-7293906 | איציק סמדג'ה

NINJA KIDS

חוג הנינג'ה של מרכז דור
הנינג'ה שבן מתחיל כאן!

מטפסים • מתחזקים • מתגברים • מצליחים

חוג כושר חווייתי המשלב מסלולי נינג'ה, כוח, קואורדינציה, שיווי משקל, זריזות וביטחון עצמי - והכול באווירה מקצועית ומהנה.

ההרשמה לחוג הנינג'ה נפתחה!
בואו לגלות כמה רחוק אתם יכולים להגיע

לפרטים:
09-7445888

קרוב מגע

הגנה עצמית פשוטה ויעילה



חיזוק הביטחון
והשליטה
העצמית

כושר ויכולת
התגוננות בפני
מצבי תקיפה

מגיל 5, כולל
קבוצות נוער
ובוגרים



054-6151951

f Israeli Krav Maga Institute

רון רותם חגורה אדומה לבנה מומחה 6, מאמן בכיר
מוסמך וינגייט, ראש מדור קרב מגע של צה"ל לשעבר,
25 שנות ותק, הדרכות בארץ ובעולם

松涛館
KARATE-KAI

松涛館

KARATE-KAI

BUSHIDO HOD-HASHARON

יותר מספורט - דרך חיים!

בונים חוסן, משמעת, ביטחון עצמי והצלחה לחיים!

חוגים חווייתיים | ערכים. כבוד. משמעת | הגנה עצמית לבנים ולבנות

הגנה עצמית | קבוצות סדירות | קבוצות קטנות | קבוצות קטנות | קבוצות קטנות

תלמידי החוג ילמדו את יסודות הקרטה:

- ✓ קיהון - קאטה - קומיטה
- ✓ פיתוח כישורים להגנה עצמית
- ✓ הגברת ביטחון וכושר גופני
- ✓ משמעת, ריכוז וביטחון עצמי
- ✓ כבוד לזולת ולקבוצה

החוג מועבר ע"י נעם קייקוב, מאמן קרטה מוסמך מכללת וינגייט. הגורה שחורה דאן 4

חשמה | כושר גופני | כבוד | התמדה | הגנה עצמית

לפרטים ויצירת קשר
נעם: 09-744 5888 | 052-854 9956
מרכז דור

החוג מועבר ע"י נעם קייקוב, מאמן קרטה מוסמך מכללת וינגייט. הגורה שחורה דאן 4

מרכז חוגים ופנאי לכל המשפחה

משמעת • כושר גופני • התמדה • כבוד לזולת • הגנה עצמית

חוגי העשרה - ילדי דור העתיד

כאן והיום, מתחיל השינוי של מחר!



יוניקולה - מרכז מצוינות

051-2128032

אם יש לכם ילדים מבריקים בגילאי 5-8, אנחנו מציעים להם 3 חוגים:

פיתוח חשיבה - הבנוי משלוש הרפתקאות: "חכמת הפיראטים" - פיתוח חשיבה מדעית, "חידות יפניות" - פיתוח חשיבה מתימטית ו-"המעבדה של איינשטיין" - פיתוח חשיבה יצירתית;

יוצרים בטכנולוגיה - תכנות, אנימציה ו-AI; **החיים היקום וכל השאר** - העולם מורכב ומעניין יותר ממה שנראה במבט ראשון. יש לתאם מפגש חשיפה ומבדק התאמה בוצאפא: 051-2128032.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:45	יוצרים בטכנולוגיה - כיתות א'-ב'	ב'
17:45-18:45	"החיים היקום וכל השאר" - כיתות ב'-ג'	ב'
16:45-17:45	פיתוח חשיבה - גן חובה	ג'
17:45-18:45	פיתוח חשיבה - כיתות א'-ב'	ג'



רובוטיקה ובינה מלאכותית AI

סייברנט 03-9612699

העתיד כבר כאן! אל תתנו לילדיכם לפספס את המהפכה הטכנולוגית! בחוג הילדים ילמדו תכנות בצורה כיפית ומרתקת, ישלטו ברובוטים ויישמו מערכות בינה מלאכותית. בנוסף, הם יפתחו חשיבה יצירתית ויכולת פתרון בעיות - הכנה מושלמת לעולם המודרני.

