

חוגי ספורט, העשרה ומצוינות לילדים, נער ומבוגרים

מגוון חוגים עשיר, איכותי וייחודי ★ מדריכים מקצועיים, מהשורה הראשונה
 יחס אישי והוגן ★ מתקן מרווח ומושקע ★ שפע חנייה ★ פינת המתנה להורים

מחירים נוחים ★ הנחות ומבצעים ★ 14 שנות מצוינות!!!

ברוכים הבאים לשנת החוגים 2024/25



רח' התחייה פינת הדרים, מגדיל, הוד השרון ★ כניסה נוספת מרח' בן גמלא 58

מזכירות 09-7445888 ★ הנהלה 054-4511595



"חינוך אינו משחק ילדים, אך המשחק הוא חינוך במיטבו"

הורים וילדים יקרים!

אנחנו במרכז דור מגדלים כבר 14 שנים ילדים חולמים וסקרנים, בעלי דמיון ויצירתיות, מקנים להם ערכי כבוד, סובלנות ושיתוף פעולה, מתוך אמונה כי עידוד לערכים אלו יצמיח דור איכותי וקהילה חזקה. **מרכז דור** אינו מסתפק בלהיות 'רק' מרכז חוגים, אלא **בית** לילדי החוגים ולבני משפחותיהם, כמו גם לקהילה שבתוכה אנו פועלים. לכולם יש מקום בין חוגי המרכז ומתקניו.

מרכז דור ממוקם בלב העיר, באווירה פסטורלית, מפנק את הממתינים בקפיטריה חביבה ופועל **מזה 14 שנים** כמרכז הגדול, המגוון והאיכותי ביותר בהוד השרון לחוגי ספורט, תנועה, מחול, העשרה ופנאי. החוגים מועברים על ידי צוות הדרכה מקצועי ומסור, החושף את ילדיכם לתחומי ידע חדשים, תורם לצמיחתם, לשיפור ביטחונם ולחינוכם לערכים בהנאה, תוך שקידה על איכות המתקנים והשירות.

נשמח שתצטרפו **למשפחת מרכז דור** ותגלו את האמן, המדען, הרקדן או הספורטאי שבילדכם!

בחוברת פעילות זו **לשנת 2024/25** תמצאו מגוון חוגים שנבחרו במחשבה עמוקה ומותאמים לקשת גילאים ותחומי עניין: **חוגי ספורט ותנועה** - כדורסל, כדורגל, כדורשת, ספורט לגיל הרך, התעמלות, קרוס קידס, אקרובטיקה אווירית, מחול - בלט, פלמנקו והיפי הופ, פעילות גופנית מותאמת, נינג'ה, ג'ודו, קפוארה, קרב מגע וקראטה; **חוגי העשרה** חווייתיים המקרבים את ילדיכם לתחומי ידע לא שגרתיים, מעודדים את סקרנותם ומפתחים חשיבה מדעית, יצירתיות, ביטוי אישי ועבודת צוות - שחמט, מרכז למידה: הכנה לכתה א' ואנגלית-מתמטיקה, פודקאסט (חדש!), מהנדסים צעירים, רובוטיקה ו-AI, מיינקראפט, (י)סודות הכסף, אילוף כלבים, מבוכים ודרקונים, תכשיטנות וחוג נפלא לאמנויות הבמה. בנוסף, נמשיך לפעול לקידום **דור ספיישל**, בית ספורטיבי לבעלי צרכים מיוחדים.

אנו מאמינים שעם כלים נכונים, תמיכה, אמונה ודחיפה, כל אחד יכול!

אני מודה לכל המדריכים המדהימים של **מרכז דור** ומאחל לכולנו שנת בריאות ופעילות מהנה.

תוכן	
4	משחקי כדור
10	לגיל הרך
12	התעמלות כושר ותנועה
20	מחול
24	אמנויות לחימה
29	חוגי העשרה
45	חוגי מבוגרים
46	תקנון רישום, השתתפות ותשלומים
48	לוח חופשות

שלכם,
דדי ביטון
מנהל מרכז דור
09-7445888
054-4511595



חוגי ספורט ותנועה



משחקי כדור

משקיעים היום באלופי המחר!



קידור - כדורסל מתחילים בגן חובה

דדי ביטון 054-4511595

בחוג הילדים ילמדו את יסודות הכדורסל תוך כדי פעילות משחקית מהנה, ישכללו את היכולות המוטוריות שלהם, ירכשו הרגלי אימון ושיתוף פעולה עם חבריהם, והכל באופן חווייתי ובכיף גדול!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גן חובה	ב' ד'



מועדון הכדורסל

דדי ביטון 054-4511595



בי"ס לכדורסל של מרכז דור פועל כבר 13 שנים ולומדים בו את יסודות הכדורסל באופן חווייתי ומהנה, משפרים קואורדינציה, זריזות ידיים ורגליים, מפתחים את הכישרון והביטחון העצמי ורוכשים ערכי התמדה, עבודת צוות ואהבת הספורט.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתה ד'-ה'	ב' ד'
17:00-17:45	כיתה א'	
17:45-18:30	כיתה ב'	
18:30-19:15	כיתה ג'	
15:00-16:00	עתודה 1 -	ב' ד'
18:15-19:15	כיתות ו'-ז'	ה'
19:15-20:15	עתודה 2 - חטיבה	ב' ד' ה'
20:15-21:15	נוער	ב' ד' ה'
19:00-20:00		ה'

ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

קידור כדורסל מגן חובה
לפרטים: מרכז דור 09-7445888 דדי ביטון 054-4511595



כדורגל

חיים יצחק 052-8800829

החשיבה שלנו אחרת! אנחנו נותנים את כל הכלים לכולם! אימוני כדורגל יחודיים המעודדים חשיבה ויצירתיות בדגש על עבודה קואורדינטיבית, מותאמת גיל, פיתוח מיומנויות כושר גופני ועבודה קבוצתית, רכישת הרגלי הצטיינות ומצויינות וקידום כשרונות לקבוצות ליגה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גן חובה	ב' ה'
17:45-18:30	כיתה א'	
17:00-17:45	כיתה ב'	א' ד'
17:45-18:30	כיתות ג'-ד' (טרם ליגה)	
18:30-19:15	כיתות ה'-ו'	



קט-דורגל

חיים יצחק 052-8800829

הפעילות בחוג קט-דורגל מתמקדת בפיתוח השכלה תנועתית רחבה, בבניית הביטחון העצמי של הילדים, בהנאה משחקית, בשיתוף פעולה ובקשת רחבה של פעילויות מגוונות עם כדור.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה 1	ג'
17:45-18:30	טרם חובה 2	





מועדון כדורגל מרכז דור

משקיעים היום באלופי המחר!

09-7445888

חדש! אימונים על דשא סינטטי!



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...




קיד-רור

כדורסל לגן חובה
משקיעים היום באלופי המחר...

- חינוך לערכים בהנאה
- שיפור וחיזוק יכולות מוטוריות
- חיזוק הביטחון העצמי
- פיתוח מיומניות חברתיות

מועדון הכדורסל מרכז דור

בואו להיות חלק

מועדון הכדורסל
של מרכז דור



054-4511595 09-7445888

קט-דורגל לגילאי 4-5 במרכז דור

- ⚽ כושר, זריזות, קואורדינציה
- ⚽ פיתוח ביטחון עצמי
- ⚽ עידוד משחק קבוצתי
- ⚽ חוויית משחק מהנה!

09-7445888

קט-דורגל



ההצלחה ממשיכה!

משקיעים היום באלופות המחר!