העניקו לילדיכם את הכלים להצלחה ופתחו בפניהם את הדלת לעתיד טכנולוגי מזהיר! החוג יפתח לאחר החגים ומונתה ברישום מראש. מס' המשתתפים מוגבל - הבטיחו את מקומכם!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות א'-ג'	ג'
18:00-19:00	כיתות ד'-ו'	ג'

* החוג ייפתח לאחר החגים ומונתה ברישום מראש.



מיינקראפט, יזמות ובינה מלאכותית

סייברנט 03-9612699

בחוג ניכנס לעולם הטכנולוגיות שמעצבות את העתיד. נכיר כלי AI חדשניים, נכתוב פרומפטים, ניצור משחקים, פרויקטים וסוכני AI חכמים, נישף לעולמות סייבר, תוכנות, עיצוב משחקים, מציאות מדומה ורובוטיקה, הכל באמצעות עולמות מיינקראפט ויחודיים ובסביבה יצירתית, בטוחה ומהנה.

לצד ההתנסות, הילדים יפתחו מיומנויות חשיבה - שאילת שאלות, בדיקת מידע, פתרון בעיות, יצירתיות וחשיבה עצמאית, בשילוב משחק, טכנולוגיה ויצירה.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות א'-ג'	ה'
18:00-19:00	כיתות ד'-ו'	ה'



מהנדסי הדור הבא

אבי 054-5252581

חוג מהנדסי הדור הבא מציע לילדיכם את התוכניות המצליחות והיוקרתיות בתחומם, המעודדות אותם לאהוב את תהליך הלמידה ומשלבות משחק, הנאה ואתגר, לצד העשרת ידע בתחומי המדעים, הנדסה, יצירה, חשבון ורובוטיקה (STEAM), פיתוח חשיבה, כישורים חברתיים ויכולות קוגניטיביות. בכל שיעור חלק תיאורטי (עד 10 דק') הכולל סיפורים והדגמות חווייתיות בהקשר לנושא הנלמד, וחלק מעשי הממחיש לילדים את הנושא ובמהלכו הם ממציאים ובונים דגם מלהיב וממונע, ומשחקים איתו. בואו ללמוד לאהוב ללמוד!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:15	כיתות ג'-ה'	ד'
17:15-18:00	גן חובה - כיתות ב'	ד'
18:00-18:45	חינוך מיוחד רב גילאי	ד'





אילוף כלבים

מרכז דור 09-7445888

בחוג נלמד ונעמיק בעולמם של חברינו הטובים ביותר הכלבים - איך מתקשרים איתם בצורה נכונה, איך הם מתקשרים ביניהם, אילוף בסיסי ומתקדם, סוגי כלבים, עזרי אילוף וספורט כלבני.

החוג תורם להעצמה וחיזוק רגשי, העלאת דימוי עצמי ותחושת מסוגלות, שיפור התמדה ועקביות, פיענוח רגשות, פיתוח אמפאטיה וקבלת האחר, חיזוק הסבלנות ודחיית סיפוקים ושיפור מיומנויות תקשורתיות וחברתיות. החוג מתאים גם לילדים המפחדים מכלבים ומועבר בקבוצות קטנות בהדרכת מור דוגס, מדריכת כלבנות מוסמכת.

(אין צורך להביא כלבים מהבית)

ימי פעילות	קבוצה	שעה
א'	גן חובה-כיתה ב'	17:00-17:50
	כיתות ג'-ו'	18:00-18:50



שחמט

אבי 054-5252581

השחמט הוא משחק עתיק מאוד והשפעתו על יכולת הלימוד של תחומים נוספים כבר הוצגה והוכחה במחקרים רבים. משחק השחמט תורם לפיתוח ושיפור של מיומנויות החשיבה, זיכרון, ריכוז, סבלנות, הגיון, התמודדות במצבי לחץ, לימוד חשיבה לוגית ופיתוח יכולת האלתור והיצירתיות.



ימי פעילות	קבוצה	שעה
ג'	כיתות ג'-ו'	16:30-17:15
	גן חובה-כיתה ב'	17:15-18:00



סטודיו יוטיוב ווידאו

מרכז דור 09-7445888 נעה 050-6107440

הרבה יותר מחוג צילום!

במהלך השנה הילדים ילמדו כיצד בונים רעיון וכותבים תסריט, איך מצלמים מזוויות שונות, כיצד יוצרים סיפור טוב ואיך עורכים את התוצאה הסופית. הם ייצרו סרטונים, ראיונות, כתבות, פרסומות, סרטוני הדרכה ותכנים מקוריים משלהם.

החוג משלב יצירתיות, ביטחון עצמי, עבודת צוות, חשיבה ביקורתית ושימוש מושכל בטכנולוגיה.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
א'	כיתות ד'-ו'	17:30-18:30



צוות המדיה של מרכז דור

מרכז דור 09-7445888 נעה 050-6107440

חוג מעשי בו הילדים הופכים לצוות תקשורת מקומי - במהלך השנה הם יסקרו אירועים, יצלמו סרטונים, יערכו ראיונות, יכתבו כתבות ויפיקו תכנים מקוריים לרשתות החברתיות. לאתר האינטרנט ולפעילויות הקהילה.

הם ילמדו לעבוד בצוות, לעמוד מול מאחורי מצלמה, להציג רעיונות, להקשיב, ולהפוך את היצירות שלהם לעשייה משמעותית.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
א'	כיתות ז'-ט'	18:45-20:00



רופאים צעירים

מרכז דור 09-7445888 נעה 050-6107440

בחוג הילדים יכירו את מערכות הגוף, ילמדו על המוח, החושים, הלב, מערכת הנשימה ומערכת העיכול, יפתרו תעלומות רפואיות ויתנסו במשימות המדמות עבודה של רופאים וחוקרים.

במהלך השנה הילדים יעבדו בצוותים, ינהלו תיקים רפואיים, יבצעו ניסויים ויחקרו כיצד תיראה רפואת העתיד. החוג משלב משחק, יצירה, תנועה וסקרנות טבעית.

ימי פעילות	קבוצה	שעה
א'	כיתות א'-ג'	16:45-17:30





סודות הפלסטלינה הקסומה

בר 058-4661880

חוג המשלב יצירה בחומרים איכותיים, דימיון, מיומנויות וערכים לחיים! החוג מהווה מרחב מעצים ורגוע בו יפתחו הילדים מיומנויות כמו מוטוריקה עדינה, ביטחון ותחושת מסוגלות, ויסות רגשי וסבלנות, הרחק מהמסכים! מספר המקומות מוגבל להבטחת יחס אישי!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:50	טרם חובה-חובה	ב'
17:50-18:40	כיתות א'-ג'	



נגרות

מרכז דור 09-7445888

בחוג ניצור מעץ משחקים, רהיטים, קופסאות וכל דבר כמעט העולה בדמיונכם. בנוסף להנאה שביצירה, העבודה עם עץ משלבת מיומנויות פיזיות, מוטוריקה עדינה וגסה, תכנון וביצוע רעיון, שיפור הביטחון העצמי ויכולת ריכוז. העבודה נעשית תוך מתן דגש על כללי בטיחות, הנאה ועבודה בקבוצות קטנות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:45	כיתות א'-ג'	א'
17:45-18:45	כיתות ד'-ו'	

* החוג ייפתח לאחר החגים ומותנה ברישום מראש.