כדורסל בנות

מרכז דור 09-7445888

הכדורסל הוא משחק קבוצתי המדגיש את ערך שיתוף הפעולה ומפתח יכולות אישיות. בחוג נלמד את יסודות המשחק, נתרגל שליטה בכדור, יכולת קליעה ועבודת צוות, בדגש על כך שכל אחת יכולה ולכל אחת יש מקום על המגרש! אין צורך בידע קודם, רק לבוא, לנסות וליהנות!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-17:30	כיתות ד'-ו'	א'



כדורשת ילדות ונערות

לירן אברהם 052-8768870

כדורשת הוא ענף הספורט הפופולרי ביותר בקרב נשים בישראל. משחק כדור קבוצתי הדורש מהירות, עצמה וחוכמה, ומתאים לכל אחת. אין צורך בניסיון קודם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
18:00-19:00	כיתות ד'-ו'	א'
19:00-20:30	תיכון	א'
18:30-19:30	חטיבה 1	ג'
19:30-20:30	חטיבה 2	ג'
14:45-15:45	כיתות ד'-ו' - 1	ה'
15:45-16:45	כיתות ד'-ו' - 2	ה'



כדורגל בנות

מרכז דור 09-7445888

פיתוח השכלה תנועתית וקשת רחבה של פעילויות מגוונות עם כדור, בניית ביטחון עצמי תוך הנאה משחקית. אין צורך בידע מוקדם, באוי ליהנות! מותנה ברישום מוקדם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתות ג'-ו'	ד'

ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...



כל אחת יכולה!

כדורסל

בנות

לימוד יסודות, שליטה בכדור,

 יכולת קליעה ועבודת צוות

רח' התחייה פינת הדריים, הוד השרון

 מרכז דור 09-7445888





 Liran Avraham

 כי הכדור ביניים שלך

כדורשת

ילדות ונערות

ההצלחה ממשיכה!

לירן 052-8768870

מרכז דור 09-7445888



הרבה יותר ממשחק

תוכנית אימונים חינכית-ייחודית לגיל הרך
המפתחת מיומנויות לחיים ומיומנויות חברתיות ומקנה
ערכים ספורטיביים באווירה תומכת, שיתופית ומהנה



ספורטאים צעירים

דדי ביטון 054-4511595

חוג תנועה וספורט המיועד לגילאי 3-4. החוג חושף את הילדים למגוון גירויים תוך התאמת המשימות וציוד הספורט, משפר את שליטתם ביכולותיהם המוטוריות ואת ביטחונם ודימויים העצמי וכך מעלה את רמת המוטיבציה שלהם לעסוק בספורט. מספר המקומות מוגבל! החוג מתקיים במתכונת של חצי שעה, בקבוצות קטנות במיוחד - עד 12 ילדים!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:30	גילאי 3-4	ד'
17:30-18:00	גילאי 3-4	ד'
17:00-17:30	גילאי 3-4	ה'



בית ספר למשחקי כדור

דדי ביטון 054-4511595

חוג המשלב את כל משחקי הכדור השונים. באמצעות פעילות חווייתית ומהנה, תוך כדי תנועה ומשחק, ישכללו הילדים את היכולות המוטוריות שלהם, יחזקו את גופם וישפרו את הקואורדינציה וההתמצאות במרחב.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה	ג'
17:45-18:30	גן חובה-כתה א'	ג'



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

ספורטאים צעירים
 תנועה וספורט לגילאי 3-4

הרבה יותר ממשחק



אווירה חווייתית
קבוצות קטנות מס' מקומות מוגבל!
חיזוק ביטחון עצמי
שיפור יכולות מוטוריות

יחד לעולם טוב
מרכז דור
 מרכז חוגים ופנאי לכל המשפחה

חפשו אותנו ב- www.sport4all.co.il
 רח' התחיה פינת רח' הדרים, מגדיל
 054-4511595 ; 09-7445888

ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

משחקי כדור 09-7445888

תנועה לגוף ולנשמה

כל אחד יכול, כל אחת יכולה!



מיני התעמלות

נעמי כרמון 054-8155638

הקניית יסודות התעמלות בשילוב מוזיקה, משחקים ושימוש בסולמות, ספסלים, מדרגות, חיפויים, ארגז, טרמפולינה ועוד. בחוג נלמד לבצע גלגול, עמידת נר, גשר ומיומנויות נוספות, תוך דגש על הכרת איברי הגוף, התמצאות במרחב, שיווי משקל, חיזוק חגורת הכתפיים, יציבה נכונה, קואורדינציה, גמישות ותנועה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרום חובה-חובה	ג'
17:00-17:45	טרום חובה-חובה	ה'



התעמלות קרקע

נעמי כרמון 054-8155638

החוג יתמקד בהקניית מיומנויות מתחום התעמלות והאקרובטיקה, תוך פיתוח מרכיבי הכושר הגופני השונים: קואורדינציה, התמצאות במרחב, שיווי משקל, חיזוק חגורת הכתפיים, יציבה נכונה, גמישות ותנועה. בחוג נלמד לבצע שפגט, עמידות ידיים, גלגלונים, גשרים, פליק פלאקים, פירמידות ועוד.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	נבחרת	ג'
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	מתקדמות
18:30-19:15	מתקדמות	
16:00-17:00	נבחרת	ה'
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	מתקדמות
18:30-19:15	מתקדמות	



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...



אקרובטיקה אווירית

מרכז דור 09-7445888

אקרובטיקה אווירית משלבת פיתוח מרכיבי כושר גופני, יכולת פיזית, אומץ, הבנת שפת הגוף - הפוך בגבהים, עם דגש על אומנות, מופע ויצירתיות. כמו כן, המתעמלים מחזקים את חגורת הכתפיים ושרירים רבים נוספים ומפתחים את גמישותם ואת אומץ ליבם. בחוג נתאמן על חישוקים, חבלים ועוד, והוא מיועד לבנים ולבנות.

חדש! קירקסונים גילאי גן חובה-כיתה ב'!!!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	כיתות ה'ו' - מתחילות	א'
17:00-17:45	קרקסונים - גן חובה	
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	
18:30-19:30	כיתות ג'-ד'	
19:30-20:30	מתקדמים, רב גילאי	
20:30-21:30	נשים	



קרוס קידס

עדי בן מיור 054-6714262

אימוני כושר מגוונים ומאתגרים שחושפים את ילדיכם לכל מרכיבי הכושר הנחוצים לחיים בריאים: חיזוק שרירים, יציבה נכונה, כוח מתפרץ, זריזות, סיבולת לב-ריאה ועוד, תוך כדי פיתוח הביטחון העצמי, תחושת מסוגלות וחיזוק מנטלי לצורך התמודדות עם אתגרים. מטרת האימונים היא ליצור לילדים חוויית כושר מהנה, לשמור על התפתחות תקינה ובריאה ולסגל אורח חיים פעיל מגיל צעיר.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
15:15-16:00	חטיבה	ד'
16:00-16:45	כיתות ה'ו'	
17:00-17:45	כיתות א'-ב'	
17:45-18:30	כיתות ג'-ד'	
18:30-19:15	נוער	





נינג'ה קידס

מרכז דור 09-7445888

החוג מועבר ע"י מדריכים מנוסים ומומחים בתחום, ופועל במתחם הנינג'ה שבמרכז דור. מאנני בר ענק, קיר טיפוס, מגה קיר, מסלולי מכשולים המותאמים גם לגילאים צעירים. תכנית אימונים מקצועית, בקבוצות קטנות (עד 12 משתתפים), מותאמת לכל רמות הכושר, לתירגול כוח, יציבות, ביטחון ושיווי משקל, באווירה חברתית מהנה ובדגש על חוויה חיובית ומעצימה לכל ילד.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתות ד'-ו'	א'
17:00-17:45	טרם חובה-חובה	
17:45-18:30	כיתות א'-ג'	



פעילות גופנית מותאמת

חיזוק מיומנויות חברתיות ורגשיות

באמצעות ספורט

ליאור 054-5251540

מפגשים המשלבים ספורט ככלי טיפולי לחיזוק כישורים רגשיים וחברתיים של הילדים, בהדרכת מאמן מוסמך ובשיטה המבוססת על עקרונות הפסיכולוגיה של הספורט. הילדים יחוו פעילויות קבוצתיות מאגוונות שמטרתן שיפור ביטחון, פיתוח דימוי עצמי חיובי, הקניית כלים להצבת מטרות והשגתן, התמודדות עם אתגרים ועם מצבים של ניצחון והפסד.