פוקימון

058-4030213

בחוג נלמד משחק אסטרטגיה עולמי ודינמי, המבוסס על סדרת הטלוויזיה פוקימון, ונהפוך למאמני פוקימון אמיתיים! נעסוק בתורת המשחקים בצורה יצירתית, נעבוד על נקודות רגשיות ומיומנות חברתית, נחدد מתמטיקה ואנגלית, תוך בניה אישית והעצמת כל ילד. לאורך השנה נתחרה בטורנירים רשמיים ברחבי הארץ ונהיה הכי גיבורים בעולם!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:15	כיתות ה'-ו'	ד'
17:15-18:15	כיתות ג'-ד'	



המרכז לתיאטרון

אבי יוסף 050-2398829

בואו לעלות על הבמה, לגלות כישרונות ולחוות את עולם התיאטרון! בחוג יתנסו הילדים במשחק, אלתור, עבודה על דמויות, הבעה אישית ויצירה קבוצתית. הם יחזקו את הביטחון העצמי, יפתחו תקשורת, הקשבה ועבודת צוות, וילמדו להביע את עצמם בחופשיות וביצירתיות. במהלך השנה יתקיימו כיתות אמן וסדנאות עם אנשי תיאטרון מקצועיים, ובסיומה יעלו התלמידים מופע מקצועי. החוג בהובלת אבי יוסף, שחקן, במאי, מחזאי ומורה למשחק, בעל יותר מ-15 שנות ניסיון בהוראת תיאטרון, בימוי הצגות והובלת תהליכי יצירה עם ילדים ובני נוער.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:15	כיתות ג'-ד'	ה'
17:15-18:15	כיתות א'-ב'	
18:15-19:30	כיתות ה'-ו'	
19:45-21:00	כיתה ז' ומעלה	





ELI Young Founders Academy

ענבל 052-3605160, אביבית 054-3027888

לבנות את הסטארטאפ הראשון שלכם!
תוכנית יזמות בינלאומית ומעשית לבני ובנות נוער, המעניקה להם הזדמנות יוצאת דופן להפוך רעיון למיזם אמיתי.
לאורך השנה, בהנחיית יזמים, מומחים ומרצים מובילים מהארץ ומהעולם, ילמדו המשתתפים את כל שלבי הקמת הסטארטאפ:
זיהוי בעיה והזדמנות, פיתוח רעיון, בניית צוות מנצח, התאמת המוצר לשוק, יצירת מודל עסקי ו-MVP, שיווק ומיתוג, שימוש בכלי AI,

ימי פעילות	קבוצה	שעה
ד' (אחת לשבועיים)	כיתות ח'-ט'	17:30-19:00



חדש!

ELI
Entrepreneurship Leadership Israel

כיתות ח-ט

16 מפגשים
ימי רביעי, 17:30-19:00

Young Founders Academy

בונים את הסטארט-אפ הראשון שלכם



תוכנית יזמות בינלאומית ומעשית לבני ובנות נוער, המעניקה למשתתפים הזדמנות יוצאת דופן להפוך רעיון למיזם אמיתי.

מועבר על ידי יזמים ובכירים מההייטק הישראלי



גיוס השקעות
Pitch Deck
בניית ומסקעות



שימוש בכלי AI
חדשנות טכנולוגית
במיזמים



שיווק ומיתוג
בניית מותג חזק
והגעה לקהל יעד



מודל עסקי ומוצר
MVP והתאמה
לשוק



צוות, רעיון והזדמנות
מהרעיון למציאות
ובניית צוות מנצח

בסיום השנה יתקיים Pitch Day חגיגי, שבו יציגו המשתתפים את המיזמים שפיתחו בפני פאנל שופטים הכולל יזמים, משקיעים ואנשי מפתח באקוסיסטם - ממש כמו בעולם הסטארטאפים האמיתי.



לפרטים נוספים
והרשמה

ענבל - 052-360-5160
אביבית - 054-302-7888

זוכה פרס 25 ViZionaries
של הג'רוזלם פוסט לשנת 2024

CyberNet
Academy

מכללת סייברנט ישראל מציגה:



כיתות ב'-ו'

טכניקת למידה חדשנית מבוססת משחק

החושפת את החניכים לעולמות ההיטק דרך למידה חווייתית, המשלבת חשיבה יצירתית ועבודת צוות.

תכנות ועיצוב משחקים | סייבר ואבטחת מידע | מציאות מדומה ורבודה | חשיבה יזמית | ועוד...