החוג מתקיים בקבוצות קטנות ויוצר עבור הילדים סביבה תומכת ומעצימה, בה הם יכולים לצמוח ולחוות הצלחות דרך פעילות גופנית מהנה ומעשירה.

במהלך השנה יבוצעו שיחות אישיות עם כל ילד ומעקב אחרי התקדמותו.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גן חובה-כיתה ב'	ה'
17:45-18:30	כיתות ג'-ו'	



אקרובטיקה אווירית במרכז דור



It's my wife



09-7445888



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...



קרוס קידס





בהנהלה
עדי בן מיר
בוגרת B.Ed בחינוך
באופי ותנועה
ובעלת חשדת הוראה





קרוס קידס -
אימוני כושר לילדים ונוער



cross_kids1

054-6714262
09-7445888

עדי
מרכז דור



בית ספר להתעמלות

בנהלת נעמי כרמון

חוג התעמלות קרקע ואקרובטיקה הוא חוג המפתח יכולות מוטוריות, רגשיות וחברתיות.

בחוג ילמדו הילדים מיומנויות כמו גלגולן, גלגול, שפגט ועמידת ידיים, וישפרו את השליטה במרכיבי הכושר השונים (גמישות, כח, קאורדינציה, שיווי משקל והתמצאות במרחב).

ספורט ותנועה הרבה יותר ממשחק...

נעמי כרמון, בוגרת תואר ראשון
 במכללת "וינגייט", בעלת תעודת
 הוראה בחינוך גופני ומאמנת
 מוסמכת בענפי התעמלות
 מכשירים והתעמלות אקרובטיות.

**במרכז
 דור
 הוד השרון**



חוג התעמלות קרקע ואקרובטיקה
לילדים החל מגיל 4
 בחלוקה על פי קבוצות גיל



נעמי כרמון: 054-8155638 מרכז דור: 09-7445888



חיזוק מיומנויות רגשיות חברתיות באמצעות ספורט

ספורט ככלי טיפולי הוא גישה ייחודית שמבוססת על היתרונות הרבים של הפעילות הגופנית. הפעילות תתבצע בקבוצות קטנות עם יחס אישי לכל ילד ע"י מאמן מוסמך מכון ויינגייט והמרכז לפסיכולוגיית ספורט.



על מה נעבוד?

- ✓ העצמה ושיפור ביטחון עצמי
- ✓ פיתוח דימוי עצמי חיובי
- ✓ הצבת מטרות והגעה ליעד
- ✓ שיפור הקואורדינאציה והיציבות
- ✓ התמודדות עם הפסד וניצחון



פרטים נוספים

מרכז דור - 09-7445888



ליאור - 054-5251540



Liormargolis.co.il



נינג'יה קידס

קיר טיפוס מאנקי בו
מסלול מכשולים אתגרי
גילאי 4-12



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשק...

מרכז דור 09-7445888



מרכז דור למחול ותנועה

החוגים במרכז מועברים ע"י מדריכות ומדריכים שהיו בעברם אלופי הארץ או מדריכים ברמות הכי גבוהות בתחומם. הצוות שלנו יודע לזהות חולשה ולהפוך אותה לעוצמה! מטרתנו היא לתת השראה ולהקנות ערכים ייחודיים הבולטים במיוחד אצל ספורטאים אלופים. כמו, העצמה, בניית הביטחון העצמי ותחושת מסוגלות בתחומים השונים.

פלמנקו



היפ הופ



בלרינות ובלט



מרכז המחול והתנועה

מרכז דור 09-7445888



בלט קלאסי

מרכז דור 09-7445888 מורן 052-4666977

בלט קלאסי מהווה בסיס לכל שאר סגנונות המחול, והטכניקה שלו עובדת על עקרונות הדיוק, יציבה נכונה, קואורדינציה והקשבה מוסיקאלית, כמו גם חוזק וגמישות. העבודה בחוג הינה מעמיקה, עם המון תשומת לב.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
15:45-16:30	כיתות ג'-ד'	ב'
18:30-19:15	כיתות א'-ב'	



פלמנקו

מרכז דור 09-7445888 מורן 052-4666977

בואו להכיר את המוסיקה האנרגטית ואת התנועה הייחודית של סגנון הפלמנקו. בחוג נרקוד בלבוש מרהיב עם קסטינייטות ומניפות, באווירה חמה וחוויתית.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:15	קלאסיק אספניול - גילאי 3-4	ד'
17:15-18:00	קלאסיק אספניול - גילאי 5-6	
18:00-19:00	פלמנקו - ילדות	
19:00-20:15	פלמנקו - נשים מתחילות	

* קלאסיק אספניול: שילוב בין מחול יצירתי לפלמנקו

מיני בלרינות, טרום בלט

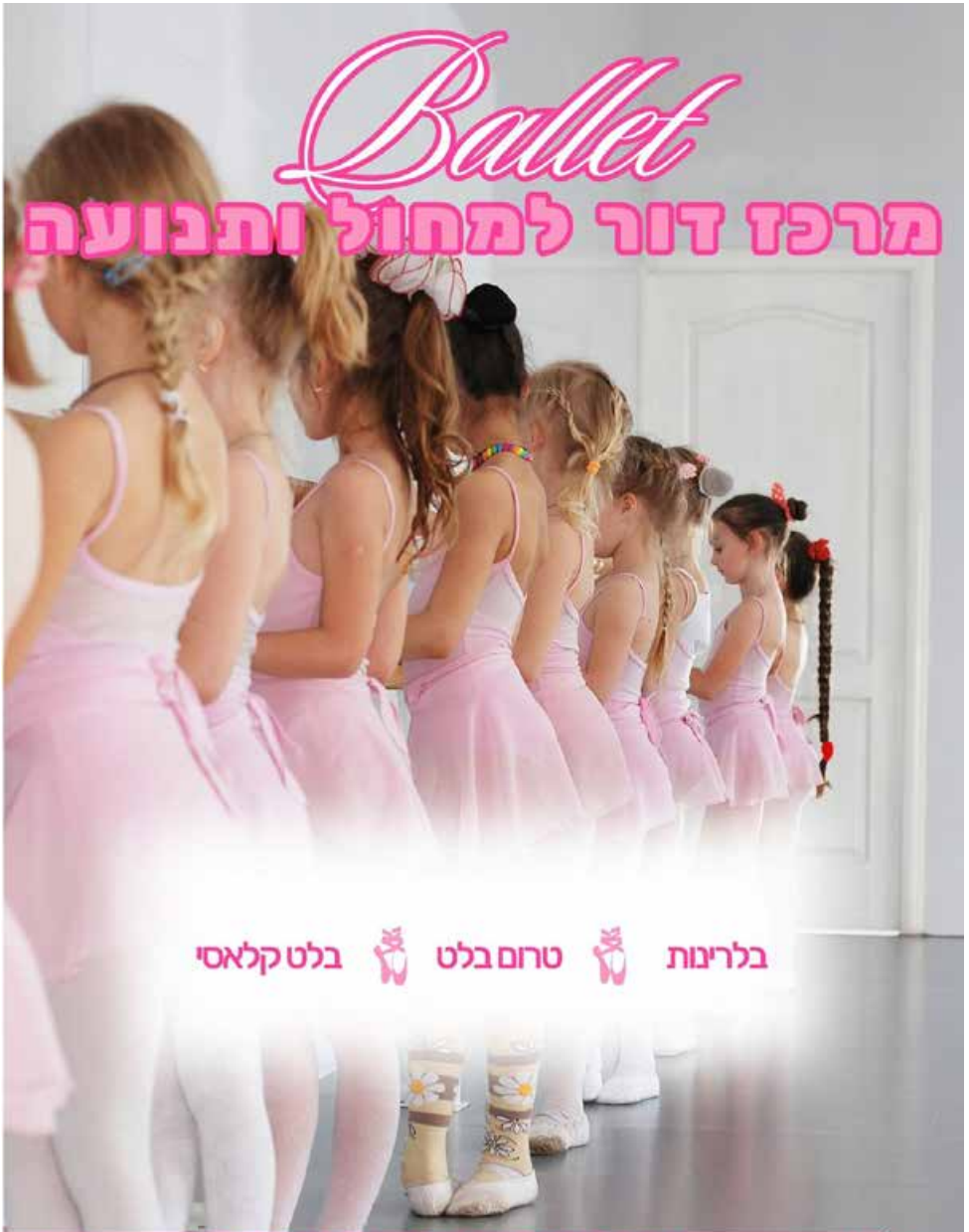
מרכז דור 09-7445888 מורן 052-4666977

את האהבה לתנועה ולריקוד אנו רוצות להביע מגיל צעיר. החוג עוסק בהקניית יסודות התנועה, בפיתוח דמיון ויצירתיות, בעבודה בשילוב אביזרים, ובפיתוח חוש קצב.

הנסיכות הקטנטנות מתרגלות ריקוד על קצות האצבעות, תרגילי עקבים, כפיפות ודילוגים ומתאמנות בכיף גדול לקראת מופע סוף השנה!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:15	טרום חובה-חובה	ב'
17:15-17:45	גילאי 4-3.5	
17:45-18:30	חובה-כיתה א' סמשיכות	





Ballet

מרכז דור למחול ותנועה

בלרינות  טחם בלט  בלט קלאסי

מרכז המחול והתנועה

חוג פלמנקו שיסחוף

אתכם עם המקצב הספרדי!



את החוג תלמד האחת והיחידה
הדס נסטל עם ניסיון של שנים
בקבוצת הפלמנקו הישראלית
ולהקת מיומנה

חדש במרכז דור:

קלאסיק אספניול קטנטנות
פלמנקו ילדות
פלמנקו נשים

ליצירת קשר: 09-7445888 | 052-4666977
haimbarikid.co.il

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:15	כיתות ב'-ג'	א'
17:15-18:00	סרום חובה-חובה	
18:00-18:45	כיתה א'	
18:45-19:45	כיתות ד'-ו'	
15:15-16:15	נבחרת	ג'
16:15-17:00	כיתות ב'-ג'	
17:00-17:45	סרום חובה-חובה	
17:45-18:30	כיתה א'	
16:30-17:15	כיתות ב'-ג'	ה'
17:15-18:00	סרום חובה-חובה	
18:00-18:45	כיתות א'-ב' מתחילת	
18:45-19:45	כיתות ד'-ו'	



היפ הופ

מרכז דור 09-7445888 מורן 052-4666977

היפ הופ הינו ריקוד אנרגטי, כייפי, קצבי ומשחרר, ובנוסף הוא אימון ספורטיבי לכל דבר. בחוג נלמד קומבינציות שונות מעולם ההיפ הופ לצילילי מוסיקה קצבית, נשפר את הגמישות, הקואורדינציה והכושר הגופני, והכל באופן חווייתי.

HIP HOP DANCE

הצטרפו לאקדמיית ההיפ הופ של מרכז דור!



התאמנו עם המדריכות המובילות בארץ, שהופיעו עם הכוכבים הגדולים על הבמות הגדולות ביותר!

אמנויות לחימה

להיות מוכנים!



קפוארה

פרנס (שלומי נקר) 054-2660063

אומנות לחימה ברזילאית המשלבת מוזיקה, תנועה ואקרובטיקה. בחוג נשים דגש על פעילויות ותרגילים מעולם הקפוארה, נשפר דימוי עצמי, יכולת אקרובטית ותנועתית, נחזק את גופנו ונשכלל מיומנויות מוטוריות. כל הפעילות מלווה במוסיקת עולם המנוגנת בכלים מקוריים ובלמידת ביטויים, מילים ושירים בשפה הפורטוגזית.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה	א'
17:45-18:30	גן חובה-כיתה א'	
18:30-19:15	כיתה ב' ומעלה	



ג'ודו

מרכז דור 09-7445888

שילוב מנצח של אומנות לחימה וחינוך לערכי כבוד, סובלנות ומשמעת עצמית, תוך שיפור קואורדינציה, שיווי משקל, חיזוק חגורת כתפיים ועוד. הג'ודו תורם לביטחון העצמי ולהתפתחות האישית והחברתית של ילדכם, ומכוון אותם למצוינות והישגיות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כיתות ג'-ד'	ה'
17:00-17:45	טרם חובה-חובה	
17:45-18:30	כיתות א'-ב'	
18:30-19:30	מתקדמים	





קרב מגע

רון רותם 054-6151951

קרב מגע ישראלי הוא אומנות לחימה המתאפיינת בפשטות וביעילות ומתמקדת בלימוד הגנה עצמית. הפעילות בחוג תחזק את הביטחון והשלטיה העצמית, תקנה יכולת התגוננות בפני מצבי תקיפה שונים מול יריב אחד או יותר, חמוש בנשק או בידיים חשופות.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:00	כתה ה' ומעלה מתקדמים	ב'
17:00-17:45	גן חובה-כיתה א'	ב'
17:45-18:30	כיתות ב'-ג'	
18:30-19:15	כיתות ד'-ל' מתחילים	
18:30-19:15	כתה ה' ומעלה מתקדמים	ד'
19:30-20:30	נוער	ב' ד'
20:30-22:00	בוגרים	



קראטה

נעם קייקוב 052-8549956

קראטה הינו אומנות לחימה יפנית המתבססת על כבוד והקשבה. המתאמנים יעבדו על פיתוח משמעת ויכולת פיזית כדי להיות מסוגלים להגן על עצמם בזמן אמת. רכישת יכולות אלו תיעשה תוך שימוש במשחקים אתגריים, שיעניקו לילדים חוויית למידה מהנה תוך הפנמת עקרונות מעולם אמנויות הלחימה כגון שמירה על הזולת, כבוד הדדי, אומץ והתמדה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:30-18:15	כיתות א'-ד' מתחילים	ב' ה'
18:15-19:00	כיתות א'-ד' מתקדמים	
19:00-20:00	כתה ה' ומעלה	
20:00-21:00	בוגרים	



המועדון הישראלי לג'ודו

עם איציק סמדג'ה

הרבה יותר
מחוג!

תורם רבות להתפתחות
האישית והחברתית
מחנך לערכי כבוד, סובלנות
ומשמעת עצמית

צוות הדרכה
מקצועי ועתיר ניסיון
לילדים מתחילים
ועד מקצוענים



מרכז דור 09-7445888



ספורט ותנועה הרבה יותר ממשק...



ITAY FITNESS

להתחיל את הנוף מחדש

אימונים אישיים
אימונים קבוצתיים
Functional Training

✓ Hiit ✓ TRX

✓ Kettlebell ✓ Tabata

054-6372280

איתי שינני כושר ובריאות






במרכז דור!

הרב מגע

הגנה עצמית כשוטה ויעילה



- 
 חיזוק הביטחון והשליטה העצמית
- 
 כושר ויכולת התגוננות בפני מצבי תקיפה
- 
 החל מגיל 5, כולל קבוצות נוער ובוגרים

054-6151951




 Israeli Krav Maga Institute

רון רותם, חגורה אדומה לבנה ממוחה 6, מוסמך וינגייט, ראש מדור קרב מגע של צה"ל לשעבר, 20 שנות ותק, הדרכות בארץ ובעולם.