למידה בקבוצות קטנות • מס' המקומות מוגבל
לפרטים נוספים והרשמה:

חפשו בגוגל "סייברנט ישראל"

סניפים בפריסה ארצית ואונליין
03-9612699



מועדון השחמט של מרכז דור

חושבים. משחקים. מנצחים.

ילידים וילדות
בגילאי 5-10

לומדים לחשוב קדימה

מפתחים ריכוז וביטחון

משחקים, מתקדמים ונהנים

מכירים חברים חדשים

בואו לעשות את המהלך הראשון!

לפרטים נוספים: 09-7445888 | merkazdor@gmail.com



היכן תמצאו אבטיח מרובע?

ביפן, וגם אצלנו, במרכז המצויינות של יוניקולה

צרפו את ילדיכם
לחוגים שלנו -

- פיתוח חשיבה
- יוצרים בטכנולוגיה
- החיים, היקום וכל השאר

דברו איתנו בוואצאפ:
051-2128032



CyberNet Academy
מכללת סייברנט ישראל מציגה:

Microsoft

כיתות
א'-ו'

תוכנית מאושרת
משרד החינוך!

רובוטיקה ובינה מלאכותית

micro:bit AI

למידה בקבוצות קטנות • מס' המקומות מוגבל
לפרטים נוספים והרשמה:
חפשו בגוגל "מכללת סייברנט ישראל"

ניפים בפריסה ארצית 03-9612699



הרשמו לאחת מתוכניות
מהנדסי הדור הבא



תכנית "ממציאים בריבוע"

תכנית "ממציאים משוגעים"

תכנית "גאון של אמא"

מיועדת לכיתות ג-ה.
בשיעורים תתבצע
ההעמקה של הנושאים
הנלמדים בתוכנית

מיועדת לכיתות א-ב.
במהלך התוכנית
הילדים מקבלים
רקע תאורטי ומעשי

מיועדת לגילאי 4-6.
במהלכה הילדים יכירו את
עולם ה-STEAM
ויפתחו מיומנויות אישיות

פרטים אבי 054-5252581
להרשמה מכון דור
09-74458888

STEAM

רופאים צעירים



כיתות: א'-ג'
הצצה מרתקת אל גוף האדם,
חדר המיון ורפואת העתיד.

למה הלב פועם? איך המוח עובד?

מה עושה רופא בחדר המיון?

להרשמה:

נעה - 0506107440
מרכז דור - 09-7445888



חוג פוקימון

TRADING CARD GAME

הספורט הבינלאומי מגיע אליכם!

- מיזמניות חברתיות
- חשיבה אסטרטגית
- דמיון
- מתמטיקה ואנגלית
- והרבה הנאה!
- ערכים חינוכיים

למדו לשחק, בנו חבילה משלכם, והתחרו בטורנירים רשמיים ברחבי הארץ!

המרכז לתיאטרון

אבי יוסף

הוד השרון



יסודות הומשחק



משחק מול מצלמה



אלתור

מהרו להירשם!

לשנת הלימודים 2026-2027

קבוצות גיל

א'-ב' | ג'-ד' | ה'-ו' | ז' ומעלה

אבי יוסף
050-2398829

מרכז דור - הוד השרון
09-7445888



סטודיו יוטיוב ווידאו
לא עוד זמן מסר. זמן יצירה

גילאים: ד-ו
משך: שנתי
אורך: 60 דק'

עמידה מול מצלמה
יצירתיות
עבודת צוות
יכולת הצגה
נתיבה

להרשמה: נעה - 0506107440
מרכז דור - 09-7445888

הפקה עריכה צילום

צוות המדיה של מרכז דור
גילאים ד-ט'
מפגש שבועי | 90 דקות

חוג מעשי שבו הילדים מסקרים, מצלמים, מראיינים ומפיקים תוכן מקורי לקהילה.

יוצרים, כותבים ומנהלים התוכן של הקהילה.

עמידה מול קהל
נתיבה
עבודת צוות
דיגיטל
ביטחון עצמי

להרשמה
נעה - 0506107440 | מרכז דור - 09-7445888

חוגי כלבלבים לילדים
פיתוח מיומנויות חיים דרך אהבה וחיבור לכלב

במהלך החוגים, הילדים לומדים את הערך הסבלנות, דחיית סיפוקים והיכולת להרגיש אמפתיה לכלב ולסביבה הקרובה אליהם.

החוויה מעניקה לילדים ביטחון עצמי אחריות ויכולת להתמודד עם אתגרים בסביבה כיפית, מחזקת ומלאה באהבה.

חוגים שילמדו את ילדיכם כיצד להיות יותר סבלניים, ורגישים מכבדים ומחוברים לעולם סביבם.

הם מפתחים את כישוריהם החברתיים, מעמיקים את הקשר עם בעלי חיים ומכנים את הצורך בתקשורת ברורה ומבוססת על כבוד הדדי.

בהדרכת מור דוגם מאלפת כלבנית עם ניסיון של עשור בתחום

מרכז דור
09-7445888

סודות הפלסטלינה הקסומה
בר 058-4661880

פיתוח מוטוריקה עדינה
שיפור חשיבה תלת מימדית
וויסות רגשי וסבלנות
חיזוק תקשורת ושיתוף פעולה
ביטחון ותחושת מסוגלות
חומרים איכותיים

החוג שמשלב יצירתיות, מיומנויות, וערכים

מאמא ליגה כדורסל נשים

כן כן, את!

יש לך רקע בכדורסל? מתגעגעת לשחק כמו אז, בצעירותך?
וגם - חשוב לך לעשות כושר, אבל בכיף?

נשמח שתצטרפי אלינו, קבוצת כדורסל נשים נדירה,
שמתאמנת יחד כבר 15 שנים, סוג של משפחה!

האימונים בהנחיית מאמן מקצועי תותח, בימי ד' 20:30-22:00
במרכז דור - חימום, תירגול ומשחק. **בואי! יהיה 🔥🔥🔥!**

לפרטים עדי חן 052-4744570

העשרה ופנאי לפיתוח מצוינות אישית

ITAY FITNESS
למחית את הגוף מחדש

אימונים אישיים
אימונים קבוצתיים
Functional Training

✓ Hiit ✓ TRX
✓ Kettlebell ✓ Tabata

054-6372280
איתי שינני כושר ובריאות

חוגי מבוגרים

כדורסל נשים מאמא ליגה

עדי חן 052-4744570

קבוצת נדירה שמתאמנת יחד 15 שנים, מזמינה
אותך להצטרף, אם יש לך רקע בכדורסל וחשק
להעלות דופק במשחק כייפי ובאווירה טובה!
האימונים בימי ד' בין 20:30-22:00 כוללים חימום,
תירגול ומשחק, בהנחיית מאמן מקצועי!
בואי! יהיה 🔥🔥🔥!

קורס AI

מרכז דור 09-7445888

רוצים להבין על מה כולם מדברים? הצטרפו
לקורס בינה מלאכותית למתחילים ולמדו כיצד
להשתמש בכלי AI פופולריים שיעזרו לכם
לשדרג את החיים האישיים והמקצועיים.
הקורס מעשי ופשוט, ללא צורך בידע טכנולוגי
מוקדם, ומיועד לכל מי שלא יודע מאיפה
להתחיל, אבל מבין שיש פה הזדמנות שחייבים
להתעמק בה. מותנה ברישום מראש.

אימון פונקציונלי

איתי שינני 054-6372280

פיתוח מרכיבי כושר גופני באימונים מאתגרים
המשלבים תרגילי משקל גוף ומשקל חיצוני
לצורך פיתוח יכולות פיזיות ומנטליות.
קבוצות קטנות, יחס אישי, אימון בקבוצה
שמעלה מוטיבציה ועבודה אופטימלית.

אקרובטיקה אווירית

מאיה 052-5525548

פיתוח מרכיבי כושר, יכולת פיזית, אומץ, הבנת
שפת הגוף, בדגש על אומנות, מופע ויצירתיות.
אימון על חישוק, טרפז, חבל, טיסו מעופף ועוד.