קפוארה

אימוני לחימה, אקרובטיקה, תנועה וקואורדינציה



שלומי (פרנס) נקר 054-2660063
 מרכז דור 09-7445888





KARATE-KAI

BUSHIDO HOD-HASHARON



2023/24 החלה ההרשמה לשנת הפעילות

- | | |
|--|-----------------------|
| • תלמידי החוג ילמדו את יסודות הקראטה : | • קבוצת מתחילים יסודי |
| • קיהון - קאטה - קומיטה | • קבוצת מתקדמים יסודי |
| • פיתוח כישורים להגנה עצמית | • קבוצת נוער |
| • הגברת ובניית כושר גופני | • קבוצת בוגרים |
| | • הגנה עצמית לנערות |

החוג מודרך על ידי נעם קייקוב, מאמן קראטה מוסמך מכללת וינגייט.
 חגורה שחורה דאן 3

שמעית - כושר גופני - התמדה - כבוד לזולת - הגנה עצמית




לפרטים ויצירת קשר
 נעם : 052-8549956
 מרכז דור: 09-744 5888

מאמא ליגה

כדורסל נשים

כן, את!

אם את רוצה לעשות כושר עם  ביד, נשמח שתצטרפי אלינו - קבוצת כדורסל נשים נדירה, שמתאמנת יחד באווירה כייפית כבר 13 שנים, סוג של משפחה!

האימונים בהנחיית מאמן מתקיימים בימי ג' 20:30-22:00 במרכז דור: חימום, תירגול ומשחק.

בואי, יהיה !

לפרטים עדי חן 052-4744570

העשרה ופנאי לפיתוח מצוינות אישית



מרכז דור
מרכז שהוא בית



קפיטריה מפנקת להורים ולילדים. אתם מוזמנים!

חוגי העשרה - ילדי דור העתיד

כאן והיום, מתחיל השינוי של מחר!



פודקאסט, הדור הבא

מרכז דור 09-7445888

בחוג נבין מהו פודקאסט ואיך להפוך אותו למותג של ממש. נתאמן על כלים פרקטיים מעולם הסטורייטינג, שיהפכו את הפודקאסט למעניין יותר למי שמאזין, נלמד את מלאכת התחקירנות ואומנות הריאיון, ונקליט פרקים שיתעדו את התכנים שלמדנו.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:30-17:30	כיתות ג'-ד'	ד'
17:30-18:30	כיתות א'-ב'	
13:00-14:00	בוגרים	ו'
14:00-15:00	נוער	



שחמט

יוסי שי 052-5547069

השחמט הוא משחק עתיק מאוד והשפעתו על יכולת הלימוד של תחומים נוספים כבר הוצגה והוכחה במחקרים רבים. משחק השחמט תורם לפיתוח ושיפור של מיומנויות החשיבה, זיכרון, ריכוז, סבלנות, הגיון, התמודדות במצבי לחץ, לימוד חשיבה לוגית ופיתוח יכולת האלתור והיצירתיות.



שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	גנים-כיתה ב'	ד'
17:45-18:30	כיתות ג'-ו'	
18:30-19:30	מתקדמים רב גילאי	



מרכז למידה - מתמטיקה ואנגלית

מרכז דור 09-7445888

הקורס מתרכז בלימוד אנגלית ומתמטיקה, בצמוד לחומר הלימוד של משרד החינוך, לפי כיתות, כולל חזרה למבחנים ועזרה בשיעורי הבית. בנוסף, הקורס מקנה שיטות לימוד חדשניות וטיפול אסטרטגיות למידה על ידי מציאת תחומי חוזק ועניין של הילד. הלמידה מתבצעת בשילוב משחק ותוכנות מחשב ייעודיות להשגת יעדים לימודיים ומוטיבציה ללמידה.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:30	כיתות ה'-ו'	ה'
17:30-19:00	כיתות ג'-ד'	



מרכז לקידה - מוכנות לכיתה א'

אייל 054-8055225

קורס הכנה לכיתה א' מעניק לילדכם את המיומנויות הנדרשות כבסיס להצלחה בבית הספר ותורם לתחושת בטחון ומסוגלות בלמידה. התכנים מועברים בצורה חווייתית בשילוב פעילות גופנית, משחקים ויצירה, והם בהלימה לתוכנית הלימודים של משרד החינוך באוריינות שפתית ומתמטית. הלמידה בקבוצות הומוגניות קטנות, עד 12 ילדים. מותנה ברישום מראש.



מרכז למידה - אנגלית לקטנטנים

אייל 054-8055225

אנגלית היא חלק בלתי נפרד מעולמנו! ככל שמתחילים בלימוד מוקדם יותר - כך קולטים הילדים את השפה ביתר קלות. שיטת מ.פ.ל היא שיטה ייחודית וחינוכית ללימודי אנגלית כשפה זרה לילדים. שיטת הלמידה מתבססת על הנאה: שיעורים כיפיים, מרתקים, משולבים במוזיקה, משחקים ובמגוון פעילויות פדגוגיות המתוכננות בקפידה עבור כל שכבת גיל. הילדים לומדים אנגלית בקלות ובאופן טבעי, בדיוק באותה הדרך בה הם לומדים את שפת האם שלהם.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-17:45	טרם חובה-חובה	א'
17:45-18:30	גן חובה-כיתה א'	





מהנדסי הדור הבא

מרכז דור 09-7445888

חוג מהנדסי הדור הבא מציע לילדיכם את התוכניות המצליחות והיוקרתיות בתחום, המעודדות אותם לאהוב את תהליך הלמידה ומשלבות משחק, הנאה ואתגר, לצד העשרת ידע בתחומי המדעים, ההנדסה, היצירה, החשבון והרובוטיקה (STEAM), פיתוח חשיבה, כישורים חברתיים ויכולות קוגניטיביות. בכל שיעור יש חלק תיאורטי (עד 10 דק') הכולל סיפורים והדגמות חווייתיות בהקשר לנושא הנלמד, וחלק מעשי הממחיש לילדים את הנושא ובמהלכו הם ממציאים ובונים דגם מלהיב ומסונע ומשחקים איתו. בואו ללמוד לאהוב ללמוד!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-17:00	כיתות ב'-ג'	ד'
17:00-18:00	גן חובה - כיתה א'	
18:00-19:00	כיתות ד'-ו'	



מיינקראפט יזמות טכנולוגית

מרכז דור 09-7445888



הכינו את ילדיכם לעתיד! חוג המספק לילדים הצצה לעולם ההייטק ולמקצועות העולם החדש דרך המשחק "מיינקראפט". הילדים יחשפו לסדנאות תכנות משחקים, ליצירת "מודים" ו"מובים" שונים, סדנאות סייבר, בינה מלאכותית, רובוטיקה, מציאות מדומה והרחבת אוצר מילים באנגלית, תוך התמקדות בשיתוף פעולה איכותי בין המשתתפים. בנוסף, הילדים יקבלו תפקידים וילמדו להתמודד עם אתגרים במצבים שונים ובמגוון נושאים, המפתחים כישורי חיים חשובים.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות א'-ג'	ה'
18:00-19:00	כיתות ד'-ו'	





(י)סודות הכסף

מרכז דור 09-7445888

חוג ייחודי של חינוך פיננסי המקנה יסודות להתנהלות כלכלית נכונה ומאפשר ניהול והשקעת כספים בצורה חכמה כבר מגיל צעיר.