קרב מגע

רון רותם 054-6151951

קרב מגע ישראלי - הגנה עצמית פשוטה ויעילה
בהתגוננות בפני מצבי תקיפה שונים. נשים וגברים,
מתחילים ומתקדמים.

'זרימת המכחול' - ציור דיו וקליגרפיה סינית-יפנית

אוריין עינת-צפניוק 0547891291

קורס נפלא המשלב יצירה, התבוננות פנימית, הרחבת
אופקים וחשיפה לתרבות ופילוסופיית המזרח:
לימוד ותרגול משיכות מכחול הקסם הסיני, כתיבת
סימניות סיניות ויפניות ייפיות בסגנונות שונים
ולימוד החכמה הטמונה בהן; ציור בסגנון המזרח
הרחוק תוך לימוד כללי היופי והאסתטיקה המיוחדים
לו ונגיעה בתרבות ופילוסופיית החיים המרתקת
של המזרח הרחוק. בקורס ניצור דרך ביטוי עצמי,
באווירה נעימה ורגועה, בקבוצות קטנות ויחס אישי.

העשרה ופנאי לפיתוח מצוינות אישית

מועדי החופשות בחוגים לשנת תשפ"ה

2026/27



המועד	ימים	תאריכים	חידוש פעילות
ראש השנה	ו'-א'	11-13.9.26	ב' 14.9.26
יום כיפור	א'-ב'	20-21.9.26	ג' 22.9.26
סוכות	ו'-שבת	25-26.9.26	א' 27.9.26
שמחה תורה	ו'-שבת	2-3.10.26	א' 4.10.26
חנוכה	פעילות כרגיל		
פורים	פעילות כרגיל		
פסח	ד'-ד'	21-28.4.27	ה' 29.4.27
ערב יום השואה	ב', סיום פעילות בשעה 19:00	3.5.27	
ערב יום הזיכרון	ב', סיום פעילות בשעה 18:30	10.5.27	
יום הזיכרון ויום העצמאות	ג'-ד'	11-12.5.27	ה' 13.5.27
שבועות	ה'-ו'	10-11.6.27	א' 13.6.27

סיום שנת הפעילות - יום רביעי 30.6.2027



קפיטריה מפנקת להורים ולילדים. אתם מוזמנים!



נותני חסויות

אם הגינות ומקצועיות, התמדה ונחישות, מהירות ועוצמה,
יצירתיות ושמחת חיים הם ערכים שמייצגים את המותג שלכם,
אם תרומה לקהילה וקידום הדור הצעיר הם ערכים שקרובים ללבכם,
מרכז דור מחפש אתכם!

תקנון רישום, השתתפות ותשלומים

מרכז דור, תשפ"ז 2026/27



אנו מברכים אתכם על הצטרפותכם לחוגי המרכז הקהילתי "מרכז דור" הוד השרון.