המשתתפים יכירו נושאים חשובים כמו קביעת מטרות, חסכון, צרכנות, המערכת הבנקאית, כלכלה עולמית, יצירת כסף מיזמות ועבודה, השקעות, נדל"ן ושוק ההון. בנוסף הם יקבלו כלים להבנת העולם הכלכלי ומיומנויות להתנהלות עם תקציב אישי, לצרכנות נבונה ולחשיבה ביקורתית. התוכנית מכוונת לחיזוק האחריות האישית של הילדים בבואם להחליט החלטות פיננסיות, ותורמת לשיפור התקשורת הפנים-משפחתית בנושאים פיננסיים.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות ד'-ו'	א'
18:00-19:00	כיתות ז'-ח'	א'



רובוטיקה ובינה מלאכותית AI

מרכז דור 09-7445888

פתחו בפני ילדיכם דלת לעתיד הטכנולוגי! העניקו להם כלים להצלחה!

בחוג רובוטיקה ובינה מלאכותית AI, הילדים ילמדו תכנות בצורה כיפית ומרתקת, ישלטו ברובוטים ויישמו מערכות בינה מלאכותית. בנוסף, הם יפתחו חשיבה יצירתית ויכולת פתרון בעיות - הכנה מושלמת לעולם המודרני. מספר המקומות מוגבל, הבטיחו את מקומכם!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות א'-ג'	א'
18:00-19:00	כיתות ד'-ו'	א'





מבוכים ודרקונים "ממלכת הדמיון"

מרכז דור 09-7445888

בחוג מבוכים ודרקונים הילדים ייכנסו לעולם של פנטזיה והרפתקאות בו הדמיון שולט, וילמדו משחקי תפקידים, פיתוח תוכניות ופעולת צוות אל עבר המטרה. כחלק מפעילות החוג, ניצור דמויות מותאמות לכל ילד ונדפיס אותן במדפסת תלת-מימד יחד עם הילדים!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:45-18:00	כיתות א'-ג'	ב'
18:00-19:15	כיתות ד'-ו'	



סדנת כתיבה יוצרת

זיו שפר 054-5424146

בואו לכתוב, ליצור ולחלום! סדנה בת 3 חודשים שבה נלמד טכניקות ליצירת תכנים חדשניים ומרתקים - נפתח דמויות ודיאלוגים, נבנה עלילה מותחת ומעניינת ונפתח סגנון אישי תוך מציאת הקול הייחודי של כל אחת ואחד. מותנה ברישום מוקדם.



אילוף כלבים

מרכז דור 09-7445888

בחוג נלמד ונעמיק בעולמם של חברינו הטובים ביותר - איך מתקשרים עם כלבים בצורה נכונה, איך כלבים מתקשרים ביניהם, אילוף בסיסי ומתקדם, סוגי כלבים, עזרי אילוף וספורט כלבני.

החוג תורם להעצמה וחיזוק רגשי, העלאת דימוי עצמי ותחושת מסוגלות, שיפור התמדה ועקביות, פענוח רגשות, פיתוח אמפתיה וקבלת האחר, חיזוק הסבלנות ודחיית סיפוקים ושיפור מיומנויות תקשורתיות וחברתיות. החוג מתאים גם לילדים המפחדים מכלבים ומועבר בקבוצות קטנות בעזרת כלבות תרפיה (לא כלבים מהבית) בהדרכת בר הורוביץ, מדריכת כלבנות טיפולית מוסמכת.

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:00-16:50	כיתות ה'-ו'	ד'
17:00-17:50	כיתות א'-ב'	
18:00-18:50	כיתות ג'-ד'	





סטודיו במה

אבי 050-2398829

תלמידי הסטודיו לומדים מגוון אומנויות במה עם צוות מורים מובחר, בקבוצות קטנות, באווירה חווייתית ומכילה, בדגש על פיתוח היצירתיות, הדמיון, יכולת הביטוי ומיומנויות חברתיות, ותוך העצמה ובניית הביטחון האישי.

לאורך השנה התלמידים משתתפים בסדנאות העשרה כגון הצגות תאטרון, כיתות אמן ועוד, ובסיום השנה הם מופיעים במופע סיום מקצועי וחוויתי. מגדלים את הדור הבא של עולם הבמה!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
16:15-17:30	כיתות א'-ג' מתחילים	ה'
16:15-17:30	כיתות ד'-ו' מתקדמים	
17:45-19:00	כיתות ד'-ו' מתחילים	
17:45-19:00	כיתה ז' ומעלה מתקדמים	
19:30-21:00	כיתה ז' ומעלה מתחילים	
19:30-21:00	להקה	
20:00-21:30	תיאטרון קהילתי	



תכשיטנות ויצירה

מרכז דור 09-7445888

הצטרפו אלינו לעולם של תכשיטים ויצירה בחומרים מיוחדים. מעל 35 תכשיטים ויצירות במהלך השנה מחומרים שונים כמו אפוקסי, פיסו, שרינק פלסטיק, אקריליק, חרזים, חוטי נחושת ועוד. כל מפגש המשתתפים יוצאים עם התכשיט שהכינו!

בואו להנות יחד איתנו ולצאת עם תכשיט כבר מהמפגש הראשון!

שעה	קבוצה	ימי פעילות
17:00-18:00	כיתות א'-ד'	ד'
18:00-19:00	כיתה ה' ומעלה* *מונתה ברישום מראש	



מזעזעז מרתק מרכז דור

מיומנויות חשיבה, זיכרון וסבלנות, יוזמה ויצירתיות 🧑🏻‍🎓 גילאי 4 ומעלה



לפרטים: 09-7445888

העשרה ופנאי לפיתוח מצוינות אישית

אנגלית לגיל הרך

לפרטים:
אייל בר דוד
054-8055225

החשיפה לשפה האנגלית בגיל הצעיר חשובה לפיתוח המוטורי, הסקרנות והתשית לרכישת השפה. מבסס אוריונות ראשונית לשפה ומפתח תחושת מסוגלות והכל מאמצעות שירים ומשחקים המתאימים לגיל.



מרכז למידה

בואו ללמוד במרכז למידה המשלב אנגלית וחשבון בצמוד לתכנים של משרד החינוך עם הרבה העשרה נוספת.

התמקדות ב:

- פיתוח חשיבה מתמטית
- שיפור בנושאים חשובים לפי קבוצת גיל
- דיבור שפה
- דקדוק
- אוצר מילים



לפרטים:
אייל בר דוד
054-8055225



תכשיטנות ויצירה

הצטרפו אלינו לעולם של תכשיטים ויצירה בחומרים מיוחדים! נלמד דברים חדשים ונפתח מוטוריקה עדינה, יצירתיות, עבודה אחר שלבים ועבודה עם כלים תוך כדי הנאה ויצירה.



לכיתות א'ו'

בסוף כל פרויקט הילדים יקבלו את היצירה שהכינו במתנה!

לפרטים והרשמה: תאיר: 052-7826886 מרכז דור: 09-7445888

העשרה ופנאי לפיתוח מצויינות אישית

מוכנות לכיתה א'



המעבר לבית הספר מתקרב ואנחנו כאן לסייע לכם להתכונן.

בסדנת יעסקו הילדים בחנכים בתחום השפתי, הכרת האותיות וחלוקה להברות.

בתחום החשבוני, הילדים יכירו את עולם המספרים הבנות הכמויות והכרת מושגים הקשורים להתמצאות במרחב. תרגול מיומנויות מוטוריות בדרך של משחק חווייתי ומהנה.