1. פעילות החוגים תחל ב-01.09.2026 ותסתיים ב-30.06.2027.
2. מחירי החוגים משוקללים וכוללים חישוב בגין ימי חופשה ומועדים. מובהר בזאת כי לא יבוצעו החזרי תשלומים כלשהם בגין ימי חופשה ומועדים. בימי שבתון לא יוחזר שיעור ו/או יינתן החזר תשלום. בגין חודש יולי ישולם חצי חודש (למעט חוגים בהם תתקיים פעילות מלאה). ייגבו דמי רישום בסך 100 ש"ח שאינם ניתנים להחזר.
3. הטבות והנחות:
 - עבור חוג שני לילד, תינתן 10% הנחה (ההנחה תחול על החוג הזול מביניהם).
 - עבור חוג שני לאחר/ות נוספים, תינתן 5% הנחה (ההנחה תחול על החוג הזול מביניהם).
 - להורים יחידנים תינתן הנחה של 10% (בכפוף להצגת מסמכים).
 - ככלל, הטבת מבצע ו/או הנחה (אם יש) מתבטלות רטרואקטיבית במקרה של ביטול השתתפות.
4. הסדרי תשלומים:
 - ניתן לשלם עבור תקופת ההשתתפות עד 10 תשלומים דחויים ללא ריבית, באמצעות המחאות אישיות בלבד (ל-20/10 בכל חודש) או בכרטיסי אשראי. אין אפשרות לתשלום חודשי או של חלק מהתקופה.
 - על ההורים יחולו הוצאות ו/או עמלות הבנקים עקב החזרת המחאות/ות מכל סיבה.
 - משתתף בחוג ייחשב כרשום רק לאחר שסיים את תהליך ההרשמה והתשלום.
 - פתיחת חוג מותנית במינימום 8 משתתפים בקבוצה. עם זאת, עומדת הזכות למרכז דור לשנות את מועדי החוגים ואת מבנה הקבוצות והמדריכים בהתאם לשיקולים מקצועיים ובהודעה מראש להורים.
 - הנהלת המרכז מאפשרת שיעור ניסיון אחד ללא התחייבות כספית. במידה והמשתתף בחר להמשיך בחוג, שיעור הניסיון ייכלל בתשלום השוטף.
5. ביטול השתתפות בחוג:
 - פרישה מחוג תיעשה רק באמצעות הודעה במייל למרכז דור merkazdor@gmail.com. ללא הודעה בכתב, ייחשב המשתתף כממשיך לכל דבר. בחודש בו ניתנה הוראת הביטול, ייגבה הסכום במלואו עבור אותו חודש. הודעת פרישה למדריכי החוגים אינה פוטרת מהודעה רשמית למרכז.
 - ביטול השתתפות בחוג יתאפשר עד 15.3.27. החל מה-16.3.27 לא יינתן החזר כספי. ניתן לבחור בחוג אחר במקום החוג אותו ברצונכם לבטל.
 - במקרה של סגירת חוג ע"י המרכז מכל סיבה שהיא, יוחזרו למשתתפים דמי ההשתתפות היחסיים שנותרו להמשך החוג, עד סוף שנת הפעילות.
 - בגין ביטול עסקה ייגבו דמי ביטול ע"ס 100 ש"ח שאינם ניתנים להחזר.
 - אין ביטול חוג רטרואקטיבי והחזר כספים בגינו, גם אם לא היתה השתתפות פעילה בחוג.

מידע כללי

6. כללי:

- פעילות שבוטלה עקב היעדרות מדריך, תתקיים במועד חלופי.
- הצטרפות לכל חוג עד ל-15 בחודש, תיחשב כחודש מלא לתשלום. מעבר לזה, תיחשב כחצי חודש.
- הנהלת המרכז רשאית להפסיק השתתפות בחוג במקרה של בעיות משמעת או אי התאמה ובמקרה של אי עמידה בתשלומים.
- הגעת הילדים לחוג ואיסופם ממנו הינם באחריות ההורים.
- בחלק מהחוגים תידרש רכישת ציוד, חומרים ו/או ביגוד שאינם כלולים במחיר החוג.
- בחלק מהחוגים ייגבה תשלום חד-פעמי עבור אירועים/תחרויות/הופעות ופעילויות נוספות שאינן במסגרת הפעילות השוטפת של החוג.
- נוכחות ההורים בחוג עלולה להפריע למהלכו, ולכן לא תתאפשר כניסת הורים לחוגי הילדים.
- מובהר בזאת, כי אם תימנע האפשרות לקיים את הפעילות בהתאם להנחיות של רשות מוסמכת או בעקבות כוח עליון או בעקבות סגירת המשק בהוראת הממשלה, לא יוחזרו כספים בגין הפעילות אלא יינתנו כזיכוי לפעילויות נוספות במרכז דור.

7. הנני מאשר בחתימתי כי:

- קראתי את התקנון לעיל ואני מאשר את תוכנו.
- אני מאשר/ת את הרשמת המשתתף/ת בהתאם לתקנון לעיל.
- אני מאשר כי בריאות המשתתף/ת תקינה. במידה ולא, אנא ציין/י אחרת:

שם המשתתף:	תחילת השתתפות בחוג:
שם ההורה:	תאריך:
	חתימה:



בברכת שנת חוגים טובה ומעשירה,
מרכז דור