הסדנא מועברת ע"י מ.פ.ל

בעלת שיטה ייחודית ללימוד-שילוב של למידה אינטראקטיבית והנחיה פורמלית

לפרטים נוספים:

מרכז דור 09-7445888

אייל 054-805225

www.sport4all.co.il



הרשמו לאחת מתוכניות מהנדסי הדור הבא



תכנית
"ממציאים בריבוע"

מיועדת לכיתות ג-ה.
בשיעורים תתבצע
ההעמקה של הנושאים
הנלמדו בתוכנית



תכנית
"ממציאים משוגעים"

מיועדת לכיתות א-ב.
במהלך התוכנית
הילדים מקבלים
רקע תאורטי ומעשי



תכנית
"גאון של אמא"

מיועדת לגילאי 4-6.
במהלכה הילדים יכירו את
עולם ה-STEAM
ויפתרו מיומנויות אישיות



STEAM

פרטים איתי שוסטר
0528821451
הרשמה-מרכז דור
097445888

CyberNet
Academy

מכללת סייברנט ישראל מציגה:



Microsoft

כיתות
א'-ו'

תוכנית מאושרת
משרד החינוך!

רובוטיקה ובינה מלאכותית



למידה בקבוצות קטנות • מס' המקומות מוגבל
לפרטים נוספים והרשמה:



חפשו בגוגל "מכללת סייברנט ישראל"

סניפים בפריסה ארצית 03-9612699



CyberNet[™]
Academy

מכללת סייברנט ישראל מציגה:



קורס
ייחודי
מסוג
בישראל!

MINECRAFT

יזמות טכנולוגית

כיתות ב'-ו'

טכניקת למידה חדשנית מבוססת משחק

החושפת את החניכים לעולמות ההייטק דרך למידה חווייתית,
המשלבת חשיבה יצירתית ועבודת צוות.

תכנות ועיצוב משחקים | סייבר ואבטחת מידע | מציאות מדומה ורבודה | חשיבה יזמית | ועוד...



למידה בקבוצות קטנות • מס' המקומות מוגבל
לפרטים נוספים והרשמה:

חפשו בגוגל "סייברנט ישראל"

סניפים בפריסה ארצית ואונליין

03-9612699





מרכז דור ובמבי הדרכות פיננסיות מציגים לראשונה: חוג (י)סודות הכסף



זו ההזדמנות שלך להעצים את ילדך בהקניית השכלה פיננסית

"הילדים בתכנית הראו מעורבות גבוהה ומוטיבציה יוצאת דופן להשתתפות במשימות. חלק מההורים אמרו שלמדו בעצמם חשיבה פיננסית דרך הילדים. אמליץ על התכנית לכל המנהלים ואנשי החינוך אשר דואגים לעתידם הכלכלי של תלמידיהם".

נאוה קרפ, מנהלת מרכז מחוננים גבעת שמואל



מה החוג כולל?

הנאה והעצמה אישית:
חיוק יכולות וכישורים אישיים

משחקי סימולציה:
יישום והתנסות בהתנהלות כלכלית נכונה

מפגשים אינטראקטיביים:
ללמוד על כסף בכיף ובגובה העיניים



החוג מתאים לתלמידים בכיתות ה'–ח'.
התכנים פותחו על ידי מומחים בעלי השכלה ורקע בעולם הפיננסי יחד עם אנשי חינוך מנוסים.

התקשרו כעת לשריין לילדך מקום בחוג שיכין אותו לעתיד לחיים של הצלחה כלכלית!

מרכז דור 09-7445888



www.studiobama.com



לימודים מובילים ואיכותיים לתאטרון
בשילוב כל אומנויות הבמה.

סטודיו במה הוד השרון מגדלים את הדור הבא של עולם הבמה!



רח' התחייה (פינת הדרים), מגדיל הוד השרון

טל': 09-7445888 | הנהלה: 050-8688878

מייל: studiobama@gmail.com

אבי יוסף - מנהל השלוחה: 050-2398829

עולם הכלבים של בר

החוג תורם להעצמה וחיזוק רגשי, העלאת דימוי עצמי ותחושת מסוגלות, שיפור יכולת התמדה ועקביות, פענוח רגשות, פיתוח אמפתיה וקבלת האחר, חיזוק יכולת הסבלנות ודחיית סיפוקים, ושיפור מיומנויות תקשורתיות וחברתיות.

החוג מועבר בעזרת
 כלבות ירפיה
 ובקבוצות קטנות.
 יאלא כלבים מהקבוצות

מתאים גם לילדים
 המפחדים מכלבים!



בהדרכת בר הורוביץ - בר אילוף

בוגרת B.A במדעי התנהגות, מדריכת כלבנות טיפולית ומאלפת כלבים מוסמכת

צרו קשר בר 052-5910477

חוג פודקאסט במרכז דור!



בהנחיית
רזיאל יהודאי

מה נלמד?

- * איך יוצרים פודקאסט
- * כלים מעולם הסטודיוטלינג
- * תחקירנות וקריינות

ימי רביעי

16:30-17:30 כיתות ג'-ד'
17:30-18:30 כיתות א'-ב'

ימי שישי

13:00-14:00 בוגרים
14:00-15:00 נוער

לפרטים נוספים:

רזיאל יהודאי - 050-2133503
RAZIEL@RAZICAST.COM

סדנת כתיבה יוצרת

המפתח לעולמות חדשים

בואו לכתוב, ליצור ולחלום

כתיבה יוצרת: טכניקות ליצירת תכנים חדשניים ומרתקים

פיתוח: דמויות ודיאלוגים

בניית עלילה: כיצד לבנות עלילה מותחת ומעניינת

סגנון אישי: מציאת הקול הייחודי שלך



זיו שפר 054-5424146 ZIVS45@GMAIL.COM



חוג מבוכים ודרקונים אצלכם במרכז הקהילתי בשכונה!



קחו חלק במסע עוצמתי עם יצירתיות, דמיון ועבודה בצוות.
מגוון פעילויות מרהיבות ומגוונות ופרשות לאורך השנה.



יצירת מוזיקה
וצלילים לעולם שיצרנו



סדנאות חשיבה
וכתיבה יצירתית



הכנת דמויות
במדפסת תלת-ממד

"ממלכת הדמיון" - רשת חוגים הפרוסה במרכז הארץ.
למידע נוסף והרשמה לשיעור ניסיון, התקשרו לעידן גיל: 050-4600795.



העשרה ופנאי לפיתוח מצוינות אישית

נותני חיוניות

אם הגינות ומקצועיות, התמדה ונחישות, מהירות ועוצמה,
 יצירתיות ושמחת חיים הם ערכים שמייצגים את המותג שלכם,
אם תרומה לקהילה וקידום הדור הצעיר הם ערכים שקרובים ללבכם,
מרכז דור מחפש אתכם!

חוגי מבוגרים



כדורסל נשים מאמא ליגה

עדי חן 052-4744570

קבוצת כדורסל נשים נדירה שמתאמנת יחד כבר 13 שנים ושמחה לצרף אליה נשים שרוצות להעלות דופק במשחק כייפי ובאווירה טובה! האימונים בימי ג' בשעה 20:30 במשך 90 דק' - חימום, תירגול ומשחק, בהנחיית מאמן מקצועי! מוזמנת! יהיה 🔥🏀🔥🏀🔥!

התעמלות נשים - עיצוב

אטי גוטמן 052-3675737

התעמלות נשים לחיזוק ועיצוב הגוף. שילוב של עבודה עם מכשירים ומשקולות וכל מרכיבי הכושר: כוח, אירובי, גמישות, קואורדינציה ועוד.

תיאטרון קהילתי

אבי 050-2398829

קבוצה יוצרת, המתרגלת טכניקות תיאטרון בסיסיות המאפשרות ביטוי אישי וגיבוש אמירה בימתית המבוססת על ניסיון חיי הקבוצה. לכדי הצגה.

אקרובטיקה אווירית

מרכז דור 09-7445888

פיתוח מרכיבי כושר, יכולת פיזית, אומץ, הבנת שפת הגוף, בדגש על אומנות, מופע ויצירתיות. אימון על חישוק, טרפז, חבל, טיסו מעופף ועוד.

אייקידו

אורי 054-7767972

אמנות לחימה שהיא גם דרך חיים ופילוסופיה חברתית שוחרת שלום, שמטרתה לפתור עימותים בדרכי שלום ולהגן על עצמנו תוך הימנעות מגרימת נזק לתוקף.

קרב מגע

רון רותם 054-6151951

קרב מגע ישראלי - הגנה עצמית פשוטה ויעילה. בהתגוננות בפני מצבי תקיפה שונים. נשים וגברים.

אימון פונקציונלי

איתי שינני 054-6372280

פיתוח מרכיבי כושר גופני באימונים מאתגרים המשלבים תרגולי משקל גוף ומשקל חיצוני לצורך פיתוח יכולות פיזיות ומנטליות. קבוצות קטנות, יחס אישי, אימון בקבוצה שמעלה מוטיבציה ועבודה אופטימלית.

תקנון רישום, השתתפות ותשלומים

מרכז דור, תשפ"ה 2024/25



אנו מברכים אתכם על הצטרפותכם לחוגי המרכז הקהילתי "מרכז דור" הוד השרון.

מידע כללי

- פעילות החוגים תחל ב-01.09.2024 ותסתיים ב-30.06.2025.
- מחירי החוגים** משוקללים וכוללים חישוב בגין ימי חופשה ומועדים. מובהר בזאת כי לא יבוצעו החזרי תשלומים כלשהם בגין ימי חופשה ומועדים. בימי שבתון לא יוחזר שיעור ו/או יינתן החזר תשלום. ייגבו דמי רישום בסך 75 ש"ח שאינם ניתנים להחזר.
- הטבות והנחות:**
 - עבור חוג שני לילד, תינתן 10% הנחה (ההנחה תחול על החוג הזול מביניהם).
 - עבור חוג שני לאח/ות, תינתן 5% הנחה (ההנחה תחול על החוג הזול מביניהם).
 - להורים יחידנים תינתן הנחה של 10% (בכפוף להצגת מסמכים).
 - כללל, הטבת מבצע ו/או הנחה (אם יש) מתבטלות רטרואקטיבית במקרה של ביטול השתתפות.
- הסדרי תשלומים:**
 - ניתן לשלם עבור תקופת ההשתתפות עד 10 תשלומים דחויים ללא ריבית, באמצעות המחאות אישיות בלבד (ל-10/20 בכל חודש) או בכרטיסי אשראי. אין אפשרות לתשלום חודשי או של חלק מהתקופה.
 - על ההורים יחולו הוצאות ו/או עמלות הבנקים עקב החזרת המחאה/ות מכל סיבה.
 - משתתף בחוג ייחשב כרשום רק לאחר שסיים את תהליך ההרשמה והתשלום.
 - פתיחת חוג מותנית במינימום 8 משתתפים בקבוצה. עם זאת, עומדת הזכות למרכז דור לשנות את מועדי החוגים ואת מבנה הקבוצות והמדריכים בהתאם לשיקולים מקצועיים ובהודעה מראש להורים.
 - הנהלת המרכז מאפשרת שיעור ניסיון אחד ללא התחייבות כספית. במידה והמשתתף בחר להמשיך בחוג, שיעור הניסיון ייכלל בתשלום השוטף.
- ביטול השתתפות בחוג:**
 - פרישה מחוג תיעשה רק באמצעות הודעה במייל למרכז דור merkazdor@gmail.com. ללא הודעה בכתב, ייחשב המשתתף כממשיך לכל דבר. בחודש בו ניתנה הוראת הביטול, ייגבה הסכום במלואו עבור אותו חודש. הודעת פרישה למדריכי החוגים אינה פוסרת מהודעה רשמית למרכז.
 - ביטול השתתפות בחוג יתאפשר עד 15.3.25. החל מה-16.3.25 לא יינתן החזר כספי. ניתן לבחור בחוג אחר במקום החוג אותו תרצו לבטל.
 - במקרה של סגירת חוג ע"י המרכז מכל סיבה שהיא, יוחזרו למשתתפים דמי ההשתתפות היחסיים שנותרו להמשך החוג, עד סוף שנת הפעילות.
 - בגין ביטול עסקה ייגבו דמי ביטול ע"ס 100 ש"ח שאינם ניתנים להחזר.
 - אין ביטול חוג רטרואקטיבי והחזר כספים בגינו, גם אם לא היתה השתתפות פעילה בחוג.

6. כללי:

- פעילות שבוטלה עקב היעדרות מדריך, תתקיים במועד חלופי.
- הצטרפות לכל חוג עד ל-15 בחודש, תיחשב כחודש מלא לתשלום. מעבר לזה, תיחשב כחצי חודש.
- הנהלת המרכז רשאית להפסיק השתתפות בחוג במקרה של בעיות משמעת או אי התאמה ובמקרה של אי עמידה בתשלומים.
- הגעת הילדים לחוג ואיסופם מהחוג הינם באחריות ההורים.
- בחלק מהחוגים תידרש רכישת ציוד, חומרים ו/או ביגוד שאינם כלולים במחיר החוג.
- בחלק מהחוגים ייגבה תשלום חד-פעמי עבור אירועים/תחרויות/הופעות ופעילויות נוספות שאינן במסגרת הפעילות השוטפת של החוג.
- נוכחות ההורים בחוג עלולה להפריע למהלכו, ולכן לא תתאפשר כניסת הורים לחוגי הילדים.
- מובהר בזאת, כי אם תימנע האפשרות לקיים את הפעילות בהתאם להנחיות של רשות מוסמכת או בעקבות כוח עליון או בעקבות סגירת המשק בהוראת הממשלה, לא יוחזרו כספים בגין הפעילות אלא יינתנו כזיכוי לפעילויות נוספות במרכז דור.

7. הנני מאשר בחתימתי כי:

- קראתי את התקנון לעיל ואני מאשר את תוכנו.
- אני מאשר/ת את הרשמת המשתתף/ת בהתאם לתקנון לעיל.
- אני מאשר כי בריאות המשתתף/ת תקינה. במידה ולא, אנא ציין אחרת:

שם המשתתף:	תחילת השתתפות בחוג:
שם ההורה:	תאריך: חתימה:



בברכת שנת חוגים טובה ומעשירה,
מרכז דור

מועדי החופשות בחוגים לשנת תשפ"ה

2024/25

חידוש פעילות	תאריכים	ימים	המועד
א' 6.10.24	2-4.10.24	ד'-ו'	ראש השנה
א' 13.10.24	11-12.10.24	ו'-שבת	יום כיפור
ו' 18.10.24	16-17.10.24	ד'-ה'	סוכות
ו' 25.10.24	23-24.10.24	ד'-ה'	שמחה תורה
		פעילות כרגיל	חנוכה
		פעילות כרגיל	פורים
א' 20.4.25	13-18.4.25	א'-ו'	פסח
	23.4.25	ד', סיום פעילות בשעה 19:00	ערב יום השואה
	29.4.25	ה', סיום פעילות בשעה 18:30	ערב יום הזיכרון
ו' 2.5.25	30.4-1.5.25	ד'-ה'	יום הזיכרון ויום העצמאות
ג' 3.6.25	1-2.6.25	א'-ב'	שבועות

סיום שנת הפעילות - 30.6.2025

מידע כללי

ימי הולדת ואירועים במרכז דור

ימי הולדת * ימי כיף * ימי ספורט, גיבוש ואתגר
 מסיבות לגוני ילדים * אירועי סוף שנה

הפקת אירועים חווייתיים במגוון נושאים,
 ספורטיביים-היתוליים, יצירתיים וכיפיים,
 צוות מפעילים מנוסה ואיכפתי,
 בהתאמה לכל גיל ותקציב

מרכז דור 09-7445888



עיצוב גרפי << עדי חן